

授 業 内 容

(シラバス)

令 和 6 年 度
食 物 栄 養 学 科

香 蘭 女 子 短 期 大 学
Koran Women's Junior College

目 次

総合演習	1年	前期	1
	1年	後期	2
教養科目	1年	前期	4
必修科目	1年	前期	17
選択科目	1年	前期	22
必修科目	1年	後期	29
選択科目	1年	後期	30
総合演習	2年	前期	41
	2年	後期	42
教養科目	2年	前期	43
	2年	後期	45
必修科目	2年	前期	49
選択科目	2年	前期	50
必修科目	2年	後期	62
選択科目	2年	後期	63

香蘭女子短期大学 建学の精神・3つのポリシー

■ 香蘭女子短期大学建学の精神

「いかなる困難な場にあっても、創意・工夫を大切にし、人を愛し、人から愛される自立した女性の育成」

■ 教育理念としての学訓

「創意・自立・敬愛」

■ 本学の使命(教育目標)

「建学の精神のもと、社会の中堅として、指導的役割を果たす有為な女性の育成」

○教育目的・目標

栄養士が果たすべき専門職務や立場を十分に理解させる

栄養士に必要とされる知識、技能、態度および考え方の総合的能力を養う

栄養の指導や給食の運営を行うために必要な実践的能力を養う

食と健康の専門科目の学習を通して、自活力や生活力を兼ね備えた社会に貢献できる教養のある人を育成する

卒業認定・学位授与の方針(ディプロマ・ポリシー)

建学の精神から導かれた「創意・自立・敬愛」の学訓を基に、専門知識と技能及び社会人としての基礎能力を身につけ、所定の単位を修得し、各学科が定めたディプロマ・ポリシーを満たした人に卒業を認定し、短期大学士の学位を授与する。

教育課程編成・実施の方針(カリキュラム・ポリシー)

「創意・自立・敬愛」の学訓の精神を涵養し、専門知識および技能を身につける。学訓の精神は教養科目と専門科目に渡って涵養する。履修した授業科目の学習成果は、筆記試験、レポート、実技、作品、またはこれらの組み合わせにより評価・査定する。

入学者受け入れの方針(アドミッション・ポリシー)

本学の学訓が「創意・自立・敬愛」であることを十分に理解したうえで、入学後、本学の学生としての教養と専門知識および技能を身につける意欲がある人の入学を求める。高等学校卒業までに修得した学習成果は、下記の表により判断・判定する。

	望まれる高等学校までの学習成果	判定指標	総合型 選抜	学校推薦型 選抜	一般選抜
基礎的な知識・技能	高等学校で履修した教科について基礎的な知識を有している	調査書または筆記試験・小論文、面接・面談	○	○	◎
思考力・判断力・表現力	自分の考えを他者に分かるように表現できる	面接・面談または筆記試験・小論文	◎	◎	△
	ある事象に対し多面的に考え、自分の考えをまとめ表現することができる	面接・面談または筆記試験・小論文	○	○	△
主体的に取り組む態度	身近な課題や問題に関心を持ち、解決しようとする意欲がある	面接・面談または筆記試験・小論文および調査書	◎	○	△

◎ : 特に重視する、 ○ : やや重視する、 △ : あまり重視しない

■ 短期大学としての学習成果

『建学の精神から導かれた「創意・自立・敬愛」の学訓を基に、専門知識と技能及び社会人としての基礎能力を身につけている』

食物栄養学科 教育の基本方針

卒業認定・学位授与の方針(ディプロマ・ポリシー)

1. 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)および貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる。
2. 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている。
3. 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる。
4. 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる。
5. 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人から愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる。

教育課程編成・実施の方針(カリキュラム・ポリシー)

1. 初年次教育は、総合演習およびキャリアアップセミナーにおいて、食物栄養学科学生として学生生活を有意義に過ごすための必要不可欠な基礎的知識を身につける。
2. 栄養士に必要な専門科目の学習を通して、知識・技術・態度と、併せて調理技術向上を目指した基礎的な能力を身につける。
3. 栄養指導や給食の運営を行うために必要な実践的・体験的な学習を通して、栄養士としての実践的能力を身につける。
4. 栄養と食に関する様々な専門知識を広く家族・地域・社会に伝え、食生活の改善に貢献できる学生を、栄養士法施行規則にのっとり育てる。
5. 本学の教育理念を踏まえて、常に栄養士としてのプロ意識を保持しつつ、日々自分自身がスキルアップできる学生を、栄養士法施行規則にのっとり育てる。

入学者受け入れの方針(アドミッション・ポリシー)

1. 栄養士の仕事を通して社会に貢献したい人
2. 「食」に興味があり、栄養士の仕事との関わり合いが深い食生活の改善や健康・増進と、併せ調理技術向上を目指したい人
3. 現実社会で生き抜くための基礎的なマナーが身につけており、規則正しいライフスタイルが確立されている人
4. 食生活の偏りに起因する生活習慣病に対して、栄養士として問題を積極的に解決しようとする志を抱いている人

食物栄養学科科目ナンバリング (ナンバリングの構成)

FN 1 1 1 0 1

学科コード	食物栄養学科	種別・種別細分	科目水準	通し番号
-------	--------	---------	------	------

食物栄養学科 学科コード **FN**
ナンバリングの意味すること

種別・種別細分	科目水準	通し番号
1 1	1	0 1

種別	授業科目	ナンバー
総合科目	総合演習Ⅰ	11101
	総合演習Ⅱ	11102
	総合演習Ⅲ	11103
	総合演習Ⅳ	11104
	キャリアアップセミナー	12101
教養科目	心理学	21101
	社会学 (女性問題から見た社会学)	21102
	消費科学 (消費者問題)	21103
	食文化論	22101
	栄養士理数基礎演習	22102
	化学	22103
	情報処理入門	22104
	健康スポーツⅠ	23101
	英語 (栄養学専門英語)	24101
	韓国語	24102
	日本語文法の基礎	25101
	日本語読解の基礎	25102
	日本語読解・作文の基礎	25103
	日常日本語会話の基礎	25104
社会と健康	公衆衛生学Ⅰ	31201
	公衆衛生学Ⅱ	31202
	社会福祉概論	32201
	解剖生理学	41201
人体との機能	生化学	41202
	病態生理学	42201
	解剖生理生化学実験	41203
	運動生理学	43201
食品と衛生	食品学	51201
	食品材料学	51202
	食品学実験	51204
	食品加工実習	51205
	食品衛生学	52201
	食品衛生学実験	52202
栄養と健康	基礎栄養学	61201
	応用栄養学	61202
	総合栄養学	61304
	栄養学実習	61203
	臨床栄養学概論	62201
臨床栄養学実習	62202	

種別	授業科目	ナンバー
栄養の指導	公衆栄養学概論	71201
	栄養指導論Ⅰ	72201
	栄養指導論Ⅱ	72202
	栄養指導実習Ⅰ	72203
	栄養指導実習Ⅱ	72204
給食の運営	調理学	81201
	基礎調理学実習	81203
	実用調理学実習	81204
	応用調理学実習	81205
	栄養士実務・給食計画	82202
	栄養士実務演習	82306
	給食管理	82201
	給食管理学内実習	82203
	給食管理学外実習	82304
	病院給食実習	82305
	卒業研究	92301
管理栄養士基礎演習	92302	
海外研修	93301	
スポーツ・美容	スポーツと栄養	01101
	美容と栄養	01102
調理・食育	調理基本演習	02101
	家庭料理技能演習	02102
フードマネジメント	製菓・製パン実習	02103
	栄養教育・食育演習	02104
	フードコーディネーター論	03101
	マーケティング論	03102
	食品官能評価・鑑別	03103
	フードスペシャリスト論	03104
フードスペシャリスト演習	03105	
フードビジネス論	03106	

(種別・種別細分)	種別		種別細分	
	種別	番号	種別細分	番号
総合科目	1	総合科目	11	
		キャリア教育	12	
教養科目	2	人文・社会系教養科目	21	
		専門関連教養科目	22	
		体育系教養科目	23	
		語学系教養科目	24	
		留学生用日本語科目	25	
社会生活と健康	3	公衆衛生学	31	
		社会福祉	32	
人体の構造と機能	4	解剖学・生理学	41	
		病態生理学	42	
		運動生理学	43	
食品と衛生	5	食品学	51	
		食品衛生学	52	
栄養と健康	6	栄養学	61	
		臨床栄養	62	
栄養の指導	7	公衆栄養	71	
		栄養教育・栄養指導	72	
給食の運営	8	調理学	81	
		給食管理・運営	82	
専門関連科目	9	栄養士専門科目	91	
		海外研修	92	
スポーツ・健康美容	0		01	
調理・食育	0		02	
フードマネジメント	0		03	

(科目水準)	総合・教養・その他の資格科目	番号
	総合・教養・その他の資格科目	1
	栄養士科目	2
	栄養士科目 応用的科目	3

(通し番号) カリキュラム表順

令和6年(2024年)度 行事予定表

※補講について
通常の補講日(補講期間)以外に土曜日や5科目に補講を行うことがある。このような場合は事前に学生支援課掲示板により連絡するので注意すること。

(後期授業開始を保育2年以外9/18、保育2年9/30開始とする)

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP	学科	保育	食1	FA	LP	学科	保育	食2	FA	LP	学科	保育	FA	LP		
学期	食栄	専		学期	食栄	専		学期	食栄	専		学期	食栄	専			学期	食栄	専			学期	食栄	専			
1	月	全学科2年生 OR			1	水	休校日			1	土			1	月			1	日			1	日				
2	火	入学式			2	木	休校日			2	日			2	火			2	金			2	月				
3	水	全学科 オリエンテーション期間			3	金	憲法記念日			3	月			3	水			3	土			3	火				
4	木				4	土	みどりの日			4	火			4	木			4	日			4	水				
5	金				5	日	こどもの日			5	水			5	金			5	月			5	木				
6	土				6	月	全学科月曜授業日(こどもの日振替)			6	木			6	土			6	火			6	金				
7	日	前期・1期授業開始			7	火			7	金			7	日			7	水			7	土					
8	月				8	水			8	土			8	月			8	木			8	日					
9	火				9	木			9	日			9	火			9	金			9	月					
10	水				10	金			10	月			10	水			10	土			10	火					
11	木				11	土			11	火			11	木			11	日			11	水					
12	金	FA専攻 登録変更日	LP 登録変更日	12	日			12	水			12	金			12	月			12	月			12	木		
13	土				13	月			13	木			13	土			13	火			13	金					
14	日				14	火			14	金			14	日			14	水			14	土					
15	月				15	水			15	土			15	月			15	木			15	日					
16	火				16	木			16	日			16	火			16	金			16	月					
17	水				17	金			17	月			17	水			17	土			17	火					
18	木				18	土			18	火			18	木			18	日			18	水					
19	金	食栄・保育 登録変更日		19	日			19	水			19	金			19	月			19	木			19	日		
20	土				20	月			20	水			20	土			20	火			20	金					
21	日				21	火			21	金			21	日			21	水			21	土					
22	月				22	水			22	土			22	月			22	木			22	日					
23	火				23	木			23	日			23	火			23	金			23	月					
24	水				24	金			24	月			24	水			24	土			24	火					
25	木				25	土			25	火			25	木			25	日			25	水					
26	金				26	日			26	水			26	金			26	月			26	木					
27	土				27	月			27	火			27	土			27	水			27	金					
28	日				28	火			28	金			28	日			28	木			28	水					
29	月	昭和の日			29	水			29	土			29	月			29	火			29	金					
30	火	休校日			30	木			30	日			30	火			30	土			30	月					
					31	金							31	水			31	日									

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP	学科	保育	FA	LP				
学期	食栄	専		学期	食栄	専		学期	食栄	専		学期	食栄	専		学期	食栄	専		学期	食栄	専					
1	火	食栄・保1 登録変更日	保2 追再試 結果発表	1	金	香蘭祭週間			1	日			1	水			1	土			1	土					
2	水				2	土	香蘭祭			2	月			2	木			2	日			2	日				
3	木				3	日	香蘭祭			3	火			3	金			3	月			3	月				
4	金				4	月	後片付け			4	水			4	土			4	火			4	火				
5	土				5	火	代休			5	木			5	日			5	水			5	水				
6	日				6	水			6	金			6	月			6	木			6	木					
7	月				7	木			7	土			7	火			7	金			7	金					
8	火				8	金			8	日			8	水			8	土			8	土					
9	水				9	土			9	月			9	木			9	日			9	日					
10	木				10	日			10	火			10	金			10	月			10	月					
11	金	保育2年 登録変更日		11	月			11	水			11	土			11	火			11	火			11	火		
12	土				12	火			12	木			12	日			12	水			12	水					
13	日				13	水			13	金			13	月			13	木			13	木					
14	月	全学科月曜授業日(スホツの日)			14	木			14	土			14	火			14	金			14	金					
15	火				15	金			15	日			15	水			15	土			15	土					
16	水				16	土			16	月			16	木			16	日			16	日					
17	木				17	日			17	火			17	金			17	月			17	月					
18	金				18	月			18	水			18	土			18	木			18	火					
19	土				19	火			19	木			19	日			19	水			19	水					
20	日				20	水			20	金			20	月			20	木			20	木					
21	月				21	木			21	土			21	火			21	金			21	金					
22	火				22	金			22	日			22	水			22	土			22	土					
23	水				23	土			23	月			23	木			23	日			23	日					
24	木				24	日			24	火			24	金			24	月			24	月					
25	金				25	月			25	水			25	土			25	火			25	火					
26	土				26	火			26	木			26	日			26	水			26	水					
27	日				27	水			27	金			27	月			27	木			27	木					
28	月				28	木			28	土			28	火			28	日			28	金					
29	火				29	金			29	日			29	水			29	木			29	土					
30	水	香蘭祭週間 11/4まで			30	土			30	月			30	火			30	日			30	日					
31	木				31	日			31	火			31	金			31	月			31	月					

学生の皆さんへ

オフィスアワーについて

◆本学では学生の皆さんの質問や相談などに先生方が対応するため、“オフィスアワー”を設けています。

先生方に質問や相談があれば“オフィスアワー”を利用してください。

- 専任教員についての“オフィスアワー”の対応時間は各先生方の研究室入口に掲示してあります。
- 非常勤教員についての“オフィスアワー”については、授業前後の休み時間等を利用して教室等で相談してください。

(本学のホームページでも案内しています。:ホームページのトップページ⇒“在学生の方へ”⇒“オフィスアワー”を参考にしてください。)

總 合 演 習
教 養 科 目

1 年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
総合演習 I	FN11101	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業必修		
担当者		免許・資格など			
専任教員		履修要件他:			
		アティバレーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	○
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6	
DP7	

II. 概要
香蘭女子短期大学での勉学を開始するために必要となる初年次教育(レポート等の書き方、学生生活における時間管理、プレゼンテーション等の技法、図書館の効果的な利用法、その他学問修得に向けた動機付け等の取組)を行う。香蘭女子短期大学に在学する限り欠かせない科目である。前期では、これからの2年間で何をすべきかを考える。入学してからの学生生活については不安と期待が入り交じっていることから、この不安を解消するために、様々な授業を通して学科所属教員とのコミュニケーションを図ることも目標とする。

III. 学習成果
1 短大生活における悩みや不安を解消し、学生同士のコミュニケーションができるようになる。
2 一日一日が充実した学生生活になることを目標とする。
3 自分自身のこれからのスケジュールを立案し、実行する能力を養うことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1. 図書館および学習支援課、キャリア相談室のオリエンテーション	短大のHPや学生便覧で図書館とキャリア相談室について調べて書いてくる 効率の良い図書館とキャリア相談室の利用方法をまとめて活用する
2. 生活設計(香蘭について、健康管理、時間管理・学習習慣の確立など)	規則正しい学生生活を送ること等短大生としての心構えを考え、書いてくる 生活設計計画を完成させ、実行する
3. 授業の受け方、Red week、体育大会についての説明	事前事後学習・ノートの書き方・テキストの読み方と活用についてまとめる Red week、体育大会の計画を立てる
4. グループワーク(2年間の目標)	2年間にしたいこと・目標を考えて書いてくる クラスでディスカッションした目標等を踏まえて自分の目標等を確認し実行する
5. 基礎学力講座、個人面談①	国語・数学的能力・社会・理科一般の知識を復習する 基礎学力試験の練習問題のやり直しをする。個人面談を行う。
6. ポートフォリオについての説明	ポートフォリオの用紙に授業内容、評価を記入する 入学時の自己評価を行い、今後身につけたい力について考え、活動計画を立てる
7. OG懇談会(レポート提出)	講演内容および感想考察をレポートにまとめる
8. 研究室訪問について、個人面談②	研究室訪問の計画を立てる 個人面談を行う。
9. 研究室訪問について	各教員の研究室の訪問を行う
10. 研究室訪問報告会	研究室訪問の成果を考え、まとめを作ってくる これからの研究室訪問等教員との効果的な関係を保つ方法を考察する
11. 人権学習	人権学習の資料を読み、自分の考えをまとめる
12. 教育講演会	講演内容および感想考察をレポートにまとめる
13. 後期の生活・学習の目標設定と計画、香蘭祭について	後期の学習目標設定と計画を考えて書いてくる 学習の目標と計画を完成させ実行する
14. 夏季休暇前オリエンテーション	短大入学から3か月の反省を考えて発表できるように書いてくる 総合演習 I で学んだ内容のまとめをする
15. ポートフォリオ入力	各教科の15回目までの学んだ内容、その理解度および考察をまとめる 15回目までの学習の振り返りを踏まえて、夏休みの活動計画を立てて実行する

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回30分以上行うこと。内容については詳しくは毎回の授業で説明する
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
その都度、資料などを配付する

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲 80%、提出物(レポート2回(教育講演会、OG懇談会)と ポートフォリオ学習の振り返りの提出) 20%。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
生活設計・目標等の提出物、レポート(教育講演会、OG懇談会)等はコメントを付して返却する。
本科目は、基本的に火曜日の1時限目(9:20~10:50)に開講される。なお、授業内容により、1時限目以外に開講する場合もある。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
総合演習Ⅱ	FN11102	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業必修		
専任教員		免許・資格など			
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変わる加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6	
DP7	

II. 概要
香蘭女子短期大学に在学する限り欠かせない科目である。1年後期は、進路決定に関する計画と実行のための知識や技能を身につける時期であるから、進路決定・就職活動に関する講座やガイダンス、本学独自の授業を通して、進路決定と食物栄養学科の学生としての食の分野での専門職としての能力を身につけるための科目である。合わせて、学園祭の学科やクラスのとらきみ、学外研修を通して計画力、実行力、協調性、人間関係力等も身につける。

III. 学習成果
1 進路決定のための授業を通して、自らが就職活動または進学に対するモチベーションアップを図ることができる。
2 学科・クラスの活動・講座等の授業を通して、将来の目標を定め、実行する能力が養われる。
3 香蘭祭の取組や学外研修等を通して学生同士のコミュニケーション能力や実行力等の社会人基礎力が養われる。

IV. 授業内容・準備学習(予習、復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1. 後期の学生生活について(学科長講話) 後期の目標、学習計画作成	1年の後期にするべきことを考えて、書いてくる 1年前期の生活や学習の反省を踏まえて、生活管理・学習計画を作成する
2. 就職ガイダンス(就職活動の心構えと行動スケジュール)	自分の進路についての現段階での希望を決めて、家族等にも相談をする 就職活動の心構えと行動スケジュールを確認する
3. デスカッション(香蘭祭に向けてのクラスの取組、計画)	香蘭祭に向けて自分がしたいこと・自分がすべきことを考える 香蘭祭の自分の役割を確認し、確実に実行できるように準備する
4. 抗ストレス講座	レポートの書き方を復習してくる 講演内容および感想考察をレポートにまとめる
5. 就職模試	就職模試を受け、自分の進路についての現段階での希望を決める
6. 香蘭祭準備	香蘭祭について詳細を決定する
7. 就職支援講座(栄養士の専門就職 委託会社等)	講演内容および感想考察をレポートにまとめる
8. 香蘭祭準備	香蘭祭の準備を行う
9. 中間ポートフォリオ	各教科の8回目までに学んだ内容、その理解度および考察をまとめてくる 8回目までの学習の振り返りを踏まえて、各教科の学習計画を考える
10. 就職ガイダンス(就職関連サイトへの登録方法)	自分の進路をしっかりと考え、家族等とも相談しておく
11. 就職ガイダンス(履歴書記入方法等)	履歴書記入方法を確認し、作成する
12. 専門教育に関わる催し	レポートの書き方を復習してくる 講演内容および感想考察をレポートにまとめる
13. 1年の振り返り、送別会準備	1年生の短大生活の反省を考え、書いてくる 反省を踏まえて、2年生に向けての短大生活を考え、目標・計画を考える
14. ポートフォリオ入力	各教科の学んだ内容、理解度および考察をまとめてくる 学習の振り返りを踏まえて、2年生の活動計画を立てて実行する
15. 就職活動体験報告会 2年生の送別会	栄養士の活躍する分野と職務内容を復習し、要点を書いてくる 就職活動のスケジュール、分野ごとの注意点や重要点をまとめる
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については詳しくは毎回の授業で説明する。	

V. 教科書・参考図書
その都度、資料などを配付する。

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲 80%、提出物(レポート1回(専門教育に関する催し)・ポートフォリオ学習の振り返りの提出) 20%。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
講演会のレポート、その他の提出物等はコメントを付けて返却する。
本科目は、基本的に火曜日の1時限目(9:20~10:50)に開講される。なお、授業内容により、1時限目以外に開講する場合もある。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
キャリアアップセミナー	FN12101	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業必修		
担当者		免許・資格など			
麻生 廣子		履修要件他:			
宮崎 貴美子/山口 孝治/野田 アツ子/森永 哲二		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)		本科目との関連
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)		
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6		
DP7		

II. 概要
 キャリアガイダンスは、単に卒業時点の就職を目指すものではなく、豊かな人間形成と人生設計に資するものである。本教科目はキャリア形成に必要な能力として専門教科目の能力、コミュニケーション能力、社会生活のための基礎的な能力を伸ばすことを主目的としている。具体的な演習内容としては、専門に関するキャリア教育、コミュニケーション能力、文章表現能力、プレゼンテーション能力あるいは基礎的なマナーを勉強する。

- III. 学習成果
- 1 コミュニケーション能力を身につけることができる
 - 2 専門教育に関わる能力を身につけることができる
 - 3 プレゼンテーション能力を身につけることができる
 - 4 マナー能力を身につけることができる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション(キャリア教育とは)	キャリア教育とはなにかを調べる
2:栄養士の職務内容とその実際その1 保健所と老人施設の職務内容とその実際	栄養士業務に必要な基礎的情報をまとめる
3: 栄養士の職務内容とその実際その2 病院、保育園	栄養士業務に必要な基礎的情報をまとめる
4: 栄養士の職務内容とその実際その3 学校、委託給食、まとめ	栄養士業務に必要な基礎的情報をまとめる
5: 栄養士の職務内容とその実際その4 先輩栄養士からの講話	栄養士業務に必要な基礎的情報をまとめる
6:マナー能力育成講座--① 魅力学五原則	日常必要なマナーとは何かを調べる 基本的なマナーを対話形式で実践する
7:マナー能力育成講座--② 第一印象の重要性	社会人としての基礎的なマナーについてまとめる 基本的なマナーを対話形式で実践する
8:コミュニケーション能力育成講座--① コミュニケーションとは	コミュニケーションとは何かを調べる 日常的な課題について実践的に学ぶ
9:コミュニケーション能力育成講座--② 前回の復習	対人関係はどうあるべきかを調べる 日常的な課題について実践的に学ぶ
10:コミュニケーション能力育成講座--③ グループディスカッション	対人関係はどうあるべきかを調べる 日常的な課題について実践的に学ぶ
11:プレゼンテーション能力育成講座--① 自己分析	プレゼンテーションとは何かを調べる 日常的な課題について実践的に学ぶ
12:プレゼンテーション能力育成講座--② グループディスカッション	相手に分かりやすく表現するのに必要な情報を調べる 日常的な課題について実践的に学ぶ
13:プレゼンテーション能力育成講座--③ プレゼンテーション能力の向上	分かりやすく表現方法を模索・調べる 日常的な課題について実践的に学ぶ
14:文章表現能力育成講座--① 文章表現能力をあげるために	分かりやすい文章表現についてまとめる
15:文章表現能力育成講座--② 分かりやすい文章表現	分かりやすい文章表現についてまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 本科目の性質上、平素の生活に直結する内容が中心であるため、常に前向きな気持ちを忘れないように心がけること。準備学習時間は各回30分以上行うこと。単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 オムニバス形式での授業のため講義内容が異なることから各担当教員が資料を配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 専門教育に係わるキャリア教育:レポート点 70%;学習の意欲 30%で各担当教員より評価された成績をもとに加重平均にて総合評価する。
 いねむり、私語、スマートフォンの使用に際しては「学習の意欲」の評価の対象とします。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 本学科の教育目標の一つである「食と健康の専門科目を通して、自活力や生活力を兼ね備えた社会に貢献できる教養ある人を育成する」に当てはまる教科目であるため、受講生達は常に前向きな態度で受講してください。
 8回目から13回目の講義に関しては、毎回ワークシートを配布し、グループワーク形式で授業を行う。
 講義を通じてこれから就職活動に生かせる知識や考え方を身に付けてください。
 課題については個別にコメントをつけて返却いたします。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
栄養士理数基礎演習	FN22102	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	教養科目		
担当者		履修要件他:			
山口 孝治					
宮崎 貴美子/麻生 廣子/北原 勉		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	○
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養士免許の取得に必要な専門科目に対応できるように、理数科目の基礎知識と考え方を身につけることを目的とする。本科目では主に、基礎栄養学や生化学等を学ぶために必要な、中学校・高等学校で学ぶヒトのからだの仕組みや、調理学実習、給食管理実習および食品学実験等に必要とされる計算力を養う。各回毎に問題を提示、学生に解答を板書させたのち、出題問題毎に解説をすることで、理解度の向上を図る。

III. 学習成果
 ヒトのからだにおける栄養素の消化と吸収の仕組みを説明することができる。
 小数や分数、割合、濃度、比、単位などの意味を理解し、正確に計算ができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:栄養士に必要とされる計算力と生物に関する知識の概要 基礎学力調査のための確認試験	理数科目に関する基礎的内容の課題を行う
2:生命の単位とヒトのからだ	生命の基本である細胞と体のしくみについてまとめる。
3:栄養素の消化と吸収; 糖質と脂質	糖質と脂質の消化・吸収に関しての基本的な内容についてまとめる。
4:栄養素の消化と吸収; たんぱく質	たんぱく質の消化・吸収に関しての基本的な内容についてまとめる。
5:四則演算(基礎)	基礎的な四則演算についてまとめる。
6:四則演算(応用)	複雑な計算式の解き方についてまとめる。
7:文字式を用いた一次方程式の解き方	一次方程式の解き方についてまとめる。
8:比例式と確率計算	比例式と確率計算の解き方についてまとめる。
9:比について	栄養士に必要な比例計算についてまとめる。
10:割合について	栄養士に必要な割合計算についてまとめる。
11:濃度について	各種濃度計算と単位についてまとめる。
12:廃棄率について	廃棄率・発注量についてまとめる。
13:税率と損益計算について	食材料の税率と損益計算についてまとめる。
14:グラフの読み方と書き方について	グラフの読み方と書き方についてまとめる。
15:まとめ	これまでの授業の内容に関した課題を行う

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については詳しくは毎回の授業で説明します。

V. 教科書・参考図書
 教科書は使用せず、教員作成のワークシートを配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 各担当教員からの小テスト、ワークシートおよび学習の意欲(60%)の評価を荷重平均して評価する。
 あわせて、小テスト及び単位認定試験(40%)による評価を加算し、総合的に評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 本科目はオムニバス形式で行います。1回目の講義にて、基礎知識に関する簡単な試験を行い、各自基礎学力確認のため返却いたします。
 授業の内容に即した小テストを実施し、授業時間内に採点后に返却いたします。
 小学校、中学校、高等学校で学んできた計算や理科の知識の復習であるが、今一度、苦手意識を作らず、新鮮な気持ちで学習してください。
 そして、わからない問題があれば積極的に学生間で相談又は質問してください。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
化学	FN22103	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択 指定科目		
坂根 康秀		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 食品は広い意味で化学物質の集合体である。食品自体、あるいはその中に含まれる栄養素を理解するには化学の基礎知識も必要になる。この授業では、食品を理解するうえで必要な化学を学ぶ。

III. 学習成果
 1 論理的思考ができる(順序だてて物事を考えることができるようになる)。
 2 化学の基礎知識を基に食品学、栄養学、生化学などの科目を理解することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 物質の成り立ち(原子構造、原子量)	配布プリント1~2ページを読み、空欄を埋めておく
2: 元素の重さや構成している粒子(質量数、陽子数、中性子数、電子配置)	配布プリント3~4ページの空欄を埋めておく プリント3ページの周期表を覚える
3: 物質はどのように構成されているか(イオン結合、共有結合) 分子式の作り方	配布プリント5~6ページを読み、設問の解答をしておく プリント5ページの設問の解答をしておく
4: 化学反応式を作る力を養う(分子式の作り方) グループワーク: 反応式の係数を考える	配布プリント7ページを読み、8ページの設問の解答をしておく
5: 化学反応式を作る力を養う(反応式の係数合わせと反応式の完成)	配布プリント8~9ページを読み、9ページの練習問題に挑戦する
6: 溶液の濃度 I (重量パーセント濃度)	配布プリント10ページ読んで理解する 配布プリント10~11ページの設問の解答をしておく
7: 食品成分表の使い方(パーセントの理解と単位の意味)	配布プリント14ページの練習問題を解いてくる
8: 非常に小さな物質をかたまりで考える(モルの概念) モル濃度	配布プリント15ページは非常に重要であり事前に熟読すること プリント15ページの問1と2の空欄を埋めてくる
9: モル濃度の応用 消毒薬の薄め方(ppmと%の関係など)	配布プリント16ページを理解し、練習問題1~3の解答をしておく 配布プリント17ページの問題に挑戦する
10: 炭素と水素から成る化合物(飽和炭化水素と構造異性体) グループワーク: 炭素の数から考えられる形を書きだす	配布プリント18ページの直鎖型飽和炭化水素の名前を覚えてくる
11: 飽和炭化水素の性質と燃焼反応 地球温暖化とバイオ燃料(バイオ燃料問題点のグループワーク)	配布プリント19ページの設問を解いてくる 配布プリント20ページのバイオ燃料の問題点を考えてくる
12: 炭素間が2本の手で結合したもの(オレフィン系炭化水素、シストランス異性体) 酸化還元反応の定義	配布プリント21~22ページを読んでおく 21ページの問2を解いてくる
13: 輪の形をした炭化水素(芳香族炭化水素) アルコールの性質と反応および体内での分解過程(代謝)	配布プリント23ページを読んでおく 配布プリント23~24ページの解答をしておく
14: 酸っぱい味とは(酸と塩基およびpH)	配布プリント25~27ページを読んでおく
15: 脂肪を構成している脂肪酸とは アミノ酸とたんぱく質	配布プリント28~30ページを読んでおく 合成洗剤とは何かを調べておく

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 予習は約1時間が所要時間であるが、場合によってはより長時間を要することがある。授業後は必要に応じて復習を行うこと。
 分からない設問等はオフィスアワーに質問に来るか、Googleクラスルーム等で尋ねること。単位取得のためには準備学習を含め180分が必要です。

V. 教科書・参考図書
 教科書は使用せず配布プリントを中心に進める。
 参考図書:「初めて学ぶ化学」(化学同人)および「基礎からのやさしい化学—ヒトの健康と栄養を学ぶために—」(建帛社)
 自主学習に役立つ教育リソース: <https://www.kagakudojin.co.jp/book/b493191.html> (予習動画)

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験(50%)、課題・確認テスト(50%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 毎回、ミニテストまたは課題が課せられ、その評価が【VI. 評価方法と評価基準】の課題点となるので、欠席すると課題の評価が下がる。
 ミニテストが出された場合、誤答が多い問題については次の授業の際に解説する。
 この授業は積み重ねが重要であるため、過去の配布プリントも持参しておくこと(見直しに使用することがある)。
 授業が理解できないなど、困難に直面したときは、早めに担当教員に相談すること(オフィスアワー以外の時間でも在室中は可)。
 Googleクラスルームによる資料配布や確認テストを行うので、スマホ、またはタブレット、ノートPCが必要です。持っていない場合は事前に相談すること。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
情報処理入門	FN22104	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業選択 指定科目		
高橋 主光		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる
DP6	
DP7	

II. 概要
 皆さんが社会人となるに当たり、栄養管理に関する業務であればデータ管理・データ分析の知識、食事指導に関する業務であればワード/パワーポイントによるプレゼンテーションの知識を身につけることは必須となります。また、日々の業務において、ワードを用いた文書作成やEメールでの連絡は不可欠です。本講義では、WORD/EXCEL/POWERPOINTの基礎的な知識を身につけることを通じ、上記のような能力の基礎を固めることを目標とします。

III. 学習成果
 1.簡単な文書作成、Eメールによる連絡ができる
 2.EXCELを用いた簡単な計算や、グラフの作成ができる
 3.POWERPOINTを用いたプレゼンテーション資料が作成できる
 4.WORD/POWERPOINTでの資料作成において、EXCELで作成した表やグラフ、画像を挿入できる

授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1.授業ガイダンス、Eメール/Google Classroomの使い方について	Eメール/Google Classroomの使い方に関し、復習をする
2.WORDを使った文書入力(1):簡単な文書を作成する	復習として、課題文を入力する
3.WORDを使った文書入力(2):フォントの変更、ファイルを提出する	作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
4.EXCELの使い方(1):四則演算	復習として、実際の計算問題を行う
5.EXCELの使い方(2):合計、平均などを出してみる	復習として、実際の計算問題を行う
6.EXCELの使い方(3):棒グラフ、折れ線グラフを作成する	復習として、実際のグラフ作成問題を解く
7.EXCELの使い方(4):円グラフ、散布図を作成する	復習として、実際のグラフ作成問題を解く
8.EXCELの使い方(5):ピボットテーブル	復習として、実際の計算問題を行う
9.EXCEL、WORDの使い方(1):作成したグラフをWORDに貼付する	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
10.EXCEL、WORDの使い方(2):画像をWORDに貼付する	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
11.POWERPOINTの使い方(1):デザインを変更する	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
12.POWERPOINTの使い方(2):簡単なスライドを作成する	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
13.POWERPOINTの使い方(3):スライドに画像やグラフを貼付する	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
14.POWERPOINTの使い方(4):アニメーション	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する
15.POWERPOINTの使い方(5):ハイパーリンクを挿入する	課題に基づき作成したファイルを、Google Classroomを通じ提出する

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 毎回、2時間程度の課題を出します。各回の課題に関しては、講義中に課題プリントを配布します。教科書の該当箇所に関しても、課題プリントに記載します。また、講義中に講義内容に関する小テストを行います。実施方法・回数等は初回講義で説明します。

V. 教科書・参考図書
 教科書:「今すぐ使えるかんたん Word & Excel & PowerPoint 2021」技術評論社

VI. 評価方法と評価基準
 Google Formsによる小テスト(45%)、定期試験(1回)またはレポート(3回)(45%)、学習への意欲(10%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 毎回出席し、小テストを受けること(USBメモリを持参すること)
 私語・講義中の離席・講義中の携帯電話の使用等は減点の対象とします
 課題に関しては、解答例を配布します

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
健康スポーツ I	FN23101	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実講		
担当者		履修方法:	卒業選択		
秋峯 良二		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	○
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	○
DP6	
DP7	

II. 概要

- 健康生活と運動について理論的に理解を深めるために1・2講で講義を行います。
- 3講より体育館において種々のスポーツ活動を実践していきます。

III. 学習成果

- チームスポーツを行うことによりコミュニケーション力、プレゼンテーション力、実行力・行動力を習得できる。
- それぞれの基本技術・応用技術を習得できる。
- 楽しく意欲的に実践することにより、運動効果をあげることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 講義 (授業内容説明・健康と運動について)	一日の生活習慣を把握しておく
2: 講義 (BMI・運動とエネルギー消費)	身長、体重を確認しておく 一日の歩数を調べておく
3: ストレッチ・トレーニング	ストレッチ・トレーニングの実践内容について調べておく
4: レクリエーション	レクリエーションの実践内容について調べておく
5: バドミントン① 基礎技術練習	基本技術について調べておく
6: バドミントン② ダブルスゲームのルールを学ぶ	ダブルスゲーム・ルールを理解しておく
7: バドミントン③ ダブルスゲームにおける動きを学ぶ	二人のコンビネーションについて理解しておく
8: バドミントン④ シングルゲームのルールを学ぶ	シングルゲーム・ルールを理解しておく
9: バドミントン⑤ シングルゲームにおける動きを学ぶ	コート内での動き方について理解しておく
10: バレーボール① 基礎技術練習	基本技術について調べておく
11: バレーボール② バレーボールのルールを学ぶ	ゲーム・ルールを理解しておく
12: バレーボール③ バレーボールにおける動きを学ぶ	ポジションの役割について調べておく
13: バスケットボール① 基礎技術練習	基本技術について調べておく
14: バスケットボール② バスケットボールのルールを学ぶ	ゲーム・ルールを理解しておく
15: バスケットボール③ バスケットボールの動きを学ぶ	チームプレーについて調べておく
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明	
<ul style="list-style-type: none"> 体育館は自由に使用できます。日頃より運動習慣を身につけましょう。 予習復習については1.5時間程度は行いましょう。 	

V. 教科書・参考図書
教科書は使用しません。

VI. 評価方法と評価基準
毎回の学習活動での意欲(積極性) 30%、協調性 30%、技術力 40%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)

- 課題に対するフィードバックについてはその都度授業の中で行います。
- 授業内容については受講人数、受講者の希望により変更することがあります。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
韓国語	FN24102	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
齊藤 真弓		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる
DP6	
DP7	

II. 概要

韓国語の基礎、特にハンゲルの読み方と発音を正確に学習する。
 韓国語は文字が読めないと学習できないため、しっかりと正確な読み方と発音を習得し、簡単な会話ができるようになる。
 また、韓国の食文化や生活習慣についても学習し、日本との違いを把握しながら韓国文化も理解していく。

III. 学習成果

- ハンゲルの仕組みを理解し、読めるようになる
- 発音変化の仕組みを理解し、的確に読めるようになる
- 挨拶言葉や単語、文型を覚え、簡単な挨拶や会話ができるようになる
- 韓国の食文化や生活習慣を学習し、実際に韓国に行くことがあっても戸惑わないようになる

授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1: 韓国語のしくみの理解「発音してみよう、書いてみよう」①	韓国語用ノート(ルーズリーフ不可)を準備する
2: 韓国語のしくみの理解「発音してみよう、書いてみよう」②	書き込み用反切表に記入し暗記する
3: 韓国語のしくみの理解「発音してみよう、書いてみよう」③	第1課(本文)をノートに書き、読み方を調べる
韓国語会話「第1課 どこに行きますか?」会話文理解&会話練習	
4: 韓国語会話「第1課 どこに行きますか?」文型理解&会話練習	文型説明部分をノートに書き、読み方を調べる
5: 韓国語会話「第1課 どこに行きますか?」文型理解&会話練習、練習問題	文型説明部分をノートに書き、読み方を調べる 練習問題を解く
6: 韓国語会話「第1課 どこに行きますか?」練習問題	練習問題を解く
7: 小テスト 会話練習(自己紹介)	小テスト勉強 自己紹介文作成準備
8: 韓国語会話「第2課 パンありますか?」会話文理解&会話練習	第2課(本文)をノートに書き、読み方を調べる
9: 韓国語会話「第2課 パンありますか?」文型理解&会話練習	文型説明部分をノートに書き、読み方を調べる
10: 韓国語会話「第2課 パンありますか?」文型理解&会話練習、練習問題	文型説明部分をノートに書き、読み方を調べる 練習問題を解く
11: 韓国語会話「第2課 パンありますか?」練習問題	練習問題を解く
12: 小テスト 会話練習(韓国旅行編)	小テスト勉強 旅行編会話作成準備
13: 韓国語会話「第3課 デパートで靴とズボンを買います」会話文理解&会話練習	第3課(本文)をノートに書き、読み方を調べる
14: グループワーク:3~4人のグループでこれまで習得した韓国語を使って 会話文を作成する	韓国語会話作成準備&作成
15: 14で作成した会話文の発表 発表者以外は発表者の韓国語会話を聞いて聞き取りの練習	作成した韓国語会話の読み練習

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 次回授業の準備(予習・復習)については各授業終了時に詳細を説明します。その説明に沿った準備をしてください。
 単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 齊藤作成テキスト
 プリント(反切表、記入用反切表、発音説明)

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験(70%) 小テスト(20%) 学習意欲(10%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 現在全く韓国語が読めない人でも、この授業を聞くと必ず読めるようになります。
 そのためには、授業中に私語をせず、私が説明することをしっかり聞いて理解をしてください。
 そうすると今は記号にしか見えないハンゲルが、確実に読めるようになります。
 私を信じてついてきてください。
 小テストは毎回採点后に間違った部分を説明し、次回同じ間違いがないようにします。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日本語文法の基礎【中級】	FN25101	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択 教養科目		
		免許・資格など 履修要件他:			
担当者		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
廣田 千絵					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
日本語能力試験N2レベルの文法を学ぶ

III. 学習成果
日本語能力試験N2レベルの文法の意味・用法を理解し、正しく使用することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 授業ガイダンス 力試し	時や場の領域を表す表現について調べる
2: 時や場の領域を表す表現など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 進行状態を示す表現について調べる
3: 進行状態を示す表現など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 対応関係や比較を表す言い方について調べる
4: 対応関係や比較を表す言い方など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 仮定や観点を示す表現について調べる
5: 仮定や観点を示す表現など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 限定して示す表現について調べる
6: 限定して示す表現など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 傾向や様子を表す表現について調べる
7: 傾向や様子を表す表現など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 列挙する言い方について調べる
8: 列挙する言い方など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 「わけ」「こと」「もの」を使った言い方について調べる
9: 「わけ」「こと」「もの」を使った言い方など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 可能・不可能を示す言い方について調べる
10: 可能・不可能を示す言い方など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す これまで勉強した文法を見直す
11: 模擬試験 グループワークにて答え合わせ	問題で間違えた箇所を見直す 時や場の領域を表す表現を確認する
12: 総合問題① 時や場の領域を表す表現を用いた文作練習	問題で間違えた箇所を見直す 対応関係や比較を表す言い方を確認する
13: 総合問題① 対応関係や比較を表す表現を用いた文作練習	問題で間違えた箇所を見直す 傾向や様子を表す表現を確認する
14: 総合問題② 傾向や様子を表す表現を用いた文作練習	問題で間違えた箇所を見直す 可能・不可能を示す表現を確認する
15: 総合問題③ 可能・不可能を示す表現を用いた文作練習	問題で間違えた箇所を見直す 文作練習で正しい文が書けているか確認する

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は毎回30分以上行うこと。基本的に、毎回小テストを行うので、前回の内容を必ず確認しておくこと。
単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
プリントを配布する
参考図書:「日本語能力試験対策N2文法総まとめ」

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験50%、課題・小テスト25%、学習の意欲25%
居眠り、私語、不必要なスマートフォンの使用に関しては「学習の意欲」の評価の対象とする。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題や小テストに関しては、授業内もしくは個別にフィードバックする。
積極的な授業参加を期待する。
シラバスは受講学生の人数やレベルなどで変更することがある。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日本語文法の基礎【上級】	FN25101	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	教養科目		
担当者		履修要件他:			
淀川 藍凜		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	本科目との関連
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
日本語能力のレベルを高める事と共に日本語文法の体系や文の成り立ち、文を構成する各要素の関係を理解するためには文法項目の複雑さを乗り越えないといけません。語彙力を増やしながら実践トレーニングを通じて日本語文法をマスターしましょう。

III. 学習成果
1)日本語の複雑な文の構造や修飾関係を正しく理解することができる。
2)多様なテーマの文章を通じて文法構造や用法などを覚えて日本語能力試験N1を目指すことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:授業内容のご案内 →PPT映像と動画を授業を行います。授業資料を学習して課題ワークシートを必ず提出すること。ワークシートについて	課題提出は、Google classroomを使用するシラバス及びテキスト/2週目の課題ワークシートについて
2:Lesson1 健康法①～体重 一人ランチ	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート①課題に取り組む
3:Lesson2 健康法②～ウォーキング 日本文化を生んだ道具	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート①フィードバックを確認する ワークシート②課題に取り組む
4:Lesson3 お礼の手紙 アレルギーの危険性	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート②フィードバックを確認する ワークシート③課題に取り組む
5:Lesson4 おわびのメール 苦しいときほど笑え	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート③フィードバックを確認する ワークシート④課題に取り組む
6:Lesson5 日々の生活①～携帯電話 お風呂入ってもいいですか。	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート④フィードバックを確認する ワークシート⑤課題に取り組む
7:Lesson6 今日の出来事②～スポーツ観戦 学び直し休暇	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート⑤フィードバックを確認する ワークシート⑥課題に取り組む
8: 復習 (Lesson1～Lesson6)のワークシート及び小テスト	小テストの予習を行う
9:Lesson7 自然の世界①～天気 ぼくは勉強ができない①	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート⑦課題に取り組む
10:Lesson8 今日の出来事③～番号 ぼくは勉強ができない②	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート⑦フィードバックを確認する ワークシート⑧課題に取り組む
11:Lesson9 今日の出来事④～失敗続き 花	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート⑧フィードバックを確認する ワークシート⑨課題に取り組む
12:Lesson10 今日の出来事⑤～交通事故 河童	(文法・語彙・クイズ) (文法・語彙・クイズ) ワークシート⑨フィードバックを確認する ワークシート⑩課題に取り組む
13:Lesson11 大衆文化	ワークシート⑩フィードバックを確認する
14:Lesson12 大衆文化	ワークシート⑪ フィードバックを確認する
15:Lesson13 復習 (Lesson7～Lesson10)のワークシート及び小テスト 日本語文法の基礎まとめ	小テストの予習を行う

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
※辞書を必ずご準備下さい。(授業中のスマホの使用は禁じます。) なお、前回の授業の復習は30分以上行って下さい。
※課題ワークシートはA4用紙に手書きで書いて提出して下さい。単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書:栗岩しづ可・青木幸子・高橋尚子 著「日本語N2 文法・読解まるごとマスター」Jリサーチ出版 2018
参考図書:朝日新聞論説委員室 著「天声人語 2019年7月-12月」朝日新聞出版 2020

VI. 評価方法と評価基準
単位認定レポート60%、小テスト20%、課題学習20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題ワークシートは学籍番号とお名前のご記入上、指定の場所に提出して下さい。(期間設定あり、手書き提出、成績評価)
辞書を必ず準備して授業を受けて下さい。
提出課題がある場合は、コメントして返却します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日本語語彙の基礎【中級】	FN25102	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
川野 さやか		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

JLPT N2レベルの語彙や、生活の中での頻出語彙を中心に、正しく聞き取り使用できるように練習する。

III. 学習成果

- 日常生活、大学生生活の語彙を理解し、適切な場面で使用できる。
- JLPT N2に合格できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション、JLPT模試	JLPTN2対策問題を解く 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
2: 自動詞・他動詞、ドリル1 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	自動詞・他動詞を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
3: 小テスト①、複合動詞(1)、ドリル2 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	複合動詞①を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
4: 小テスト②、複合動詞(2)、ドリル3 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	複合動詞②を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
5: 小テスト③、いろいろな意味のある動詞、ドリル4 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	いろいろな意味のある動詞を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
6: 小テスト④、い形容詞、ドリル5 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	い形容詞を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
7: 小テスト⑤、な形容詞、ドリル6 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	な形容詞を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
8: 小テスト⑥、副詞、ドリル7 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	副詞を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
9: 小テスト⑦、対義語(1)、ドリル8 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	対義語①を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
10: 小テスト⑧、対義語②、ドリル9 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	対義語②を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
11: 小テスト⑨、同義語、ドリル10 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	同義語を覚えてくる(次回小テスト) 生活の中で新しく覚えた語彙を5つ使って例文を作る
12: 小テスト⑩、擬音語・擬態語、ドリル11 生活の中の語彙(グループワーク・発表)	擬音語・擬態語を覚えてくる(次回小テスト)
13: 小テスト⑪、カタカナ語(1)、ドリル模試①	カタカナ語①を覚えてくる(次回小テスト) ドリル模試①の間違ったところをやり直す
14: 小テスト⑫、カタカナ語(2)、ドリル模試②	カタカナ語②を覚えてくる(次回小テスト) ドリル模試②の間違ったところをやり直す
15: 小テスト⑬、慣用句、ドリル模試③	慣用句を覚えてくる(次回小テスト) ドリル模試③の間違ったところをやり直す

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回30分以上行ってください。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

参考図書:『日本語能力試験 N2直前対策ドリル&模試』Jリサーチ出版

VI. 評価方法と評価基準

単位認定試験50% 小テスト25% 課題25%(意欲や姿勢を考慮します)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

課題は毎回GoogleClassroomに提出してもらい評価の対象とします。 GoogleClassroomの使い方は初回オリエンテーションで説明します。
その日習った内容は、次回授業で毎回小テストをします。必ず復習して覚えてきてください。
語彙のドリルは授業内でフィードバックをします。
毎回、新しく覚えたことばをグループでシェアして、例文とともに紹介してもらいます。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日本語語彙の基礎【上級】	FN25102	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
香月 智恵		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる
DP6	
DP7	

II. 概要
・日本語能力試験N1レベルの語彙を学ぶ

III. 学習成果
日本語能力試験N1レベルの語彙の意味を理解し、正しく使用することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: ガイダンス プレースメントテスト	様子・感情などに関する語彙の意味を調べる
2: 様子・感情などに関する語彙 グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 文化・社会などに関する語彙の意味を調べる
3: 文化・社会などに関する語彙 グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す ビジネス・教育などに関する語彙の意味を調べる
4: ビジネス・教育などに関する語彙 グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 副詞・形容詞などの意味を調べる
5: 副詞・形容詞など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 動詞・名詞などの意味を調べる
6: 動詞・名詞など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 類義語・対義語などの意味を調べる
7: 類義語・対義語など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 擬音語・擬態語などの意味を調べる
8: 擬音語・擬態語など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 慣用句・漢字などの意味を調べる
9: 慣用句・漢字など グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 様子・感情などに関する語彙を確認する
10: 実践練習① 様子・感情などに関する語彙を用いた文作練習	練習問題で間違えた箇所を見直す 文化・社会などに関する語彙を確認する
11: 実践練習② 文化・社会などに関する語彙を用いた文作練習	練習問題で間違えた箇所を見直す これまで学習した語彙を見直す
12: 模擬試験 グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す ビジネス・教育などに関する語彙を確認する
13: 実践練習③ ビジネス・教育などに関する語彙を用いた文作練習	練習問題で間違えた箇所を見直す 類義語・対義語などを確認する
14: 実践練習④ 類義語・対義語などを用いた文作練習	練習問題で間違えた箇所を見直す 擬音語・擬態語などを確認する
15: 実践練習⑤ 擬音語・擬態語などを用いた文作練習	練習問題で間違えた箇所を見直す 文作練習で正しい文が書けているか確認する

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は毎回30分以上行うこと。基本的に、毎回小テストを行うので、前回の内容を必ず確認しておくこと。
次の時間に学習する語彙については意味を調べておくこと。単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
プリントを配布する
参考図書:「日本語能力試験問題集N1語彙スピードマスター」中島智子他(JRサーチ出版)

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験50%、課題・小テスト25%、学習の意欲25%
居眠り、私語、不必要なスマートフォンの使用に関しては「学習の意欲」の評価の対象とする。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題や小テストに関しては、授業内もしくは個別にフィードバックする。
積極的な授業参加を期待する。
シラバスは受講学生の人数やレベルなどで変更することができる。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日本語読解・作文の基礎【中級】FN25103		開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
担当者		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
廣田 千絵					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	本科目との関連
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

- 日本語能力試験N2レベルの読解教材を読む
- 書き言葉としての日本語の文章の書き方を学ぶ
- 日本社会についての文章を読み、社会的なテーマについて自ら考える

III. 学習成果

- 日本語能力試験N2レベルの読解教材を正しく読むことができる
- 日本語での表現と作文の力を身に付ける
- 日本語の文章を十分に理解することができる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: ガイダンス 力試し	読解のポイントについてのプリントを読む
2: 内容理解(短文)① グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
3: 内容理解(中文)① グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
4: 統合理解① グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
5: 主張理解(長文)① グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
6: 情報検索① グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
7: 内容理解(短文)② グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
8: 内容理解(中文)② グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
9: 統合理解② グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
10: 主張理解(長文)② グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の漢字、言葉を覚える
11: 模擬試験 グループワークにて練習問題の答え合わせ	練習問題で間違えた箇所を見直す「言葉の役割」の語彙を調べる
12: 読解「言葉の役割」① 作文「アポイントをとる」	本文を音読する 作文「アポイントをとる」を完成させる
13: 読解「言葉の役割」② 作文「アドバイスを求める」	「イルカと超音波」の語彙を調べる 作文「アドバイスを求める」を完成させる
14: 読解「イルカと超音波」① 作文「伝言する」	本文を音読する 作文「伝言する」を完成させる
15: 読解「イルカと超音波」② 作文「謝る」	本文を音読する 作文「謝る」を完成させる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は毎回30分以上行うこと。基本的に、毎回小テストを行うので、前回の内容を必ず確認しておくこと。
単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
プリントを配布する
参考図書:「日本語能力試験問題集N2読解スピードマスター」小林ひとみ他(Jリサーチ出版)
「日本語プロフィシエンシーライティング」由井紀久子他(凡人社)
「大学・大学院留学生の日本語1読解」アカデミック・ジャパニーズ研究会(アルク)

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験40%、課題・小テスト35%、学習の意欲25%
居眠り、私語、不必要なスマートフォンの使用に関しては「学習の意欲」の評価の対象とする。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題や小テストに関しては、授業内もしくは個別にフィードバックする。
積極的な授業参加を期待する。
シラバスは受講学生の人数やレベルなどで変更することがある。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日本語読解・作文の基礎【上級】FN25103		開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
淀川 藍凜		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	本科目との関連
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
日本語能力のレベルを高める事と共に日本語文法の体系や文の成り立ち、文を構成する各要素の関係を理解するためには文法項目の複雑さを乗り越えないといけません。語彙力を増やしながら実践トレーニングを通じて苦手で読解・作文のコツをつかみ克服してみましょう。

III. 学習成果
1)日本語の複雑な文の構造や修飾関係を正しく理解できる。
2)多様なテーマの文章を通じて語彙力アップにつなげ、自由自在に作文ができる。
日本語能力試験N1をめざすことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:授業内容のご案内 →PPT映像と動画で授業を行います。授業資料を学習して課題ワークシートを必ず提出すること。ワークシートについて	課題提出は、Google classroomを使用するシラバス及びテキスト/2週目の課題ワークシートについて
2:Lesson1 旅行先からの絵はがき(読解・語彙・作文・クイズ) 一人ランチ(読解・語彙・作文・クイズ)	ワークシート①課題に取り組む
3:Lesson2 今日の出来事①～おもてなし(読解・語彙・作文・クイズ) 日本文化を生んだ道具(読解・語彙・作文・クイズ)	ワークシート①フィードバックを確認する ワークシート②課題に取り組む
4:Lesson3 お礼の手紙-棚田 天声人語	ワークシート②フィードバックを確認する ワークシート③課題に取り組む
5:Lesson4 おわびのメール- 絵の楽しみ方(語彙単語と読解予習) 天声人語	ワークシート③フィードバックを確認する ワークシート④課題に取り組む
6:Lesson5 日々の生活①～携帯電話-航空券を安く買う方法 天声人語	ワークシート④フィードバックを確認する ワークシート⑤課題に取り組む
7:Lesson6 今日の出来事②～スポーツ観戦- 日々の生活～予約 天声人語	ワークシート⑤フィードバックを確認する ワークシート⑥課題に取り組む
8: 復習 (Lesson1～Lesson6)のワークシート及び小テスト	小テスト(四択式)の予習を行う
9:Lesson7 自然の世界①～天気-カプセルホテル 天声人語	ワークシート⑦課題に取り組む
10:Lesson8 今日の出来事③～番号-子供とケータイ 天声人語	ワークシート⑦フィードバックを確認する ワークシート⑧課題に取り組む
11:Lesson9 今日の出来事④～失敗続き-ベットと飼い主の名前 天声人語	ワークシート⑧フィードバックを確認する ワークシート⑨課題に取り組む
12:Lesson10 今日の出来事⑤～交通事故-自転車の車道通行 天声人語	ワークシート⑨フィードバックを確認する ワークシート⑩課題に取り組む
13:Lesson11 大衆文化	ワークシート⑩フィードバックを確認する
14:Lesson12 大衆文化	ワークシート⑪ フィードバックを確認する
15:Lesson13 復習 (Lesson1～Lesson6)のワークシート及び小テスト	小テスト(四択式)の予習を行う

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
※辞書を必ずご準備下さい。(授業中のスマホの使用は禁じます。) なお、前回の授業の復習は30分以上行って下さい。
※課題ワークシートはA4用紙に手書きで書いて提出して下さい。単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書:栗岩しづ可・青木幸子・高橋尚子 著「日本語N1 文法・読解まるごとマスター」Jリサーチ出版 2018
参考図書:朝日新聞論説委員室 著「天声人語 2019年7月-12月」朝日新聞出版 2020

VI. 評価方法と評価基準
単位認定レポート60%、小テスト20%、課題学習20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)課題ワークシートについて一学籍番号とお名前のご記入上、指定の場所に提出して下さい。(期間設定あり、手書き提出、成績評価)辞書を必ず準備して授業を受けて下さい。提出課題がある場合は、コメントして返却します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日常日本語会話の基礎【中級】FN25104		開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択 教養科目		
		免許・資格など			
		履修要件他:			
担当者		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
川野 さやか					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	本科目との関連
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

「説明する」、「伝える」、「語り合う」日本語力を身につけることを目的に 発音・アクセント練習、ロールプレイなどを行う。

III. 学習成果

- 生活において問題なくコミュニケーションを取ることができる。
- 自分の考えを述べたり、状況を説明したりすることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション、発音テスト、自己紹介スピーチ	自己紹介スピーチの練習をして録音する
2: リズム・発音練習、パーティーで初対面の人と話す(グループワーク)	会話するための表現について復習する
3: 初対面の人とスモールトークをする(発表) 結論をまとめる練習	会話表現を使えるようになるまで練習する
4: 自分の国の料理について説明する(グループワーク) 小テスト①	会話するための表現について復習する
5: 自分の国の料理の作り方を教える(発表) 理由を述べる練習	会話表現を使えるようになるまで練習する
6: 慰めたり、励ましたりする練習(グループワーク) 小テスト②	会話するための表現について復習する
7: 友達を慰める・励ます(発表) 自分の意見を伝える練習	会話表現を使えるようになるまで練習する
8: 伝言を伝える練習(グループワーク) 小テスト③	会話するための表現について復習する
9: 伝言を伝える練習(発表) タイトルを考える練習	会話表現を使えるようになるまで練習する
10: 体調不良の症状について説明する(グループワーク) 小テスト④	会話するための表現について復習する
11: 医者に症状を説明する(発表) 文章で理屈を説明する練習	会話表現を使えるようになるまで練習する
12: 自分の持ち物について説明する(グループワーク) 小テスト⑤	会話するための表現について復習する
13: 自分の持ち物をなくして説明する(発表) 絵を見て説明する練習	会話表現を使えるようになるまで練習する
14: 言いにくいことを伝える(グループワーク) 小テスト⑥	会話するための表現について復習する
15: 注文の間違いを伝える(発表) 場面を説明する練習	会話表現を使えるようになるまで練習する

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回30分以上行ってください。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

参考図書:『会話に挑戦! 日本語ロールプレイ』中居順子, 近藤扶美, 鈴木真理子, 小野恵久子, 荒巻朋子, 森井哲也 著 スリーエーネットワーク
『Shadowing日本語を話そう(初~中級編)』 斎藤 仁志, 深澤 道子, 掃部 知子, 酒井 理恵子, 中村 雅子, 吉本 恵子 著 くろしお書房
『日本語ロジカルトレーニング』西隈俊哉 著 アルク
その他、発音・スピーチの教材や資料は担当教員が準備してプリントを配布します。

VI. 評価方法と評価基準

発表40% 小テスト・課題40% 学習意欲20%

いねむり、私語、スマートフォンの使用については「学習意欲」の評価の対象とします。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

音声課題をGoogleClassroomに提出してもらい評価の対象とします。GoogleClassroomの使い方は初回オリエンテーションで説明します。
原稿の添削やフィードバックなどもGoogleClassroomで個別に行います。
他の学生の参考になるものは、フィードバックの際に全体でシェアすることがあります。
(基本匿名でシェアしますが、音声データなどは事前に本人の了承を得ます。)

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
日常日本語会話の基礎【上級】	FN25104	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	教養科目		
担当者		履修要件他:			
香月 智恵		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

- ・日本語能力試験N1レベルの聴解問題を聞く
- ・論理的で説得力のあるプレゼンテーションについて学ぶ
- ・場面に合わせた待遇表現を学ぶ

III. 学習成果

- ・日本語能力試験N1レベルの聴解問題の内容を正しく聞き取ることができる
- ・発表の流れを理解し、わかりやすいプレゼンテーションを行うことができる
- ・場面に適した待遇表現を用いて会話を進めることができるようになる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: ガイダンス 自己紹介・力試し	必要に応じて指示する。
2: 聴解 課題理解① 書類申請①(改まった会話)	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
3: 聴解 課題理解② 書類申請②(改まった会話)	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
4: 聴解 ポイント理解① 情報の読み取り①(カジュアルな会話)	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
5: 聴解 ポイント理解② 情報の読み取り②(改まった会話)	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
6: 聴解 概要理解① トラブルへの対応	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
7: 聴解 概要理解② 依頼表現(待遇表現)	練習問題で間違えた箇所を見直す ロールプレイの練習
8: 聴解 即時応答 ロールプレイ発表	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
9: 聴解 統合理解① メモを取る練習、意見を述べる練習	練習問題で間違えた箇所を見直す ディベートに向けての準備
10: 聴解 統合理解② ディベート	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
11: 聴解 模擬試験1回目 発表の構成、表現	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
12: 聴解 模擬試験2回目 背景説明、問題提起	練習問題で間違えた箇所を見直す 未習得の言葉を覚える
13: 変化・経緯を表す表現 データの提示、説明、解説	未習得の言葉を覚える 発表準備
14: 比較を表す表現 発表準備	未習得の言葉を覚える 発表準備
15: プレゼン発表	発表の振り返り

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

準備学習は毎回30分以上行うこと。

単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した45分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

プリントを配布する

参考図書:「日本語能力試験問題集N1聴解スピードマスター」青木幸子他(Jリサーチ出版)

「聴解・発表ワークブック」犬飼康弘(スリーエーネットワーク)

「留学生のためのアカデミックジャパニーズ 聴解(中上級)」東京外国語大学留学生日本語教育センター編著(スリーエーネットワーク)

「大学で学ぶためのアカデミックジャパニーズ」佐々木瑞枝他(The Japan Times)

VI. 評価方法と評価基準

単位認定試験30%、課題・発表40%、学習の意欲30%

居眠り、私語、不必要なスマートフォンの使用に関しては「学習の意欲」の評価の対象とする。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

課題や発表に関しては、授業内もしくは個別にフィードバックする。

積極的な授業参加を期待する。

シラバスは受講学生の人数やレベルなどで変更することがある。

食物栄養学科

1 年

科目名 食品学	科目ナンバリング FN51201	学科: 開講時期: 形態: 履修方法: 免許・資格など 履修要件他:	食物栄養学科 前期 講義 卒業必修 栄養士必修 フードスペシャリスト必修	学年: 1年 単位: 2単位
担当者 坂根 康秀		アクティブラーニング科目: <input type="radio"/>	実務経験教員科目: <input type="checkbox"/>	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
食品成分についての広い知識と成分の性質等の理解を深めることを主眼にしています。栄養士として当然知っておくべき食品の成分、性質について解説します。種々の栄養素がどの食べ物に含まれ、調理・加工の際にどのように変化するのかを学びます。

III. 学習成果
1 食品にどのような成分・栄養素が含まれ、それらの働きについて説明できる。
2 自分の年齢や健康状態に応じて、何を食べると良いか判断できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 食品とその分類	テキスト1～9ページを読み、配布プリント1を完成させる。
2: 特別用途食品(保健機能食品、特定保健用食品、栄養機能食品)と成分表 食品成分表の使用法と廃棄率	テキスト10～23ページを読み、配布プリント1～2を完成させる。
3: 食品に含まれる水の形態(自由水と結合水)と食品の腐敗の関係 炭水化物の基本となる単糖類	テキスト29～38ページを読み、配布プリント3～4を完成させる。 テキスト33ページの練習問題を解いて授業に臨む。
4: エネルギー源として大量に食べている炭水化物のうち二糖類と消化性多糖類	テキスト39～41ページを読み、配布プリント4を完成させる。
5: でんぷんの糊化と老化(精白米と玄米の栄養価) 消化されにくい炭水化物(食物繊維の種類や健康との関わり)	テキスト41～47ページを読み、配布プリント5を完成させる。 テキスト47ページの練習問題を解いて授業に臨む。
6: 脂質(油脂)、脂肪酸の分類としての飽和脂肪酸、不飽和脂肪酸 不飽和脂肪酸の系列(n3系、n6系不飽和脂肪酸)	テキスト48～49ページを読み、配布プリント6～7を完成させる。
7: 食べなければならない必須脂肪酸、脂質の一種ステロール コレステロールは悪者か	テキスト50～54ページを読み、配布プリント7～8を完成させる。
8: 油脂の大敵は酸素、油脂の性質を示す指標 どのような油を摂れば健康的か	テキスト54～62ページを読み、配布プリント8を完成させる。 テキスト62ページの練習問題を解いて授業に臨む。
9: 体を作る重要成分: アミノ酸とたんぱく質 動物性のたんぱく質をたくさん食べたらどうなるか	テキスト63～70ページを読み、配布プリント9を完成させる。
10: たんぱく質の変化(変性)と遺伝子に傷をつける変異原性(ガンの可能性) たんぱく質から成る酵素の種類と働き、Jamboardによる双方向授業	テキスト70～73ページを読み、配布プリント9～10を完成させる。 必須アミノ酸(9種類)の名前を覚えておく。
11: たんぱく質の栄養価と朝食の必要性 水に溶けるビタミンと油に溶けるビタミンの違い	テキスト74～78ページを読み、配布プリント10を完成させる。 テキスト76ページの練習問題を解いて授業に臨む。
12: 油に溶けるビタミン(脂溶性ビタミン)の特徴(生理作用、欠乏症など)	テキスト79～82ページを読み、配布プリント10～12を完成させる。
13: 水に溶けるビタミン(水溶性ビタミン)の特徴(生理作用、欠乏症など)	テキスト83～88ページを読み、配布プリント12～13を完成させる。 テキスト88ページの練習問題を解いて授業に臨む。
14: ナトリウム、鉄、カルシウム、マグネシウムなどの必要なミネラル Jamboardによる双方向授業	テキスト89～97ページを読み、配布プリント13～14を完成させる。 テキスト97ページの練習問題を解いて授業に臨む。
15: 色、味、香りと舌触り(テクスチャー)	テキスト98～158ページを調べ、配布プリント14～16を完成させる。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は標準的に1時間程度を要するが、各回によって必要時間が異なり、また個人差もあるので、自分で理解できる時間をかけること。

V. 教科書・参考図書
教科書:「イラスト食品学総論」種村安子他(東京教学社¥2,420)を使用し、理解を助けるためにプリントも配布する。
参考図書:「栄養の基本がわかる図解事典」(成美堂出版)、「栄養の教科書」(新星出版社)
自主学習に役立つ教育リソース: <https://www.kagakudojin.co.jp/special/kokushitaisaku/index.html>

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験(50%)、課題・確認テスト(50%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
毎回小テストまたは課題を課す。この点数が【VI. 評価方法と評価基準】の課題点となるので、欠席すると課題の評価点が下がる。
配布プリントやテキストの練習問題は授業中に解説するが、事前に自分で解いておくことが授業理解のうえで重要です。
課題のフィードバックは特徴的な記載、着眼点があるものをピックアップし、全体で共有し、良い点、改善点について説明します。
また小テストの場合は誤答が多い設問について次回の授業で解説する。
Googleクラスルームによる資料配布や確認テストを行うので、スマホ、またはタブレット、ノートPCが必要です。持っていない場合は事前に相談すること。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
基礎栄養学	FN61201	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業必修		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
豊崎 俊幸		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 動植物などの生物を摂食することにより、生命活動の維持に必要とされる「栄養素」を得ている。「栄養素」についての化学的性質、食物の消化・吸収などの基礎的な内容について学びます。健康維持・増進、生活習慣病予防のための食生活の重要性について学びます。
 ライフステージにあった生体機能と各種食品成分との相互作用を理解し、併せ機能性食品の特性を知り、その効果的な利用について学びます。

III. 学習成果
 1. 各栄養成分について説明できる。
 2. 消化・吸収について説明できる。
 3. 代謝が説明できる。
 4. 栄養と生活習慣病との関係が説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 栄養とは 五大栄養素、どのような栄養素が必要か、日本人の栄養状態	栄養の概念や五大栄養素についてまとめる。
2: 糖質・脂質・タンパク質の化学 種類と化学的性質; 教員とのディスカッションを実施	三大栄養素の化学的特徴をまとめる。
3: 酵素の化学的性質 教員とのディスカッションを実施	酵素についてまとめる。
4: ビタミンに関する情報提供 教員とのディスカッションを実施	ビタミンの種類や性状についてまとめる。
5: ミネラル(無機質)に関する情報提供 教員とのディスカッションを実施	ミネラルの種類についてまとめる。
6: 各栄養素の消化・吸収 教員とのディスカッションを実施	消化・吸収の概念についてまとめる。
7: エネルギー獲得反応 教員とのディスカッションを実施	三大栄養素によるエネルギー獲得方法についてまとめる。
8: エネルギーに関する情報提供 教員とのディスカッションを実施	代謝過程におけるエネルギー利用方法についてまとめる。
9: 身体構成成分に関する情報提供 教員とのディスカッションを実施	食べ物と身体構成成分との関係についてまとめる。
10: 栄養と食生活 教員とのディスカッションを実施	食生活と栄養との関係についてまとめる。
11: 栄養と病気 教員とのディスカッションを実施	生活習慣病と栄養との関係についてまとめる。
12: 最近のトピックス---① 脂質 教員とのディスカッションを実施	脂質のメリット・デメリットについてまとめる。
13: 最近のトピックス---② 脂質 教員とのディスカッションを実施	脂質のメリット・デメリットについてまとめる。
14: 最近のトピックス タンパク質、ミネラル、ビタミン	タンパク質・ミネラル・ビタミンの新しい知見についてまとめる。
15: 総合的なまとめ アクティブラーニング形式での授業(プレゼンテーション、他)	栄養学全般に関する知見についてまとめる。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 たくさん専門用語が最初に登場してきます。専門用語が理解できなければ授業について行けなくなりますので、自分自身で理解するように努力してください。
 準備学習時間は各回30分以上行うこと。単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 栄養科学イラストレイテッド「基礎栄養学」; 羊土社 2800円+税

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験(上記内容1-14について、目標1-2の観点から出題)60%、課題20%、学習の意欲 20%
 いねむり、私語、スマートフォンの使用に際しては「学習の意欲」の評価の対象とします。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 栄養士としての基礎的な情報を提供するため、平素の予習・復習が必要不可欠となります。
 疑問点、理解できない点があれば、授業終了後に質問することが重要です。
 栄養士免許に係るとても大事な科目です。日頃から栄養士としての自分を意識するようにしましょう。
 課題のフィードバックは、ポイントとなる内容あるいは着眼点などを共有することを目的として、それらの内容について説明します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
応用栄養学	FN61202	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業必修		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
北原 勉		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 人間は誰も乳児、幼児、学童、青年期を経て成人になり、やがて高齢期を迎える。多くの女性は、その間に妊娠、出産、授乳を経験する。本教科では生涯の各期(ライフステージ)および色々なライフスタイルの生理と栄養を学び、人間の生涯各期を健康に積極的に生きるための食事摂取基準、栄養管理の方法、食生活の現状・問題点を学ぶ。基本的、全般的な栄養管理の考え方と栄養管理の計画を勉強する。18歳から20歳代女性の低栄養問題、国民栄養調査結果による年代別の栄養上の問題について検討し、理解を深める。

III. 学習成果
 生涯の各期(ライフステージ)および色々なライフスタイルの生理と栄養について理解し説明できる。
 国民栄養調査結果、日本人の食事摂取基準に基づいた各年代の特徴と栄養管理の考え方を習得し、実践できる。
 生涯各期を健康に積極的に生きるための食生活と食事計画を理論的に理解し、説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 栄養管理(栄養マネジメント)の概要	テキスト「栄養管理の考え方、栄養管理の進め方」の項を読み要点をまとめる 栄養ケアマネジメント、栄養スクリーニング、アセスメント、PDCAを予習する。
2: 栄養必要量の科学的根拠 日本人の食事摂取基準2020の考え方。EAR、RDA、DG、ULの用語の意味と内容について	テキスト「食事摂取基準」の章と付録「日本人の食事摂取基準(2020)」の18歳から29歳女性の表の栄養素量を把握してくる。
3: 日本人の食事摂取基準2020の策定と活用の基礎理論 国民栄養調査の結果に基づいた各年代の問題点の把握	テキスト「食事摂取基準、栄養必要量の科学的根拠」を読み、要点をまとめる 国民栄養調査や食事摂取基準のEAR、RDA、DG、ULの意味を調べてくる。
4: ライフステージ栄養学の概論 ライフステージごとの栄養上の特徴と全体像の把握	テキスト「ライフステージ栄養学 成長・発達・加齢」を読み、要点をまとめる ライフステージ別栄養の概念をまとめる
5: 妊娠期の栄養 妊娠期の女性の体と生理、妊娠母体の変化、食事摂取基準、健康障害、栄養管理	テキスト「妊娠期の身体状況の変化、栄養状態の評価、栄養管理」を読み、要点をまとめる 妊娠時の体の変化と栄養食事摂取、妊娠ホルモン、つわり、妊娠時高血圧症候群をまとめる
6: 授乳期の栄養 授乳期の身体状況の変化、食事摂取基準、健康障害、栄養素補給、栄養管理	テキスト「授乳期の身体状況の変化、栄養状態の評価、栄養管理」を読み、要点をまとめる 産褥・授乳期の母体の栄養状態の評価、母体側の栄養管理、食事の配慮点をまとめる
7: 乳児期の栄養 ① 乳児期の身体状況、食事摂取基準、健康障害 先天性代謝異常、マススクリーニング、K-2シロップ、未熟児の栄養	テキスト「乳児期の身体状況の変化、栄養状態の評価」を読み、要点をまとめる 生まれてきた乳幼児側の栄養。乳児期の身体状況の変化、栄養状態の評価をまとめる
8: 乳児期の栄養 ② 乳児期の栄養素補給、栄養管理 アクティブラーニング: ベビーフード利用について実物を使いグループディスカッション	テキスト「乳児期の栄養管理(乳汁栄養、離乳)」を読み、要点をまとめ、自分の離乳の市販ミルク・ベビーフードについて、ドラッグストア等で見て調べてくる
9: 幼児期の栄養 幼児期の食事、栄養管理、おやつ、アレルギー <中間試験>	テキスト「幼児期の身体状況の変化、栄養状態の評価」を読み、要点をまとめる 幼児期の咀嚼・嚥下の発達と、手掴み食べ・好き嫌い・アレルギーを調べる
10: 学童期・思春期の栄養① 食事摂取基準、健康障害、栄養素補給、栄養管理	テキスト「学童期・思春期の栄養」を読み、要点をまとめる 学童期・思春期の身体状況の変化、栄養状態の評価、栄養管理をまとめる
11: 学童期・思春期の栄養② ことごと栄養 食事に影響を及ぼすことごとの問題 アクティブラーニング: 思春期・青年期女子のことごとと栄養・グループディスカッション	テキスト「思春期の栄養」を読み、要点をまとめる 自分自身や同年代の食生活について問題点を調べてくる。
12: 成人期・更年期の栄養② 成人期・更年期の健康障害、栄養素補給、栄養管理 生活習慣病について	テキスト「成人期・更年期の栄養」を読み、要点をまとめる 成人期・更年期の栄養管理特に生活習慣病予防の食事管理をまとめる
13: 高齢期の栄養 高齢者の食事管理(高齢者の摂食・嚥下障害、フレイル、サルコペニア)	テキスト「高齢期の栄養」を読み、要点をまとめる 高齢期の栄養管理・食事の配慮点についてまとめる
14: 運動・スポーツと栄養 健康作りのための身体活動・運動、アスリートの栄養	テキスト「特殊栄養学ー運動・スポーツと栄養」を読み、要点をまとめる メッツ(Met's)について調べてくる。運動・スポーツと栄養管理をまとめる
15: ストレスと栄養、環境と栄養、災害時の栄養 まとめ	テキスト「特殊栄養学ーストレスと栄養、環境と栄養」を読み、要点をまとめる ストレス時の自分の状態や対処法を考え、まとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 基本的には事前学習(予習)として、テキストのその項目の部分を読む。準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明します。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書 「応用栄養学」第2版 北島幸枝(化学同人) ¥3,190
 参考図書 「日本人の食事摂取基準2020」第一出版; 初版(2020/4/1) ISBN-10 : 4804114084 ¥3,080

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験 70%、 小テスト10%、 グループワーク・レポート20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 小テストや課題については点数・コメントをつけて返却します。日頃から、栄養や食事について積極的な興味、関心を持つことが本教科の理解につながります。自分や家族の食生活と健康に留意してほしいものです。また、ニュースや新聞等の栄養・健康の情報にも関心を持ってください。
 家族の様々な年代の栄養や健康上の特徴、ライフステージの現状を現実的に考えて、年代ごとの栄養について勉強します。
 「実務経験教員科目」特記事項: 病院、福祉施設での管理栄養士業務、栄養指導、栄養サポートチーム(NST)・ディレクター・コアメンバー
 日本臨床代謝栄養学会認定・NST専門療法士などの経験をいかし授業での説明を行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
調理学	FN81201	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業必修		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
麻生 廣子		履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
調理とは、食品素材に適した調理操作を加えて、人の食べやすい食べ物にすることである。この調理操作過程において食品は、物理的・科学的に様々な変化をおこす。これら食品素材がどのような性質・特性を持っているか、また調理操作を加えるとどのように変化し、おいしい食べ物が得られるかを学ぶ。

III. 学習成果
調理の意義、目的、操作を説明することができる。
調理と味についておいしさの仕組みを説明することができる。
食品素材ごとの調理の特徴を説明することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1.調理学の意義 調理操作 ・非加熱操作	7種類の非加熱操作を調べてくる 7種類の非加熱操作についてまとめる
2.調理操作 ・加熱操作 ・調味操作	7種類の加熱操作を調べてくる 7種類の加熱操作についてまとめる
3.調理操作 ・調理器具 ・エネルギー源	調理器具を操作区分で分別してくる 調理器具についてまとめる
4.調味と味 ・味の感じ方 ・化学的な味	五感と五味について調べてくる 五感と五味についてまとめる
5.調味と味 ・調味料 ・物理的な味	調味料の分類について調べてくる 調味料と物理的な味についてまとめる
6.調味と味 ・味に影響するその他の要因	味に影響する3つの要因を調べてくる 味に影響する3つの要因についてまとめる
7.食品素材と調理 ・米	米の炊飯手順を調べてくる 食品素材と調理についてまとめる
8.食品素材と調理 ・小麦粉 ・雑穀	小麦粉の種類を成分別に分類してくる 食品素材と調理についてまとめる
9.食品素材と調理 ・魚介類 ・食肉類	魚の鮮度判定方法を2種類調べてくる 食品素材と調理についてまとめる
10.食品素材と調理 ・卵類 ・豆類	卵の規格について調べてくる 食品素材と調理についてまとめる
11.食品素材と調理 ・野菜類 ・いも類 ・藻類、きのこ類	野菜を食用部位5種類に分別してくる 食品素材と調理についてまとめる
12.食品素材と調理 ・種実類 ・牛乳、乳製品 ・果実類 ・嗜好飲料 ・香辛料	牛乳の種類(規格)を調べてくる 食品素材と調理についてまとめる
13.成分抽出素材 ・でんぷん ・油脂 ・ゼラチン、寒天など	でんぷんの調理特性を調べてくる 成分抽出素材についてまとめる
14.加工保蔵食品素材 ・冷凍食品 ・レトルト食品 新しい食品素材	冷凍食品の規格について調べてくる 加工保蔵食品素材についてまとめる
15.食事計画 調理と生活環境(プレゼンテーション)	食品の貯蔵温度と貯蔵期間について調べてくる 調理学としてのまとめを行う

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
予習は30分、復習は60分程度かけて取り組みましょう。その時に分からない事が出てきたら授業で質問しましょう。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書
「イラスト調理学」 東京教学社 中嶋加代子 他著 ¥2,640

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験:80% 学習の意欲(提出物・授業態度):20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題については個別にコメントをつけて返却いたします
「実務経験教員科目」特記事項:管理栄養士として大量調理施設での実務経験あり。この経験をいかして調理操作等の指導を行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
基礎調理学実習	FN81203	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業必修		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
青木 友紀子		履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変わる加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身についている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
調理の基礎である調理操作、調味操作、食品の取り扱い方、調理手順、衛生等に関する実習を行う。特に切る操作において、包丁の扱い方から基本・応用の切り方までを実習の中で確実に会得する。
実習では5~6人でグループワークを行う。調理グループ内の作業分担の決定、作業効率や衛生管理、美味しく美しく完成させるための手法についての意見交換をする。

- III. 学習成果
- ・ 基本的な包丁の取り扱い方を学ぶ。
 - ・ 食材の性質と目的に応じた(下処理と調理)ができる。
 - ・ 基本的な調理と調理法を理解することができる。
 - ・ 環境に配慮した調理を理解し、実践できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション、基礎実習 - ① 包丁(牛刀)の研ぎ方と切り方	予習: 第1章 調理学の基礎を読む 復習: 切りものの練習をする
2: 基礎実習 - ② 包丁(ペティ)の研ぎ方と切り方	予習: 第1章 調理学の基礎を読む 復習: 切りものの練習をする
3: 日本料理(白飯、筑前煮、即席香の物、かきたま汁) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 白飯の炊き方、だしの取り方、塩 についてまとめる
4: 日本料理(白飯、豚の生姜焼き、ポテトサラダ、豆腐と若布の味噌仕立) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 肉の調理、しょうゆ、味噌についてまとめる
5: 日本料理(親子丼、ほうれん草の胡麻和え、大根と薄揚げの味噌汁) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 鶏肉の調理、卵の調理、青菜の調理についてまとめる
6: 中国料理(五目炒飯、アサリとわかめのスープ、青椒肉絲、白玉団子のココナツ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 中国料理の調理法と料理名のつけ方についてまとめる
7: 西洋料理(マカロニグラタン、角切り野菜サラダ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: ルー、ベシャメルソース、マヨネーズについてまとめる
8: 西洋料理(カレーライス、コールスロー) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 小麦粉の調理性、カレーの作り方についてまとめる
9: 西洋料理(じゃがいもの冷製スープ、ハンバーグステーキ、人参のグラッセ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: ひき肉の調理、ハンバーグ、グラッセについてまとめる
10: 製菓(グレープフルーツのゼリー、クレープ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 凝固剤、クレープ生地についてまとめる
11: 日本料理(かやくご飯、鰯塩焼き、焼きナスとオクラの合わせ味噌仕立) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 味付けご飯、魚の焼き方、オクラについてまとめる
12: まとめ、大掃除	基礎調理学実習について総合的にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
調理技術は実践して身につくものなので、日常生活の中で機会を見つけて調理するよう心がける。
又、実習前にメニューを見て、疑問点や不明な点があれば調べる。実習後は、関連事項等について辞書や参考書等を用いて調べノートにまとめる。

V. 教科書・参考図書
教科書:「新 調理学実習・実験」時事通信出版局 高橋節子/平尾和子 編著 3,300+税円
参考図書:「やさしい調理」開成出版 坂元明子 他著 2,500円
NEW調理と理論 第2版 山崎清子他 同文書院 2,800円+税
必要に応じてプリントを配布する。

VI. 評価方法と評価基準
実技試験(40%)、学習の意欲:(実習中の態度)(20%)、提出物(ノート・プリント)(40%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
・各実習後に、実習の振り返りを行い、改善点を考慮して次回の実習計画に生かす。
・課題はGoogle classroomで提出。添削して返却する。
・白衣一式・帽子着用、包丁・手拭き持参、マニキュア・アクセサリー厳禁。
・都合により実習の内容や順番が変更する場合があります。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
食品衛生学	FN52201	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者	山口 孝治	履修要件:	フードスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身についている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
この授業では飲食に危害を未然に防ぐことを目的として、食中毒、有害化学物質、自然毒などの危険物質について学習する。
食中毒の予防対策としての衛生管理法(HACCP)について学習する。
また、食品添加物、残留農薬、遺伝子組み換え食品、食品表示など、食の安全性にかかわる内容についても学習する。

III. 学習成果
食品衛生の概要と法規について説明できる。
食中毒の種類とその防止策について説明できる。
食品の汚染物質について説明できる。
一般衛生管理とHACCPについて説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:食品衛生の概要と法規とのかわり	食品衛生の概要と法規についてまとめる。
2:食品の変質、食品と微生物	食品の変質の要因、食品の微生物の関わりについてまとめる。
3:食中毒概要	食中毒とは何かについてまとめる。
4:細菌の種類と特徴	細菌の種類や、食中毒原因細菌についてまとめる。
5:細菌性食中毒(1)感染型食中毒	感染型食中毒についてまとめる。
6:細菌性食中毒(2)毒素型食中毒、人獣共通感染症	毒素型食中毒、人獣共通感染症についてまとめる。
7:経口感染症	経口感染症の原因となる微生物についてまとめる。
8:ウイルス性食中毒、寄生虫症	ウイルス性食中毒、寄生虫症についてまとめる。
9:化学物質による食中毒、自然毒食中毒	化学物質による食中毒、自然毒食中毒についてまとめる。
10:食品衛生管理	集団給食施設の衛生管理法、特にHACCPについてグループ学習を行う。
11:食品中の汚染物質(1)カビ毒、化学物質、有害元素	カビ毒、化学物質、有害元素についてまとめる。
12:食品中の汚染物質(2)放射性物質、異物混入、アレルギー	放射性物質、異物混入、アレルギーについてまとめる。
13:食品添加物と安全性評価	食品添加物と安全性評価についてまとめる。
14:農薬、動物用医薬品、器具、容器包装、遺伝子組換え食品	農薬、動物用医薬品、器具、容器包装、遺伝子組換え食品についてまとめる。
15:食品表示制度	食品表示制度について調べてくる。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書:食べ物と健康・食品と衛生 新食品衛生学要説 2022年版、廣末 トシ子 他、医歯薬出版株式会社、2022年

VI. 評価方法と評価基準
レポート(10%)と単位認定試験(90%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
栄養士として、食品の安全性について理解することは非常に重要です。危害となる要因を理解し、自ら衛生対策を企画実施できるようになってください。
レポートについては個別にコメントを付けて返却します。
classroomに授業内容のスライドをアップロードしますので、予習・復習に使用してください。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
栄養士実務・給食計画	FN82202	開講時期:	通年	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:			
宮崎 貴美子		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>
麻生 廣子					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマネーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養士の給食運営に関する基礎的な技能を修得し、衛生的で効率的な給食運営計画や評価、栄養管理の方法(献立作成等)を実習する。さらにコンピュータを用いた給食業務に関する情報処理の方法も実習する。
 授業は2~6人のグループで行う実習も多いので、役割分担や実習の手順等を協議し、実習し、その後反省や課題も協議しまとめる方法で実施する。

III. 学習成果
 栄養士の給食運営に関する基礎的な技能(食事摂取基準の活用、食品成分表の活用方法、基準栄養量決定、食品構成、献立作成に必要な技能)を身につける。また作成条件に適合した献立作成、衛生的で効率的な給食運営計画や評価、栄養管理の方法が説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 実習ガイダンス 栄養士の実務の概要	栄養士の活躍分野とその仕事内容を調べ、まとめる
2: 日本人の食事摂取基準の概要	日本人の食事摂取基準の概要をまとめる
3: 日本人の食事摂取基準 自分の属する対象集団の食事基準を書きとり、相互チェック実施	食事摂取基準の活用の基本理論をまとめ、各栄養素の基準値を調べる
4: 食品群と食事バランスガイド 自分の食事記録から食事バランスチェックを実施	各種の食品群や食事バランスガイドの復習をし、日常の食事の評価ができるよう練習する
5: 食品成分表の見方と使い方	食品成分表についてその目的と使用方法をまとめる
6: 食品成分表の活用方法	食品成分表で各食品を探す方法を練習し、活用の注意点をまとめる
7: 献立表の書き方	献立表の書き方のルールをまとめ、練習をする(練習プリント配布)
8: 食品成分表を用いた栄養価計算	栄養価計算の方法をまとめ、練習をする(練習プリント配布)
9: 食品群別加重平均成分表作成	食品群別加重平均成分表の意義、目的、作成方法を調べてくる
10: 適正な調味方法(調味割合について)	標準的な調味について概要をまとめる
11: 中間試験	献立表の書き方・栄養価計算、調味割合の計算を復習し、試験の勉強をする
12: 主要食品の廃棄量測定	自宅でも食品重量・廃棄量を量り、廃棄量、廃棄率の目安を身につける
13: 中間試験の解説・演習、後期の実習ガイダンス	中間テストの内容を把握し理解する。後期の授業内容を把握し目的を確認する
14: 給食施設での給食の運営、食事計画	給食施設での給食の運営、食事計画の概要と流れをまとめる
15: 大量調理衛生管理マニュアルにそった給食実施計画とその評価	給食施設での衛生的な給食運営についての注意事項を確認しまとめる
16: 給食施設の対象者の特性の把握、栄養基準量の決定	食事摂取基準を復習してくる、給食の栄養基準の決め方をまとめ、練習する
17: 給食施設の食品構成作成(栄養比率を考慮して作成する方法)	食品構成の意義、目的、作成方法を調べてくる、作成の練習をする
18: 給食施設の食品構成作成(食品群別加重平均成分表を用いて)及び献立作成	食品構成を完成させ、活用できるようにまとめる
19: 献立作成の関わる制約事項や条件の確認と献立作成	献立作成の関わる制約事項や条件を調べて、まとめる
20: 給食施設の献立作成(エネルギー・産生栄養素バランス)	作成した献立が基準に適合しているか確認しまとめる
21: コンピュータを用いた栄養価計算	給食支援ソフトの役割について確認しまとめる
22: 給食施設献立作成の検討と評価	給食施設での栄養管理の流れを復習してくる
23: 栄養士事務管理	献立の検討を行い栄養士事務についてまとめる。
24: まとめ	プリント、課題のレポートなどをすべてを整理し、復習する

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明します。基本的には事前学習(予習)として、給食管理の講義の復習、テキストのその項目の部分を読んでまとめる、事後学習(復習)として、実習内容を見直し、次回までに行えるよう練習等を行うこと。

V. 教科書・参考図書
 給食管理のテキストを使用します。プリントを配付します。
 参考図書
 「食品成分表(最新改訂版)」女子栄養大学出版社 ￥1,793

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験および中間テスト70%、課題20% 学習の意欲10%
 プリントや課題のレポートは後期末にファイルに綴じて提出になるので、きちんと保管しておくこと、このファイルも提出物の評価に入ります。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 課題の提出物は個別にコメントをつけて返却します。やり直し・再提出になることもあります。
 本教科の理解と技術習得のために、自分や家族の食事に関心を持ち、家庭での食事作りや食品の特徴等、衛生的な調理方法を理解するように心がけてください。食品成分表、計算機、給食管理のテキストは持参すること。
 「実務経験教員科目」特記事項:管理栄養士勤務経験あり、授業(1~24回)は 実際の栄養士業務での方法や進め方に沿った授業展開で実習する。正確で効率の良い栄養士業務の要点、チェック方法等も紹介し、演習も行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
給食管理	FN82201	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
麻生 廣子		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 特定多数の人に継続的に食事を提供する施設では、給食の計画から評価まで総合的に判断しマネジメントする能力が求められる。
 本授業では給食の意義、目的、栄養士の役割について学ぶ。

III. 学習成果
 1特定給食施設ごとの特徴について理解する
 2栄養管理について理解し対象者に応じた献立計画ができるようになる
 3給食管理に必要な業務について理解する

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 給食の概念と目的	給食経営管理について調べる 給食管理の概念と目的についてまとめる
2:特定給食施設の種類とその概要 関連法規	特定給食施設について調べる 特定給食施設についてまとめる
3:栄養管理・献立作成計画 PDCAサイクルの運用についてグループディスカッション及び発表 栄養管理計画と食事計画 日本人の食事摂取基準	日本人の食事摂取基準について調べる 日本人の食事摂取基準についてまとめる
4:栄養管理・献立作成 加重平均成分表と食品構成 作業工程及び栄養マネジメント	加重平均成分表・食品構成について調べる 栄養管理・献立作成計画について400字程度にまとめる
5:品質管理 品質保証と標準化	品質保証について教科書を読みまとめる 給食の品質保証と標準化についてまとめる
6:衛生・安全管理 衛生基準	衛生・安全管理について調べる HACCP、大量調理マニュアルについてまとめる
7:衛生・安全管理 食中毒事例より衛生・安全管理についてグループディスカッション及び発表 食中毒予防とその対策	食品の衛生管理について調べる 食中毒対策及び調理作業管理についてまとめる
8:給食経営管理 会計 マーケティング	給食経営管理について調べる 原価管理、損益分岐点についてまとめる
9:調理作業管理 食材料の購入管理	調理作業管理について調べる 購入管理についてまとめる
10:施設・設備管理 人事労務	施設・設備の管理について調べる 人事労務管理についてまとめる
11:特定給食施設の特徴 病院	特定給食施設(病院)について調べる 特定給食施設(病院)についてまとめる
12:特定給食施設の特徴 児童福祉施設	特定給食施設(児童福祉施設)について調べる 特定給食施設(児童福祉施設)についてまとめる
13:特定給食施設の特徴 社会福祉法人	特定給食施設(社会福祉法人)について調べる 特定給食施設(社会福祉法人)についてまとめる
14:特定給食施設の特徴 小学校給食	特定給食施設(小学校)について調べる 特定給食施設(小学校)についてまとめる
15まとめ	給食管理について総合的にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は45分以上行うこと。内容については授業で説明を行う。
 単位修得のためには、上の準備学習に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 「イラスト給食経営管理論」(東京教学社) 宮崎喜美子 他著 ¥2,300+税

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験(60%) 授業態度(20%) 提出物等(20%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 栄養士資格取得の必須科目である。調理及び演習等関連教科と相互的に理解を深めること。
 課題については個別にコメントをつけて返却いたします。
 3回目(PDCAサイクルの運用)と7回目にグループワーク、ディスカッションを行う。
 「実務経験教員科目」特記事項:給食施設での栄養士業務経験あり 授業全体を通して現場で行った事例を紹介し演習に反映させる。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年: 1年
海外研修	FN93301	開講時期:	前期	
		形態:	演習	単位: 1単位
		履修方法:	卒業選択	
		免許・資格など 履修要件他:		
担当者		アクティブラーニング科目: <input type="radio"/>	実務経験教員科目: <input type="checkbox"/>	
専任教員				

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身についている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養士の資質向上が目的である。資質向上を行う手段の一つとして、海外で活躍している栄養士の動向を把握することは重要である。そこで、本学科は国外の栄養士が働いている現場を実際に視察し、併せ調理技術取得のための実習や食文化、更に世界を取り巻く食糧問題などの情報を入手し、それらの体験を通し得られた様々な情報を自分のものにする。海外研修により、栄養士としてのさらなる資質向上を目指す。

III. 学習成果
 1 栄養士としてのスキルアップができる
 2 異文化体験ができる
 3 コミュニケーション能力が養われる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	準備学習(予習・復習)内容
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
研修国：大韓民国	インターネットを活用して、実習先の情報を入手しておく。実習先から提出された課題について予習しておく。
研修場所：釜山保健大学・慶尚南道・釜山広域市・慶尚北道・慶州市	1. 韓国料理について調べる
研修期間：4日間実習時期：9月中旬(学科行事設定期間)	2. 韓国の国民栄養状態と栄養バランスシートを調べる
研修内容：	3. 韓国の食文化と福岡とのつながりを調べる
1. ネイティブスピーカーによる栄養学講義又は実習(栄養学、製菓製パン)	4. 食と栄養関連の韓国語、及び、ハングルを覚える
2. ネイティブスピーカーによる食文化論	5. 交流先の学生と交流できるよう、韓国語を覚える
3. コミュニケーション論(在学生との交流)；キャンパス内の見学	6. 韓国の集団給食における衛生管理について調べる
4. 韓国料理と食材の探求 施設見学、調理体験、試食	7. 韓国の栄養士制度とカリキュラムについて調べる
5. 韓国・食品市場の見学 食文化と食材を学ぶ	8. 韓国の主な食品市場の情報を調べる
	9. 韓国の食文化を調べる
なお、研修実施までに15回のオリエンテーションを行う 国際諸事情、受け入れ先状況により研修内容を変更する場合がある。	
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は、45分以上行うこと。内容については事前研修で説明する。	

V. 教科書・参考図書
 研修に関する様々な情報をプリントとして配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 研修後のレポート(1回) 80%; 研修先での学習の意欲 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 日本国内とは異なる環境下で研修期間を過ごすため、体調管理には充分に留意する。
 レポートはコメントを付けて返却する。
 一般教養 韓国語の受講が望ましい。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
調理基本演習	FN02101	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
青木 友紀子		免許・資格など			
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	○
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養士としての資質向上のため、調理の知識と技能を習得することを目的とする。調理の能力は栄養士業務に大きく関わっており、高度でかつ広範囲の調理知識と技能習得が必要である。
 基本的な調理道具や食品・調味料を使いこなす、季節感、行事食、などを含めた日本料理全般の知識と技能を習得し、栄養士業務に応用するための実習である。
 調理グループ内の作業分担の決定、作業効率や衛生管理、美しく美しく完成させるための手法についての意見交換をする。

III. 学習成果
 1.基本的な計量や食品の切り方、及び食品の旬を考えて食材を選ぶことができる。
 2.通常の味付けが数値的根拠により理解できる。
 3.調理における洗浄、消毒など食の安全衛生を理解し実践できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 調理の心得 長さを測定し長さの目安を身につける	調理道具・器具について調べる 自分の目測のレベルを確認し、長さの目安について400字程度にまとめる
2:米、薄力粉、塩、上白糖、しょうゆ、みその計量 食材・調味料を計量し、重さの目安を身につける	食材・調味料の正しい計量方法について調べる 食材や調味料の計量について400字程度にまとめる
3:だしの取り方 かつおだし いりこだし こんぶだしを取って、味、香り、見た目を比較する	だしの取り方について調べる だしの特徴とそのとり方について400字程度にまとめる
4:米の炊き方と計量 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	炊飯の仕方についてまとめる 米の炊き方と計量について400字程度にまとめる
5:野菜の切り方と計量 りんごの皮むき・くし切り キャベツのせん切り 1回あたりの使用量計量 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	野菜の廃棄率、目安量について調べる 数切りの計算方法と切り方について400字程度にまとめる
6:野菜の切り方と計量 きゅうりとねぎの小口切り 1回あたりの使用量計量 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	野菜の切り方について調べる きゅうりとねぎの小口切り 1回あたりの使用量計量についてまとめる
7:野菜の切り方と計量 人参の短冊切り、いちよう切り、乱切り等 1回あたりの使用量計量 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	野菜の切り方について調べる 人参の切り方及び1回の使用量計量について400字程度にまとめる
8:野菜の切り方と計量 大根の短冊切り、いちよう切り、乱切り、桂剥き等 1回あたりの使用量計量 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	野菜の切り方について調べる 大根の切り方及び1回の使用量計量について400字程度にまとめる
9:野菜の切り方と計量 玉ねぎの色紙切り・みじん切り きゅうりのせん切り 1回あたりの使用量 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	野菜の切り方について調べる 玉ねぎ、人参の切り方及び1回の使用量計量を400字程度にまとめる
10:乾物の戻し方 干しわかめ、ひじき(乾)、切り干し大根等乾物の戻し方と戻し率の計算 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	乾物の戻し方についてまとめる 乾物の戻し方と戻し率の計算について400字程度にまとめる
11:復習テスト(筆記テスト) 米の炊き方、廃棄率、戻し率、野菜の切り方	今までの課題、レポートを見直す 廃棄率、戻し率、野菜の切り方について400字程度にまとめる
12:復習テスト(実技テスト) りんごの皮むき・くし切り、きゅうりのせん切り	りんごの皮むき・くし切り、キャベツのせん切りの練習をする りんごの皮むき・くし切り、キャベツのせん切りの復習をする
13:魚の扱い方① いわしの手開き いわしの蒲焼 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	魚の種類、旬について調べる いわしの手開きについて400字程度にまとめる
14:魚の扱い方② アジの3枚卸し 南蛮漬け 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	魚の扱い方、おろし方について調べる 鱈の3枚卸しについて400字程度にまとめる
15:乾物の調理② 寒天の調理 水羊羹、牛乳かん 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	凝固剤について調べる 寒天の調理について400字程度にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。

V. 教科書・参考図書
 教科書:NEW調理と理論 第2版 山崎清子他 同文書院 2,800円+税
 やさしい調理 坂元明子他 開成出版 2,500円
 参考図書:調理学・調理実習のテキスト

VI. 評価方法と評価基準
 学習の意欲20% 提出物40% 実技試験40%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 実習にふさわしい身なりで受講すること。(白衣、帽子の着用。マニキュア・アクセサリー厳禁)
 調理のコツなどは課題のレポートにしっかりとまとめること。課題にはコメントをつけて返却します。

「実務経験教員科目」特記事項:給食施設での調理業務経験あり 授業全体を通して現場で行った事例を紹介し演習に反映させる。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
食品官能評価・鑑別	FN03103	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など 履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
担当者		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
山口 孝治					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
商品の品質とは栄養素、鮮度、おいしさなど、化学的・物理的な性質だけではなく、利便性や保存性など様々な視点から評価されるものである。本演習では、食品の品質を正確に評価する技術を身につけるため、各種官能検査や各食品の種類や品質の劣化、嗜好性などについて学ぶ。グループワークを通じて、官能検査の手法や統計処理について学ぶ。

III. 学習成果
各官能検査についての手法ならびに評価方法について説明できる。
食品の調理や品質の変化について、化学的に説明できる。
個別の食品について、種類や特徴、鮮度判定などについて説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:食品の官能評価の基本と概要について	食品の官能評価にはどのようなものがあるかをまとめる。
2:官能評価の方法①(官能評価の条件と5味の識別テスト)	官能評価の条件と5味の識別テストについてをまとめる。
3:官能評価の方法②(1・2点比較法の検査および解析)	1・2点比較法についてをまとめる。
4:官能評価の方法④(2点比較法の検査および解析)	2点比較法についてをまとめる。
5:官能評価の方法⑤(3点比較法の検査および解析)	3点比較法についてをまとめる。
6:官能評価の方法⑥(順位法の検査および解析)	順位法についてをまとめる。
7:官能評価の方法⑦(評点法の検査および解析)	評点法についてをまとめる。
8:食品の化学的・物理的評価法	化学的・物理的評価法についてをまとめる。
9:個別食品の鑑別①穀類、いも類、豆類、種実類	穀類、いも類、豆類、種実類の種類や品質についてまとめる。
10:個別食品の鑑別②野菜類、果実類	野菜類、果実類の種類や品質についてまとめる。
11:個別食品の鑑別③海藻類、きのこ類、香辛料	海藻類、きのこ類、香辛料の種類や品質についてまとめる。
12:個別食品の鑑別④肉類、乳・乳製品、卵類	肉類、乳・乳製品、卵類の種類や品質についてまとめる。
13:個別食品の鑑別⑤油脂類、調味料、茶類、酒類	油脂類、調味料、茶類、酒類の種類や品質についてまとめる。
14:個別食品の鑑別⑥特別用途食品と保健機能食品、機能性食品	特別用途食品と保健機能食品、機能性食品についてまとめる。
15:個別食品の鑑別⑥まとめ	個別食品についてまとめ、プレゼンテーションを行う。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した90分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書:三訂 食品の官能評価・鑑別演習 建帛社 ¥2,200+ 税

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲(50%)、レポート(50%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
食品の評価や品質など、食品についての幅広い内容を学びます。皆さんの生活に身近な内容となりますので、意欲を持って参加してください。
各講義内容に則したレポートについては、個別にコメントを付けて返却します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
フーズスペシャリスト論	FN03104	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
北原 勉		免許・資格など	フーズスペシャリスト必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
「フーズスペシャリスト」とは、食品の流通・消費分野において、科学的根拠に基づく食品の評価あるいは利用方法の提言や、科学的・文化的知識に基づく調理助言などを行う専門職である。具体的には食品の商品開発、品質管理、流通・販売、外食、食環境等コーディネートに携わる専門職となる。本講義では、フーズスペシャリストの資格取得のために、その専門性を把握し、必要な知識を習得する。

III. 学習成果
1 食品の流通・消費の動向について説明できる
2 食品の評価、利用方法あるいは調理に関する助言ができる
3 フーズスペシャリストの受験資格および受験合格による資格取得ができる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション内(授業内容の解説)/フーズスペシャリストとは フーズスペシャリストの活躍分野について	フーズスペシャリストとはなにかを調べてくる。
2:人類と食物の歴史、食糧と人口について 伝統食の食品加工と保存、現代の食品加工と保存技術について	人類と食物の歴史、食糧と人口の関係をまとめてくる。 保存食品にどんなものがあるかを調べてくる。
3:世界各地の食文化	世界各地の食文化、宗教と食について調べてくる。
4:日本の食、日本の食物史、食の地域差について	日本の食物史について調べてくる。 各国の食糧自給率、食品ロスや循環型社会について調べてくる。
5:現代日本の食生活、栄養と健康について 戦後の食生活の変化と現状、食糧自給率、食事バランスガイド、栄養と健康	日本の食にまつわる時代背景についてまとめてくる。 食事バランスガイドについて、予習しておく。
6:食生活と食品産業、食品製造業、食品卸売業、食品小売業について	食品産業について、興味のあることを調べてくる。
7:食品産業、流通、外食産業、中食産業と給食について	食品流通、外食産業、中食産業について調べてくる。
8:食品の品質規格と法律――① 食品の品質規格・食品表示法・栄養成分表示	食品表示、栄養成分表示について調べてくる。
9:食品の品質規格と法律――② 食物アレルギー、添加物、特別用途食品、保健機能食品、嚥下食	食物アレルギーと特保、保健機能食品について調べてくる。 高齢者向き嚥下食について調べてくる。
10:食物学について、食情報の役割と問題について	普段目にする、私たちの周りの食情報について調べてくる。
11:食の安全性と危険性、消費者保護について	食物に関する安全性や危険性についてまとめてくる。
12:SDG's(持続可能な開発目標)における食、フーズスペシャリストの活動範囲 *フーズスペシャリストとしての栄養管理の取組みをグループでまとめ、発表する。	SDG'sについて食との関係性を調べてくる。 フーズスペシャリストの活動範囲
13:食習慣の嗜好性の成立(食禁忌と食作法)とフードコーディネイトについて	食作法についてまとめてくる。
14:フーズスペシャリストに必要な食の情報収集とその活用 アクティブラーニング: グループに分かれ、商品企画案をディスカッションする。	フーズスペシャリスト資格に関する情報を収集し、まとめてくる。 商品開発の情報を収集してくる。
15:フーズスペシャリストと商品開発企画 アクティブラーニング: 商品開発企画をグループごとにまとめ発表する。	フーズスペシャリストとして商品開発をした場合をシミュレーションする。 資格認定試験に関する情報を入手する。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
本科目はフーズスペシャリスト資格取得にとっても大事な科目(必須科目)です。平素の勉強を怠らないようにしてください。準備学習時間は各回30分以上行うこと。単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書 : 「フーズスペシャリスト論」日本フーズスペシャリスト協会編 建帛社 ¥2,200

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験 60%、グループワーク20%、学習の意欲 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
フーズスペシャリスト資格取得のためには、単位を習得しなければなりません。そのためには平素の準備学習が必要です。
資格認定試験は2年の後期(12月の第二日曜日)に全国一斉に行われます。
小テスト・提出物については、採点またはコメントをつけて返却、または、授業中に解説する。
フーズスペシャリストの資格認定取得へ向けての必要な知識を習得し、食品専門職として食品取り扱い業務ができるようになる。2年次のフーズスペシャリスト試験に向けての基礎知識を学びます。講師はすかいらーく、流通スーパー、食品開発、食品工場運営の実務経験に基づき解説します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
食品材料学	FN51202	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業必修		
山口 孝治		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 食品群ごとの成分を理解し、食品の種類、品種、収穫時期、保存、利用方法を学ぶ。
 食品の調理特性や機能性などを理解し、栄養士に必要な食材についての知識を学ぶ。

III. 学習成果
 各食品についての特性や機能性成分の効果などを、科学的根拠に基づいて説明することができる。
 「食物と栄養」に関する専門的な知見を実社会の中で人々の生活の質の向上のために適用することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:植物性食品:穀類(米)	穀類(米)の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
2:植物性食品:穀類(小麦、大麦、雑穀)	穀類(小麦、大麦、雑穀)の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
3:植物性食品:いも類	いも類の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
4:植物性食品:豆類、種実類	豆類、種実類の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
5:植物性食品:野菜類(総論)	野菜類の構造、成分についてまとめる。
6:植物性食品:野菜類(各論)	野菜類の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
7:植物性食品:果実類(総論)	果実類の構造、成分についてまとめる。
8:植物性食品:果実類(各論)、キノコ類	果実類とキノコ類の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
9:動物性食品:食肉類(食肉の種類)	食肉類の種類、構造についてまとめる。
10:動物性食品:食肉類(食肉の成分・加工品)	食肉類の成分、加工利用についてまとめる。
11:動物性食品:乳類	乳類の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
12:動物性食品:卵類、魚介類	卵類、魚介類の種類、構造、成分、加工利用などについてまとめる。
13:調味料	調味料の種類、成分、製造方法などについてまとめる。
14:嗜好飲料、油脂食品	嗜好飲料と油脂食品の種類、製造方法などについてまとめる。
15:発酵食品	発酵食品についてグループワーク、プレゼンテーションを行う。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書:食べ物と健康 食品の科学(改訂第3版):太田英明、白土英樹、古庄律 他、南江堂、2022年

VI. 評価方法と評価基準
 レポート(10%)、単位認定試験(90%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 各食品の種類や特徴、加工技術などについて深く学びます。非常に幅広い内容ですので、予習復習をしっかり行ってください。
 レポートについては個別にコメントを付けて返却します。
 classroomに授業内容のスライドをアップロードしますので、予習・復習に使用してください。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
解剖生理学	FN41201	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者	原田 景太	履修要件:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養士として食事管理をするためには、身体の構造と機能を理解している必要がある。健康な人、病んでいる人に対して、身体臓器のしくみを理解しておれば、各人にふさわしい食事を提供できる。よって、身体臓器と各器官系の構造と働きについて学習する。

- III. 学習成果
1. 人体各臓器の有機的関係を説明できる
 2. 各臓器・器官の働きとそれに対する神経性調節と液性調節を説明できる
 3. ホメオスタシスの概略を説明できる
 4. 食事の質・量と、生活習慣に依存する疾病との関係の概略を説明できる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 細胞と組織	細胞と組織についてまとめる。1時間 1回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
2: 消化器官	消化器官のあらましをまとめる。1時間 2回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
3: 血液・造血器・リンパ系	血液の組成や造血の仕組みをまとめる。1時間 3回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
4: 循環器系	心臓と血圧についてまとめる。1時間 4回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
5: 呼吸器系	呼吸器系の構造とガス交換のしくみをまとめる。1時間 5回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
6: 腎・尿路系	尿による老廃物の排泄のしくみをまとめる。1時間 6回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
7: 生殖系	妊娠・分娩と女性ホルモンの関係を調べる。1時間 7回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
8: 骨格系	骨の生成と破壊・骨粗鬆症について調べる。1時間 8回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
9: 筋肉系と運動機能	全筋と筋原繊維・筋収縮について調べる。1時間 9回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
10: 内分泌系	内分泌腺とホルモンの種類と標的器官の関係をまとめる。1時間 10回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
11: 神経系	神経細胞の種類と活動電位について調べる。1時間 11回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
12: 感覚器系	感覚種類・感覚受容器・適応刺激について調べる。1時間 12回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
13: 免疫系	各種生体防御機構と炎症についてまとめる。1時間 13回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
14: 皮膚組織、体温調節	皮膚の構造・役割、哺乳動物の体温調節について調べる。1時間 14回講義内容について小テストをGoogleclassroomで実施
15: まとめ:心臓、肺、膵臓、腎臓、胃、肝臓、胆嚢に関してグループ学習させ、発表させる(アクティブラーニング)	各身体臓器の対する神経性調節と体液性調節についてまとめる。1時間

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は1時間必ず教科書を読んで要点をまとめておく。教科書に記述がなければ、図書館で調べる。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 栄養科学イラストレイテッド 解剖生理学(羊土社) 第3版 志村二三夫 編集
 参考書: 人体の構造と機能 第5版 内田さえ・原田玲子・佐伯由香 編著 医歯薬出版 2018 改訂

VI. 評価方法と評価基準
 各章毎に課題を出題し、期末試験(形式未定)の結果を80%、課題の結果を10%、学習の意欲10%として最終評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 各回課題の解説を次週に行うので、各自結果を比較して間違った点を確認する

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
生化学	FN41202	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
山口 孝治		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 三大栄養素である糖質、脂質、タンパク質からどのように化学エネルギーであるATPやその他の生理活性物質が作られるかを理解し、代謝の全体像をつかむことを念頭に講義を行う。
 栄養素の代謝だけではなく、遺伝子の発現やタンパク質合成など、細胞内で起こっている反応についても講義する。

III. 学習成果
 各栄養素の消化と吸収について説明できる。
 食事の成分として体内に入ってくる栄養素がどのように細胞内で利用されているかを説明できる。
 遺伝子からタンパク質が作られる仕組みについて説明できる。
 この科目を通して得られた専門的な知識を、科学的根拠に基づき栄養士として実社会において人々の生活の質の向上のために適用することを目指す。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:細胞の基本構造	哺乳類の細胞の構造についてまとめる。
2:糖質の種類と分類(単糖類と二糖類)	単糖類と二糖類についてまとめる。
3:糖質の種類と分類(多糖類と食物繊維)	多糖類と食物繊維についてまとめる。
4:脂肪酸の種類	脂肪酸の種類についてまとめる。
5:ステロールの種類と体内代謝	コレステロールの体内代謝についてまとめる。
6:アミノ酸とペプチドの種類と分類	アミノ酸とペプチドについてまとめる。
7:タンパク質の種類と分類	タンパク質についてまとめる。
8:酵素反応の基礎(基質特異性と反応速度)	酵素の特性と反応速度についてまとめる。
9:酵素阻害剤と酵素活性調節	酵素阻害剤の種類と酵素活性調整機構についてまとめる。
10:核酸の基礎と分類	核酸の構造についてまとめる。
11:ATPの基礎と代謝	ATPIについてまとめる。
12:解糖系とクエン酸回路	グルコースの代謝についてまとめる。
13:電子伝達系とグリコーゲン代謝	グルコースからATP合成の機序についてプレゼンテーションを行う。 グリコーゲン代謝についてまとめる。
14:糖新生	タンパク質と脂質からグルコースを合成する機構についてまとめる。
15:アミノ酸と脂肪酸代謝	β酸化についてまとめる。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 生化学に関しては、専門用語が多く出てきます。理解できないところがあれば積極的に質問をしてください。準備学習時間は各回60分以上行うこと。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 栄養科学イラストレイテッド 生化学 第3版 羊土社 園田 勝 2017年

VI. 評価方法と評価基準
 学習の意欲(10%)と単位認定試験(90%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 栄養士として理解しておかなければならない科目です。非常に難しい内容になるかと思しますので、予習復習をしっかりと行ってください。
 常に積極的な姿勢で受講してください。分からないことがあれば、遠慮なく質問して下さい。
 レポートについては個別にコメントを付けて返却します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
病態生理学	FN42201	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
丸山 崇		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

身体の機能を系統的に整理した上で、代表的な疾患についての病態を理解し、食事や栄養との関わりを学ぶ。病態に基づいた食事療法を中心とする治療について学ぶ。更に、人間科学の問題について考える。

III. 学習成果

臨床栄養並びに各疾病の病態に関する基礎知識を修得する。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:代謝系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・代謝系疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
2:消化管系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・消化管疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
3:肝・胆・膵疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・肝胆膵疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
4:循環器疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・循環器疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
5:腎泌尿器系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・腎泌尿器疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
6:内分泌系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・内分泌疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
7:神経・精神系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・神経・精神疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
8:呼吸器系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・呼吸器系疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
9:血液・造血系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・血液・造血系疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
10:運動器(骨格)系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・運動器疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
11:免疫・アレルギー系疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・免疫アレルギー疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
12:感染症の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・感染症について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
13:がんとターミナルケアの病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・癌について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
14:小児・妊産婦の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・小児・産婦人科疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。
15:高齢期疾患の病態生理と栄養食事療法 (*グループディスカッションと発表)	・高齢期の疾患について教科書を読んで、課題に対するレポートを作成し提出する。講義の中で、学習した内容を発表する。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

準備学習には、それぞれ60分程度を要する。

単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

教科書:栄養科学イラストレイテッド 臨床栄養学 疾患別編 改訂第3版 本田佳子, 土江節子, 曾根博仁/編
ISBN 978-4-7581-0883-6 定価:3,080円(本体2,800円+税)

VI. 評価方法と評価基準

授業中のディスカッションと発表の内容(70%)+期末テスト(30%)

*期末テストが実施できない場合は、課題に対するレポート提出を行い評価する。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

- * 毎回の講義でグループワーク・発表を授業の中で行います。
- * 遠隔授業となった場合は、しっかりと時間をかけて課題に取り組むこと。
- * 課題に対するフィードバックを、毎回次の授業で行います。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
解剖生理生化学実験	FN41203	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実験		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
安河内 友世		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 人体の正常な形態、構造および生理学的機能について学ぶ。顕微鏡実習では、身体が様々な細胞から構成されており、それらが組み合わさることによって特定の機能を持つ器官が形成されていることを理解する。
 身体機能の計測実習やその他生理学的実習では、実際の生体の機能について、講義で学んだ内容の理解を深める実習を行う。

III. 学習成果
 人体の構造および生理学的機能に関する基礎知識を習得し、観察や実験を通して実際の生体機能についての理解を深めることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 細胞と組織 顕微鏡の使い方(皮膚)、口腔粘膜細胞の顕微鏡観察	顕微鏡の使い方について学ぶ。 上皮組織の種類、細胞内小器官の名称とはたらきについて、理解する。
2: 血液 血液細胞の顕微鏡観察	実験の方法と手順を理解する。 赤血球、白血球、血小板のはたらきについて、理解する。
3: 骨組織 骨の構造・骨成長のしくみ・骨組織の顕微鏡観察	実験の方法と手順を理解する。 骨を構成する細胞とそのはたらき、骨のリモデリングについて、理解する。
4: 筋組織・神経組織 膝蓋腱反射の実習 脊髄、横紋筋、平滑筋の顕微鏡観察	実験の方法と手順を理解する。 筋肉の種類、構造と機能を理解する。反射の仕組みを理解する。
5: 循環器系(1) 心臓の構造と機能 心電図 心筋、動脈、肺の顕微鏡観察	実験の方法と手順を理解する。 循環器(心臓、血管)の構造と機能を理解する。心電図を測定し、解析する。
6: 循環器系(2) 血圧測定実習 心音聴取、脈拍・血圧測定実習	体位や温度変化、運動によって脈拍や血圧がどのように変化するか測定し、それらのメカニズムを考察する。
7: 消化器系(1) タンパク質の構造、酵素活性のしくみ ペプシンによるタンパク質の分解	実験の原理と方法を理解する。 ペプシンの酵素活性を測定し、算出する。
8: 消化器系(2) 消化管(食道～小腸)の構造と機能、栄養吸収のしくみ 消化管(食道、胃、小腸)の顕微鏡観察	消化管(胃・小腸・大腸)の構造と機能を理解する。 栄養素の消化、吸収の仕組みを理解する。
9: 消化器系(3) 消化管(大腸)、肝臓・膵臓の構造と機能 大腸、肝臓、膵臓の顕微鏡観察	消化器系臓器(肝臓と膵臓)の構造と機能を理解する。 糖質・脂質・タンパク質の消化吸収、代謝について理解する。
10: 内分泌系・泌尿器系(1) 腎臓および副腎の構造と機能 副腎、腎臓の顕微鏡観察	副腎および腎・尿路の構造と機能を理解する。 尿生成のしくみ、尿の成分について理解する。
11: 泌尿器系(2) 尿生成のしくみ、尿管での再吸収について 血糖測定、(尿試験紙法による)尿糖測定実習	実験の方法と手順を理解する。 糖質摂取前後の血糖値、尿糖を測定し、その変化を考察する。
12: 感覚器系 味覚のしくみ 舌(味蕾)の顕微鏡観察、味覚実習	舌(味蕾)の構造と機能を理解する。 温度による味覚の変化について考察し、その応用について考える。
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習の時間は毎回45分程度行うこと。	

V. 教科書・参考図書
 毎回、教員作成資料と課題レポート用紙を配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 学習の意欲(受講態度) 20% 実習・課題レポート 80% として評価する。
 欠席の場合も、課題レポートの提出は必須。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 各実習終了後、実習・課題レポートを作成し、提出する。レポート提出期限は、原則として次回実習前日の17時とする。
 レポートは、コメント(講評)を記し、本人に返却する。
 ※実習衣(白衣)を持参すること。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
食品学実験	FN51204	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実験		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者	山口 孝治	履修要件他:	フーズスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 前半は定量分析、後半は定性分析を主体としたテーマを組んでいるが、いずれの回も分析方法の基本的な原理を理解し、操作過程における実験機器および器具の正しい取り扱い方を身につけることに主眼をおく。
 また、レポートの書き方についても体験的に学ぶ。

III. 学習成果
 実験機器や器具の基本的な使用法を身につけ、自在に扱えるようになる。
 実験報告書(レポート)の構成を知り、書き方を修得することができる。
 実験によって得られた結果(現象)をもとに多角的に考察できるようになる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 器具の使い方	実験上の注意、レポートの書き方、実験器具の使い方を学ぶ。
2:溶液のパーセント濃度とモル濃度	パーセント濃度とモル濃度の違いについてまとめる。
3:容量分析 (中和滴定)	中和滴定の方法についてまとめる。
4:酢の酸度測定 (中和滴定)	穀物酢に含まれる有機酸についてまとめる。
5:柑橘類の酸度測定 (中和滴定)	柑橘類に含まれる有機酸についてまとめる。
6:清涼飲料水中の全糖測定 (フェノール硫酸法による糖量の測定)	糖の測定方法についてまとめる。
7:清涼飲料水中のビタミンC測定 (インドフェノール法によるビタミンCの測定)	食品中のビタミンCの定量法についてまとめる。
8:水の硬度測定 キレート滴定	キレート作用について調べる
9:食品に含まれる色素の変化	食品に含まれる色素についてまとめる。
10:ホウレンソウの色素の薄層クロマトによる定性実験&牛肉の色素の変化実験	クロマトグラフの原理についてまとめる。
11:食品の褐変反応	食品の褐変が起こるメカニズムについてまとめる。
12:食品成分の測定法	食品の一般成分の測定法についてまとめ、 プレゼンテーションとディスカッションを行う。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します

V. 教科書・参考図書
 教科書:基礎からの食品学実験 幸書房、山辺重雄 他、2021年

VI. 評価方法と評価基準
 実験レポート(60%)と学習の意欲(40%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 実験レポートは実験ごとに提出してください。評価後に返却します。
 白衣を必ず着用の上、髪は束ねてください。
 危険な試薬を扱うことがありますので、使用器具や試薬の取り扱い方、留意点をしっかり守ってください。
 実験はグループで行いますので、グループ全員で積極的に実験に取り組んでください。
 実験室での飲食は禁止です。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
食品加工実習	FN51205	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
豊崎 俊幸		履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 日常の食卓にのぼる各種加工食品について、実習を通して食品の製造工程を体験的に理解することを目的とし、併せ一つの加工食品が生まれる背景には特有の科学的原理が存在していることは、1年前期に学ぶ食品学各論で学んでいます。したがって、本実習ではその科学的原理をもとに目的とする加工食品が成立すかを確認することを主目的とします。

- III. 学習成果
- 加工食品の化学的現象を理解できる。
 - 加工食品のメリット・デメリットを理解できる。
 - 実習を通して、人間のコミュニケーション能力を養うことができる。
 - アクティブラーニング授業を通して、学生達の理解度をアップすることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 実習に関するガイダンス、その他	ノート、筆記用具の準備と実習に対する心構えをしておくこと。
2: タンパク質の変性、凝集能(豆腐の製造)	豆腐に関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
3: 保存および発酵(味噌の製造)	味噌に関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
4: 発酵(納豆の製造)	納豆に関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
5: 保存、ゼリー化(ジャムの製造)	ジャムに関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
6: 発酵(ヨーグルトの製造)	ヨーグルトに関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
7: 保存(缶詰:農産物として温州ミカンを使用)	缶詰に関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
8: 紅茶(紅茶に関する講義と実習);	紅茶に関する情報収集 質疑・応答ができるように事前の準備をしておくこと。
9: グルテンの形成・発酵(パンの製造)	パンに関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
10: グルテンの形成(うどんの製造)	うどんに関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
11: 畜産加工(ベーコンの製造)-----① ピククル液の浸漬作業	ベーコンに関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。
12: 畜産加工(ベーコンの製造)-----② 脱塩および燻製作業	燻製に関する情報収集 プレゼンテーションの準備をしておくこと。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習時間は各回30分以上行うこと。
 実習テーマを担当する班は、事前に調査(内容(実習内容の原理、目的など)した内容をプレゼンテーションするため、担当班は責任をもって取り組んでください。

V. 教科書・参考図書
 教科書は使用しません。実習当番班が下調べした情報をもとにして得られた内容についてプレゼンテーションした後、質疑・応答を行います。

VI. 評価方法と評価基準
 レポート1回(テーマは未定) 30%; 学習の意欲 70%
 学習の意欲として、実習に対する積極性・前向きな姿勢はとても重要です。
 実習中のスマートフォンの使用に際しては「学習の意欲」の評価の対象とします。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 実習着、実習帽およびドライシステム用シューズは必ず着用しなければなりません。
 指輪などの貴金属はすべては外してください。貴重品は実習室に持ち込み、指定箇所に保管してください。
 毎回の実習内容についての課題のフィードバックは、プレゼンテーション終了後にポイントとなる内容について良い点・悪い点を説明します。
 諸事情により実習内容および授業時間を変更する場合があります(その場合、事前にお知らせします)。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
栄養学実習	FN61203	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
北原 勉		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)		本科目との関連
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6		
DP7		

II. 概要

人間がいずれのライフステージにおいても健康に積極的に生きるための栄養食事管理の実習である。母性、乳児、成長期、青年期、高齢期、運動・労働時の栄養状態を把握し健康増進、疾病予防、小児期では発育促進のための食事基準を理解し、個人に適した栄養計画作成の方法を実習する。さらに栄養基準量の決定、献立作成並びにその実施(調理実習)、評価を中心とした具体的な栄養管理の技術を習得する。班単位での調理実習は毎回、メニューごとの分担決定、効率よく調理するポイント等をディスカッションし、実習し、試食後、反省や課題についても話し合う。

III. 学習成果

対象者の栄養情報に適した栄養食事計画を作成できる。
 具体的な献立作成、調理、供食まで一連の個人の食事が提供できる。
 各ライフステージの給食の運営のための技術を習得し、献立や食生活の評価、改善計画の作成ができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 栄養マネジメントの概要および実習のガイダンス NCGとライフスタイル別栄養素量の策定方法、食品構成の意味、献立作成方法	教科書「栄養マネジメントと栄養アセスメント」の項を調べてくる。 栄養素量決定法、荷重平均栄養所要量、食品構成を調べてくる。
2: 乳児の栄養管理実習 調乳の方法と衛生管理 終末殺菌法 離乳食の進め方・食品選択と組み合わせ、調理形態と調理方法	教科書「乳児期栄養-乳汁栄養-離乳期栄養」および「授乳・離乳の支援ガイド」の項について要点をまとめる。
3: 妊婦・授乳婦の栄養管理実習 栄養アセスメント、基準量設定、献立管理の説明と演習を含む(他の回も同じ)	教科書「妊婦・授乳婦の栄養」の項を読み要点をまとめる 実習の結果および考察、妊婦・授乳婦の栄養管理についてまとめる
4: 幼児期の栄養管理実習 安全な幼児食、間食、保育所給食、偏食、食物アレルギー、幼児の食育	教科書「幼児期の栄養」の項を読み、要点をまとめる 実習の結果および考察、幼児期の栄養管理の特性についてまとめる
5: 学童期・思春期の栄養管理実習 成長に合わせた栄養補給、偏食、欠食、食事リズムを踏まえた栄養ケア計画	教科書「学童期・思春期の栄養」の項を読み、要点をまとめる 実習の結果および考察、学童期の栄養管理の特性についてまとめる
6: 青年・成人期の栄養管理・保健食実習(疾病予防のための食事①) 学生自身を対象とした栄養管理の演習 栄養管理計画	成人期栄養管理をまとめる。自分自身の1週間の食事記録をとる 実習の成果および考察、自分自身の食事についてまとめる
7: 更年期の保健食実習(疾病予防のための食事②) 更年期に見られる栄養関連疾患	更年期栄養管理の特性をまとめる 実習の成果および考察、更年期の栄養管理についてまとめる
8: 高齢期の栄養管理実習(嚥下障害者に必要な食品物性と栄養) 栄養管理演習(介護食の選択と調理応用)、サルコペニアとフレイル	教科書「高齢期の栄養、サルコペニア、フレイル」を読み要点をまとめる 実習の結果および考察、高齢期の栄養管理についてまとめる
9: 高齢者・咀嚼・嚥下障害者の管理実習(咀嚼障害と嚥下障害対応) 咀嚼障害と嚥下障害の違いを判別できるようになる。ソフトムース食について	高齢者の栄養管理の要点をまとめる。咀嚼障害と嚥下障害の違いを調べてくる。それぞれに適した介護食をまとめる
10: スポーツや労働時の栄養管理実習、運動時、特殊環境時の栄養について METsやEX(エクササイズ)、グリコーゲンローディングと栄養	教科書「身体活動とエネルギー代謝」を読み要点をまとめる 実習の結果と考察、運動時および特殊環境と栄養についてまとめる
11: 拒食・過食など食事摂取障害者の栄養管理と特殊栄養管理 アレルギー食について	教科書「心の問題、精神発達、摂食障害、不定愁訴」を読み要点をまとめる。「食物アレルギー」の項を読みまとめる
12: 経管栄養、PEG、PEJ栄養管理の違い、経静脈栄養時の注意点。 TPN まとめ	「経管栄養法、栄養ルートの選択」の項をまとめる PEG、PEJ、経鼻経管栄養、各種栄養剤、中心静脈栄養(TPN)をまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

基本的には事前学習(予習)として、教科書の該当項目の部分を読む、事後学習(復習)として、栄養管理の特性等をノートにまとめる。
 課題は毎回指示するので、提出期限を守って完成させ、提出すること。 準備学習は、各回45分以上行うこと。

V. 教科書・参考図書

教科書 「新編 応用栄養学実習-健康なライフステージのために-」 宮澤節子他(学建書院) ¥2,750
 参考図書 「応用栄養学」第2版 北島幸枝(化学同人) ¥3,190 (1年前期応用栄養学の教科書)

VI. 評価方法と評価基準

単位認定試験 40%、レポート提出 40%、学習の意欲 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

本教科の理解と食事管理の技術習得のために、自分や家族の食事や健康に関心を持つ。成分表・計算機など献立作成の必要な用具を持参すること。
 ライフステージ別の食事について学習します。提出物については、採点またはコメントをつけて返却、または、授業中に解説する。

「実務経験教員科目」特記事項: 病院における臨床栄養管理経験30年。NST稼働認定病院でNSTディレクターとして15年間栄養サポートチーム運営。
 老人保健施設における栄養管理、食事提供の実務経験。高機能で栄養素が充足したソフトムース介護食を新開発し高齢者施設にて提供。病院におけるNST活動、摂食障害者及び高齢者栄養管理の経験あり。日本臨床栄養代謝学会認定NST専門療法士。これらの経験に基づき栄養管理技術習得の指導を行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
栄養指導論 I	FN72201	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:			
宮崎 貴美子		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養指導論は、単に食物の機能や価値に関する知識で指導に当たるのではなく、食生活と健康の関係やその社会環境の変化を的確に捉えて、価値観の多様などを考慮して展開しなければならない。その上で、人々が健全な生活を送れるような行動変容を期するための方法、手順、技術などの方法論について段階的に解説する。

III. 学習成果
 1. 栄養指導の概念について理解できる。
 2. 食行動の変容について理解できる。
 3. 栄養指導マネジメントサイクル(計画・実施・評価・改善)について展開することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 栄養指導の概念	予習 はしがき、目次を読む 復習 栄養指導の概念についてまとめる
2: 栄養指導の必要性	予習 栄養指導の必要性についてテキストを読む 復習 栄養指導の必要性についてまとめる
3: 食生活を取り巻く環境と栄養指導	予習 食生活を取り巻く環境と栄養指導についてテキストを読む 復習 食生活を取り巻く環境と栄養指導についてまとめる
4: 食生活の変遷	予習 食生活の変遷についてテキストを読む 復習 食生活の変遷についてまとめる
5: 栄養士と栄養指導	予習 栄養士と栄養指導についてテキストを読む 復習 栄養士と栄養指導についてまとめる
6: 行動科学理論と栄養指導	予習 行動科学理論と栄養指導についてテキストを読む 復習 行動科学理論と栄養指導についてまとめる
7: 行動科学の理論とモデル(個人の行動変容に関する理論)	予習 行動科学の理論とモデル(個人の行動変容に関する理論)についてテキストを読む 復習 行動科学の理論とモデル(個人の行動変容に関する理論)についてまとめる
8: 行動科学の理論とモデル(個人間の行動変容に関する理論) 行動科学理論を使ったロールプレイングをする	予習 行動科学の理論とモデル(個人間の行動変容に関する理論)についてテキストを読む 復習 行動科学の理論とモデル(個人間の行動変容に関する理論)についてまとめる
9: 行動科学の理論とモデル(集団の行動変容に関する理論)	予習 行動科学の理論とモデル(個人の行動変容に関する理論)についてテキストを読む 復習 行動科学の理論とモデル(個人の行動変容に関する理論)についてまとめる
10: 栄養カウンセリング 栄養カウンセリングのロールプレイングをする	予習 栄養カウンセリングについてテキストを読む 復習 栄養カウンセリングについてまとめる
11: 行動変容技法の概念	予習 行動変容技法の概念についてテキストを読む 復習 行動変容技法の概念についてまとめる
12: 行動変容技法の概念(組織作り・地域づくりへの展開)	予習 行動変容技法の概念(組織作り・地域づくりへの展開)についてテキストを読む 復習 行動変容技法の概念(組織作り・地域づくりへの展開)についてまとめる
13: 食環境づくりと栄養指導	予習 食環境づくりと栄養指導についてテキストを読む 復習 食環境づくりと栄養指導についてまとめる
14: 栄養教育マネジメントの概要	予習 栄養教育マネジメントの概要についてテキストを読む 復習 栄養教育マネジメントの概要についてまとめる
15: 健康・食物摂取に影響を及ぼす要因のアセスメント、まとめ	予習 健康・食物摂取に影響を及ぼす要因のアセスメントについてテキストを読む 復習 全体の要点をまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書:「イラスト栄養教育・栄養指導論」 城田知子他 東京教学社 ¥2,420
 参考書: 国民健康・栄養の現状 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 第一出版(本学図書館所蔵)

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験 70% 提出物(レポート) 10% 小テスト 10% 学習の意欲 10%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 提出物はコメントをつけて返却する。
 私語・スマートフォンの使用は減点対象とする。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
給食管理学内実習	FN82203	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
麻生 廣子		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

栄養士実務基礎実習に引き続き、給食管理の理論にもとづき、給食管理業務全般の基礎的事項を体験的に学ぶ。特定給食施設における栄養士として基本的な技術、食事管理、給食の評価、帳票管理を習得し、責任感、協調性等の重要性を認識し、給食業務を遂行するために必要な技能を確実に修得することを目的とする実習である。実習は、クラスを2班編成で、2-3名で1つの役を実習し、給食を作り上げる進め方であるので、学生の打ち合わせからはじまり、各役割で時間配分、分担や手順等、盛り付け方法を協議決定して実習し、反省会も行う。

III. 学習成果

衛生的で効率的な給食運営計画や評価、栄養管理の方法を理解し、実行できる。
大量調理の特性を踏まえた、給食業務を実行できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 実習ガイダンス I 意義と目的、計画、給食調理マニュアル、心得等	給食管理実習に臨む目標と心構えを考えてくる 実習ガイダンスの内容をまとめ、ノートを完成させる
2: 実習ガイダンス II 衛生管理、給食機器の使い方	大量調理施設衛生管理マニュアルを読んで、要点は覚えてくる 給食施設での衛生管理、実習室内の給食調理機器の使い方をまとめる
3: 給食実習①(丼物の献立 調理・栄養士業務)	実習献立表をよく読む、自分の役割を確認し、業務内容を覚えてくる 給食実習①を振り返り、疑問点や反省をまとめ、実習の記録に記載する
4: 給食実習②(揚げ物の献立 調理・栄養士業務)	実習献立表をよく読む、自分の役割を確認し、業務内容を覚えてくる 給食実習②を振り返り、疑問点や反省をまとめ、実習の記録に記載する
5: 給食実習③(焼き物の献立 調理・栄養士業務)	実習献立表をよく読む、自分の役割を確認し、業務内容を覚えてくる 給食実習③を振り返り、疑問点や反省をまとめ、実習の記録に記載する
6: 給食実習④(焼き物の献立 調理・栄養士業務)	実習献立表をよく読む、自分の役割を確認し、業務内容を覚えてくる 給食実習④を振り返り、疑問点や反省をまとめ、実習の記録に記載する
8: 演習及び実習(複数献立の試作)	実習献立表をよく読む、自分の役割を確認し、業務内容を覚えてくる 試作について疑問点や改善点、反省をまとめる
8: 演習及び実習(複数献立の指示書作成)	対象者や施設設備に適した給食献立の案を考える 給食で実施できる複数献立、選択メニュー作成の練習をする
9: 給食実習⑤(煮物の献立 調理・栄養士業務)	実習献立表をよく読む、自分の役割を確認し、業務内容を覚えてくる 給食実習⑤を振り返り、疑問点や反省をまとめ、実習の記録に記載する
10: 演習及び実習(喫食調査実施と集計及び献立の評価)	給食実習全体の反省や目的達成度を考察し、書いてくる 喫食調査の意義についてまとめる
11: 演習及び実習(栄養報告書の作成)	給食実習全体の反省や目的達成度を考察し、書いてくる 栄養報告書の目的、書式、書き方を練習し、完成させる
12: 演習及び実習(帳票類の整理と保管)、まとめ	給食施設の帳票類の整理と保管についてテキストで調べ、要点をまとめる 配付プリントやレポートを整理して1冊のファイルに綴る

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容についてはガイダンスで説明します。
給食実習の毎回の献立内容・役割は事前に指示するので、調理手順・役割の把握・準備を確実に行ってください。実習後は実習内容を復習し、記録をとることが重要です。「実習の記録」や栄養士事務の提出物を提出期限までに提出してください。
事前打ち合わせや事前準備があるので計画的な行動を心掛けることが大切です。

V. 教科書・参考図書

1年前期の給食管理のテキストを使用します。 プリントを配布します。

VI. 評価方法と評価基準

学習の意欲 70%、 提出物 30%
プリントや課題のレポートは最後にファイルに綴じて提出です。このファイルも提出物の評価に入ります。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

課題については個別にコメントをつけて返却いたします。実践に即した構成の授業である。
受講条件: 実習前の便の細菌検査実施、遅刻、早退、欠席の事前届出が必要。
「喫食者へ食事を提供する」という他の実習とは異なる点をしっかり認識して実習に望むこと。
「実務経験教員科目」特記事項: 管理栄養士勤務経験あり、1~12回の授業では実際の栄養士業務での方法や進め方に沿った授業展開で実習する。衛生的で安全な給食管理ができ、正確で効率の良い栄養士業務の要点、チェック方法、ヒヤリハット事例等も説明し、実習する。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	1年
家庭料理技能演習	FN02102	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
麻生 廣子		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 家庭料理技能検定とは健康で充実した毎日を過ごすために必要な「食」について学ぶ検定である。よりよい食生活を提案するために食品の特性を理解し選ぶ力を養い、また食文化の伝承について調べ具体的な料理で表現できるスキルを習得する。

- III. 学習成果
- 1 食生活と栄養について説明することができる。
 - 2 基本的な調理と衛生について説明することができる。
 - 3 野菜や果物など指定された形を切ることができる。
 - 4 家庭料理技能検定の資格が取得できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 家庭料理技能検定とは	家庭料理技能検定について調べる
2:食生活と栄養	必要な基礎的情報をまとめる テキスト食生活と社会・環境との関わりの項をまとめる
3:健康と栄養	必要な基礎的情報をまとめる テキスト健康と栄養・食品・食事の項をまとめる
4:食事のアセスメントと食事改善計画	必要な基礎的情報をまとめる テキスト食事のアセスメントと食事改善計画の項をまとめる
5:対象者に応じた栄養と食事	必要な基礎的情報をまとめる テキスト対象者に応じた栄養と食事の項をまとめる
6:基本的な調理方法	必要な基礎的情報をまとめる テキスト基本的な調理方法の項をまとめる
7:食品の特徴と調理特性	必要な基礎的情報をまとめる テキスト食品の特徴と調理特性の項をまとめる
8:調味・食事と衛生	必要な基礎的情報をまとめる テキスト調味・食事と衛生の項をまとめる
9:基礎技能の練習 切裁(薄切り、細切り、せん切り)野菜	基礎技能の練習 大根、ピーマンの薄切り、細切り、せん切りの練習と復習を行う
10:基礎技能の練習 切裁(薄切り、細切り、せん切り)果物	基礎技能の練習 玉ねぎの薄切り、細切り、せん切り、みじん切りの練習と復習を行う
11:基礎技能の練習 皮むき	基礎技能の練習 りんごの皮むき練習と復習を行う
12:基礎技能の練習 主菜(焼き物)	基礎技能の練習 テキスト主菜(焼き物)の項をよく読み練習と復習を行う
13:基礎技能の練習 副菜(煮物、炒め物)	基礎技能の練習 テキスト副菜の項をよく読み練習と復習を行う
14:基礎技能の練習 主食、主菜(煮物)	基礎技能の練習 テキスト主菜(煮物、炒め物)の項をよく読み練習と復習を行う
15:基礎技能の練習 副菜(酢の物、あえ物、サラダ)	基礎技能の練習 テキスト副菜(酢の物、あえ物、サラダ)の項をよく読み練習と復習を行う

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 本科目は資格受験(1次、2次)科目であるため自宅学習が重要です。予習、復習を心掛け料理技術向上にむけて授業外での練習も積極的に行ってください。準備学習は各回45分以上とし事前学習は次回の予習、事後学習は講義内容をまとめてください。

V. 教科書・参考図書
 教科書
 「家庭料理技能検定公式ガイド1級 準1級 2級」 女子栄養出版部 3,500円

VI. 評価方法と評価基準
 学習の意欲80% 課題20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 11月予定の1次試験及び2月に予定の2次試験(技能試験)に向けて授業を構成していく。
 課題については個別にコメントをつけて返却いたします。

總 合 演 習
教 養 科 目
2 年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
総合演習Ⅲ	FN11103	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業必修		
担当者		免許・資格など			
専任教員		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6	
DP7	

II. 概要
2年次の前期では、就活に関する講座やガイダンスが中心となる。学生課との連携強化の授業により行う。教育講演会を通して、栄養士の質的向上を行う。実社会で活躍している卒業生や業界人による講演を予定している。

III. 学習成果
1 就職活動が中心となることから、目的とする企業への内定が決まるように実行することができる。
2 就職活動に関する様々な授業を通して、将来の目標を定め、情報収集と就職スケジュールを計画的に実行することができる。
3 就職活動に必要なコミュニケーション能力やプレゼンテーション能力、さらには実行・実行力を養うことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1.2年生の学校生活について(学科長講話) 2年生の計画	短大2年目にするべきことを考え、就職活動に関する色々情報を入手しておく。 2年前期の短大生活の計画(生活管理・学習計画)を立てる
2.グループワーク(2年生の目標) 「2年生の目標」のテーマで、グループワークをして各グループでまとめをして発表する	2年生の目標を考えておくこと 2年生の目標と計画を確認し、実行する方法をまとめる
3.就職行事:模擬面接(集団面接時のマナー等について)	面接での質問例の自分の回答を考えまとめる 模擬面接の反省をし、次回の対策を考えまとめる
4.就職行事:模擬面接(集団面接自己PR等について)	前回の面接の反省を踏まえて 質問例の自分の回答を考えてくる 模擬面接の反省をし、次回の対策を考える
5.ディスカッション(香蘭レッドウィークに向けてのクラス取組) 「香蘭レッドウィーク」のテーマで、各自の考えをまとめて意見交換をする	香蘭レッドウィークに向けて自分がしたいこと・自分がすべきことを考える 香蘭レッドウィークの自分の役割を確認し実行できるように準備する
6.グループワーク(香蘭レッドウィークの取り組み) 「香蘭レッドウィーク」のテーマで、4~6人のグループでグループワークをする	香蘭レッドウィークの自分の役割を確認し、グループで活動する。 香蘭レッドウィークの活動終了後、反省点・改善点をまとめる。
7.就職行事:模擬試験(一般問題・時事問題)	一般時事問題を復習してくる 就職試験の練習問題のやり直しをする
8.OG懇談会	栄養士の活躍する分野と職務内容を復習してくる 講演内容および感想考察をレポートにまとめる
9.ポートフォリオ学習の振り返り 入力	各教科の7回目までの学んだ内容 その理解度および考察をまとめてくる 7回目までの学習の振り返りを踏まえて、これからの各教科の学習計画を考えまとめる
10.栄養士実力試験対策①	過去の問題を調べ、専門教科の復習をする。練習問題のやり直しをする 栄養士実力試験A判定を取得するための学習計画を考えまとめる
11.栄養士実力試験対策②	過去の問題を調べ、専門教科の復習をする。練習問題のやり直しをする 栄養士実力試験A判定を取得するための学習計画を考えまとめる
12.グループワーク(学外実習を終えて、就職活動について) 「学外実習・就職活動」のテーマでグループワークをして、各グループで発表する	学外実習と今までの就職活動の反省を考えてくる 栄養士実務の能力向上と進路決定に向けての方策を考えまとめる
13.教育講演会	レポートの書き方を復習しておくこと 講演内容および感想考察をレポートにまとめる
14.ディスカッション(香蘭祭に向けての取組) 「香蘭祭」のテーマで、各自の考えをまとめて意見交換をする	香蘭祭に向けて自分がしたいこと・自分がすべきことを考える 香蘭祭の役割分担を決める
15. 学生生活指導(単位認定試験・後期の学生生活等) ポートフォリオ学習の振り返り 入力	各教科の8回目からの学んだ内容 その理解度および考察をまとめてくる 総合演習Ⅲで学んだ内容とその成果のまとめをする
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は毎回45分以上行う。内容についてはその都度連絡する。	

V. 教科書・参考図書
その都度、資料などを配付する。

VI. 評価方法と評価基準
授業関与度 80%、 レポート2回(教育講演会、OG懇談会) ポートフォリオ学習の振り返りの提出20%。
なお、スケジュールの変更により評価点(%)が異なることもある。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
本科目は、基本的に火曜日の1時限目(9:20~10:50)に開講される。なお、授業内容により、1時限目以外に開講する場合もある。
講演会のレポート、その他の提出物等はコメントを付して返却する。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
総合演習Ⅳ	FN11104	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業必修		
専任教員		免許・資格など			
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

Ⅰ. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身についている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6	
DP7	

Ⅱ. 概要
後期においては、短大生活最後であるため、社会人となるためのプログラムや様々な授業が中心となる。
香蘭祭の活動や就職に関する情報をプレゼンテーションする授業も実施する。

Ⅲ. 学習成果
1 社会人になるための心構えなどを身につける。
2 コミュニケーション能力や論理的・批判的思考力を養うことができる。
3 短大生活の集大成として、2年生が中心となる学園祭を通して、栄養士として自覚と指導力を実践することができる。

Ⅳ. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1.後期の学生生活・栄養士実力試験等の説明(学科長講話)	後期の短大生活でのすべきことを考え、社会に出ていく心構えを確認する 栄養士実力試験A判定を取得するための学習計画を考えまとめる
2.グループワーク(後期の目標) 「後期の目標」のテーマでグループワークをして、各グループ発表し、まとめる	後期の短大生活でのすべきことを考え、目標を考える
3.栄養士実力試験対策①	過去の問題を調べ、専門教科の復習をし、練習問題のやり直しをする 練習問題のやり直しをする
4.デスクッション(香蘭祭に向けてのクラスの取組) 「香蘭祭」のテーマで、各自の考えをまとめて意見交換をする	香蘭祭に向けて自分がしたいこと・自分がすべきことを考える 香蘭祭の自分の役割を確認し、確実に実行できるように準備する
5.栄養士実力試験対策②	過去の問題を調べ、専門教科の復習をし、練習問題のやり直しをする 練習問題のやり直しをする
6.栄養士実力試験対策③	過去の問題を調べ、専門教科の復習をする 練習問題のやり直しをする
7.学外研修オリエンテーション②	学外研修先の情報を収集しておく 学外研修で学ぶべきことをしっかり考え、学外でのマナーをまとめる
8.香蘭祭・学外研修の反省会 栄養士実力試験対策④	香蘭祭の活動や学外研修の反省を考えてくる 過去の問題を調べ、専門教科の復習をし、練習問題のやり直しをする
9.学術講演会	レポートの書き方を事前に学習しておく 講演内容および感想考察をレポートにまとめる
10.社会人としてのマナー講習①(挨拶・言葉遣い) 栄養士実力試験対策⑤	社会人としてのマナーについて調べる 過去の問題を調べ、専門教科の復習をし、練習問題のやり直しをする
11.社会人としてのマナー講習②(報・連・相) ③電話のかけ方・受け方)	社会人としてのマナーについて調べる 報告連絡相談の重要性、電話対応について確認しまとめる
12.栄養士実力試験、FS試験の反省 社会人としてのマナー講習④(服装・持ち物、立ち振る舞い)	反省を考えてくる、反省を踏まえて専門教科の復習をする 社会人の服装・持ち物、行動の注意点をまとめる
13.栄養士免許申請の説明 社会人としてのマナー講習⑤(対人関係、社会人としての生活設計・目標)	社会人の生活設計・目標をしっかりと作り、今から実行できるようにする 栄養士の免許申請手続きを確認する その準備計画を考えまとめる
14.グループワーク(2年間を振り返って) 「2年間を振り返って」のテーマでグループワークをして、各グループ発表し、まとめる	短大生活2年間の反省と社会人としての抱負を考えてくる グループワークの内容から、今後の生活設計を再度確認する
15.ポートフォリオ 学習の振り返り入力	各教科の学んだ内容 その理解度および考察をまとめる 1年生へのメッセージなども考えておき、1年生にアドバイスする

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は毎回45分以上行う。内容についてはその都度連絡する。

Ⅴ. 教科書・参考図書
その都度、資料などを配付する。

Ⅵ. 評価方法と評価基準
授業関与度 80%、提出課題(学外研修・学術講演会)ポートフォリオ学習の振り返りの提出 20%。
なお、スケジュールの変更により評価点(%)が異なることもある。

Ⅶ. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
本科目は、基本的に火曜日の1時限目(9:20~10:50)に開講される。なお、授業内容により、1時限目以外に開講する場合もある。
提出課題は個別にコメントを付けて返却します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
心理学	FN21101	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択 教養科目		
		免許・資格など 履修要件他:			
担当者		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
森 陽平					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
この授業では初学者を対象に、心理学に関する様々な理論について学ぶ。
講義を通して、自己や他者を理解し、今後の生活に関連する知識を取り入れ、日常生活に活かすことができるようにする。

III. 学習成果
・心理学に関する主要な理論を理解し、他者に説明することができる
・自己理解を深め、他者との関係の中で上手に自己を表現することができる
・他者理解を深め、適切な対人関係を築くことができる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 講義に関するオリエンテーション、心理学に関するイメージを尋ね、受講生の興味・関心を尋ねる。	予習: 心理学に対するイメージや興味・関心について考え、まとめる。
2:心理学 心理学とは何か 心理学の歴史、基礎心理学、応用心理学について学ぶ。	予習: 「心理学」にはどんな分野があるのかを事前に調べ、まとめる。
3:パーソナリティの心理学 性格とは何か 心理学は人間の性格をどう捉え、扱っているのかを学ぶ。	予習: 自分の「性格」について考えたことをまとめる。
4:認知心理学 知能とは何か 心理学における知能の扱いや理論について学ぶ。	予習: 「知能」とは何かについて考えたことをまとめる。
5:学習心理学 学習とは何か 学習の仕組みやについて学ぶ。	予習: 「学習」とは何かについて
6:モチベーションの心理学 やる気を出す方法 動機づけの種類や仕組みについて学ぶ。	予習: やる気を出したいときにどんな工夫をしているか、発表できるようにアイデアをまとめる。
7:社会心理学 集団の心理学 集団における心理や行動を学ぶ。エンカウンターグループに関するグループワークを通して学ぶ。	予習: 「エンカウンターグループ」の種類、ワークについて調べてまとめる。
8:発達心理学① 発達とは何か 生涯発達や発達課題について学ぶ。	予習: 「発達」ときいてイメージすることをまとめる
9:発達心理学② 子どもの心の発達 愛着形成や認知発達、について学ぶ。	予習: 日々の生活の中で使われる「愛着」と心理学における「愛着」の違いは何かについて調べてまとめる。
10:発達障害について 発達障害について学ぶ。	予習: 「発達障害」について知っていること、イメージすることをまとめる。
11:ストレスとストレスコーピング ストレスが生起する仕組みとその対処法についてディスカッションを通して学ぶ。	予習: 自分のストレス発散法について考え、発表できるように準備しておく。
12:臨床心理学① 臨床心理学とは 臨床心理学に関する概要について学ぶ。	予習: 「臨床心理学」ときいてどんなことをイメージするかまとめる。
13:臨床心理学② 心に関する問題 精神疾患や心理的不適応について学ぶ。	予習: 「心の不調」にはどのようなものがあるか調べて、まとめる。
14:臨床心理学③ 心理援助について 心理援助の方法について学び、実習を交えてカウンセリングを学ぶ。	予習: カウンセリングについてイメージすることをまとめる。
15:臨床心理学④ ピアサポートの方法 友人から相談を受けた際にどう対応するかについて実習を通して学ぶ。	予習: 「ピアサポート」という言葉の意味について調べて、まとめる。
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 各授業の最後に、次回のテーマについての予習プリントを配布したり、次回までに考えたり調べたりするための予習テーマを提示します。 それらに基づき、各回45分以上は準備学習を行ってください。単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分が毎回必要となります。	

V. 教科書・参考図書
参考図書: 無藤隆・森敏昭・遠藤由美・玉瀬耕治(2018).心理学 新版. 有斐閣.
参考図書: 下山晴彦(2009).よくわかる臨床心理学[改訂新版](やわらかアカデミズム<わかるシリーズ>).ミネルヴァ書房.
※受講に必要な資料は適宜提示、配布するため、上記の購入は特に必要ありません。

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲(発表・実習への参加や、ワークシート・小レポートの内容):60%。
最終レポート:40%。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
各講義のはじめに、ワークシート、小レポート用紙を配布します。講義中に記入をしていただき、講義終了直前に回収します。
回収したワークシート、小レポート用紙は確認し、翌日にコメントを記載し返却する。
最後の15回目の講義においては、ワークシート、小レポートの返却は行いません。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
食文化論	FN22101	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	教養科目		
青木 友紀子		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	○
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	○
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

食文化には、食材や調理法などの食べ物に関わるものから、食器、マナー、そして、民族や宗教に至る多くの物事が含まれる。食文化は時代とともに変化していくものであり、この講義では前述した食べ物や物事の変遷を学ぶ。テーマ(年中行事と行事食、郷土料理など)について授業時間を使って5名程度のグループで下調べやプレゼンテーションを作成し、発表する。

III. 学習成果

- ・食文化を知ること、食べ物や食生活について幅広い知識が身につく、説明することができる。
- ・フーズスペシャリストとして食文化論にかかる範囲が修得できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション・和食について	予習: テキストの序章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
2: 食文化の領域	予習: テキストの1章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
3: 世界の食文化形成	予習: テキストの2章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
4: 日本の食文化形成と展開	予習: テキストの3章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
5: 異文化接触と受容	予習: テキストの4章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
6: 主食の文化	予習: テキストの5章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
7: 副食の文化	予習: テキストの6章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
8: 調味料、油脂、香辛料	予習: テキストの7章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
9: 菓子、茶、酒	予習: テキストの8章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
10: 日本料理の成形と発展	予習: テキストの9章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
11: 台所・食器・食卓の文化	予習: テキストの10章を読み、分からない漢字や単語を調べてくる 復習: 小テストの直し
12: 日常の食生活 非常の食生活 外食文化の形成と変化	予習: テキストの11～13章を読み、分からない漢字や単語を調べる 復習: 小テストの直し
13: 行事と地域の食文化① 年中行事と行事食	予習: テキスト14章を読み、調べてプレゼンテーションの準備を行う 復習: 小テストの直し
14: 行事と地域の食文化② 郷土料理の形成と要因	予習: テキスト14章を読み、調べてプレゼンテーションの準備を行う 復習: 小テストの直し
15: まとめ	予習: これまでの小テストの見直し 復習: 小テストの直し

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

予習は1時間程度行い、授業の範囲の教科書に目を通して授業に取り組む。分からない漢字などは調べておく。
復習は小テストの直しをし、授業の内容の確認を行なう。単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

教科書: 日本の食文化論「和食」の継承と食育 江原絢子・石川尚子編著
アイ・ケイ・コーポレーション ¥2,500+税
参考HP: 日本食文化テキスト作成共同研究会 編 <https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/culture/pdf/all.pdf>
参考図書: NHK/『人間は何を食べてきたか』8巻セット/ジブリ学術ライブラリー

VI. 評価方法と評価基準

単位認定試験60% プレゼンテーション・課題30% 学習の意欲(授業態度)10%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)小テストを回収し、理解度を把握。理解度が低い部分は、授業内にて再度解説をします。

13.14回は、グループに分かれてパワーポイントを用いた発表を実施する。(受講人数により変更あり)

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
社会学	FN21102	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
武藤 桐子		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)		
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)		本科目との関連
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6		
DP7		

II. 概要
 社会の中の様々な事柄を、性別(ジェンダー)の視点から考察します。
 ジェンダーとは、一般に社会的・文化的・歴史的につくられた性のありようのことをいいます。
 私たちの身の回りで起きている様々な出来事が性別とどのように関係しているか、社会学の視点から考えます。

III. 学習成果
 ・性別に関わる様々な問題に関する基礎的な概念と問題の現状について説明できる。
 ・就労や生活に関連する法制度、セクシュアル・ハラスメントやDV等の現代的な問題について、必要な知識を身につける。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:イントロダクション	シラバスを十分に読んでおく。
2:ジェンダーとは? 身の回りのジェンダーについて考える グループワーク	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
3:ジェンダーと社会化	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
4:家族とジェンダー	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
5:ケアとジェンダー ドラマを題材に考える	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
6:法律の中の家族とジェンダー	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
7:家族の多様化 ドラマを題材に考える	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
8:リプロダクティブ・ヘルス&ライツについての基礎知識	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
9:リプロダクティブ・ヘルス&ライツと日本の現状	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
10:働き方とジェンダー	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
11:男女雇用機会均等法について知る	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
12:セクシュアル・ハラスメント	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。
13:DV・デートDV 親密な関係で起きる暴力	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。 レポート作成
14:性の多様性についての基礎知識	配布プリントを読み返し、要点や疑問点を整理する。 レポート作成
15:性の多様性と社会の課題・レポート発表	レポート発表に向けた準備を行う。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は毎回45分程度行うこと。インターネット、テレビ、新聞等で、テーマに関連する出来事等について情報収集を心がけること。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書は使用しない。プリントを配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 期末レポート70% 学習の意欲30%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 ・講義を中心にを行うが、内容によりドキュメンタリーやドラマなどの映像資料を使用したり、グループワーク等を実施する場合がある。
 ・リアクションペーパーを提出させる場合、質問があれば次回授業時にコメントする。
 ・グループワークを行う際には積極的に参加すること。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
消費科学	FN21103	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
後藤 直子		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる
DP6	
DP7	

II. 概要
 ここ数年、消費者、特に若者が悪質商法などのトラブルに巻き込まれる例が後を絶たない。それもクレジットを組んだものも多く、後々まで借金に悩まされてしまうという人も。このような被害から身を守るにはどうしたらよいか、被害に遭ったらどうしたらよいかを考える。私達が過ごしやすい快適な毎日を送るために、生涯生活全般にわたって様々な観点から検討を加え、消費者としての自覚を持ち、よりよい消費生活を追及する。

III. 学習成果
 ・消費者問題全般についての基本的な知識を身につける。
 ・利息の計算ができるようになる。
 ・被害にあった場合の相談場所や対処法についての知識を身につける。
 ・消費者としての自覚を持つようになる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 消費者問題とは何か ・消費者問題の歴史・様々な消費者問題	シラバスをよく読んでおくこと。左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
2: 悪質商法 ・悪質商法のいろいろ	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
3: マルチ商法 ・救済方法	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
4: 消費者の権利と責務 ・消費者としての自覚・国民生活センター・消費生活センター	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
5: クレジット問題 ・クレジットカード・新聞記事にみるクレジット問題	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
6: 借金の利息の計算をしてみる (利息は高いか安いのか?)	利息の計算ができるような課題をあてるのでやってみる。授業内容に関するテーマについて関心を持つこと。
7: 多重債務と自己破産 ・問題対処法と救済方法・今後予測される問題	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
8: 家庭の収入と支出 ・収入と支出・家計簿の必要性・生活設計(結婚・出産・教育・住宅取得・老後など)	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
9: 事故などの情報 ・どこから情報をえるのか・安全な生活情報(衣・食・住)	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
10: 地震(災害)・環境等 ・地震の歴史・環境について	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
11: 家電製品 ・家電製品の歴史、値段、安全性、PL法	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
12: 未来(ロボット・クローン・遺伝子組み換えなど)と消費者問題	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
13: 高齢者と消費者問題	左記のテーマに沿って自分でも書籍・雑誌・新聞記事やインターネット等で情報を収集してくること。
14: 発表について 発表テーマ決め・準備	発表テーマを考えておく。発表するグループ員を決めておく。発表する内容を調べる。
15: 発表・まとめ・今後の課題	発表できるようにまとめてくること。他人の発表に関心を持って、更に自分でも調べてみる。自分なりに今までのテーマをまとめてみる。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 消費者問題に関わる映画やビデオなどを参考にし新聞記事などの相談事例を挙げ、出来るだけ具体的な事例を基に授業するので、他人事と考えず、その立場になった場合の対処方法や相談場所などを知り、日頃から消費者問題に関心を持つよう新聞やニュースを見るようにする。準備学習は各回30分以上行うこと。単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 参考図書:「新生涯消費者教育論」 晃洋書房 奥村美代子・谷村賢治編 ・「くらしの豆知識」国民生活センター ・「Newton」ニュートンプレス
 その他、資料配布する。悪質商法など消費者問題に関するビデオ・DVDや映画、新聞記事などを参考に。教科書は使用しない。

VI. 評価方法と評価基準
 レポート(70%) 発表(20%) 学習の意欲(10%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 上記したとおり、他人事と考えず、消費者問題に関心を持ち、日頃から新聞やニュースを見ることを期待している。授業中は携帯電話をしまうこと。私語などしない。発表については、自分のためになるようなものを調べ、他人にもわかりやすいものにしてほしい。課題や発表についてのフィードバックはその都度、参考になるような点についての紹介や意見などを行う予定。何事に対しても冷静な判断力を身に付けることが出来るような教育を行っている。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
英語	FN24101	開講時期:	後期	単位:	1単位
担当者		形態:	演習		
瀑布川 由理		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	教養科目		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	本科目との関連
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	○
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	○
DP6	
DP7	

II. 概要

最新の栄養や食、健康に関する情報を盛り込んだ英語教材を参考に私達の健康と栄養、食に関する諸問題の原因と対策を学びます。
また、英語学習を通じて、健康的な食生活や多様な食文化への理解を深めます。
演習科目なので、重要で興味深い事項について、適宜演習を交えます。

III. 学習成果

健康な生活を維持し、稔り豊かな人生を送るために、栄養士として基本的な専門英語と内容を理解し、国際的な視野を広げることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション/教材の紹介と導入、受講時の注意について説明。 エネルギー産生栄養素/Energy-Providing Nutrients	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
2: エネルギー産生栄養素 Energy-Providing Nutrients	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
3: 栄養学: 略史 Nutrition Science: A Brief History	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
4: 主食 Staple Foods	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
5: 食の文化遺産 The Cultural Heritage of Food	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
6: 弁当箱のアート The Art of the Bento Box	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
7: 中間プレゼンテーションの準備 Presentation preparation	中間プレゼンテーションをするための準備。
8: 中間プレゼンテーション Presentation	中間プレゼンテーション。
9: 日本の給食制度 Kusyoku: The Japanese School Lunch	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
10: ハラルフード Halal Food	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
11: 砂糖: 知っておくべきこと Sugar: What You Need to Know	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
12: 砂糖税 Sugar Tax	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)授業で学んだ内容をまとめる。凡そ1時間
13: プレゼンテーションの準備 Presentation preparation	プレゼンテーションをするための準備。
14: 最終プレゼンテーション Presentation	最終プレゼンテーション。
15: 復習、期末テストにむけて Review, Preparing for Final Test	(予習)知らない単語の意味を調べ、英文の理解を深める。本文を音読。 (復習)今まで学んだ内容をまとめる。凡そ1時間

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
英語力向上のためには英語辞書(電子辞書でも良い)が必要です。
準備学習時間は、およそ60分が必要です。

V. 教科書・参考図書
教科書: 「A Matter of Taste(Intro)」 南雲堂、¥1,700+税

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲(20%)、プレゼンテーション(20%)、小テスト(10%)、期末試験(50%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
フィードバック方法: 適宜説明を授業中に行って、既習事項の理解度を深める。
受講に際しての注意点: 15回の授業のうち12回出席することが求められる。
授業には必ず教科書と英語辞書を持参の事(電子辞書可)。
また授業の予習復習、授業への積極的な参加も不可欠。状況に応じて授業内容を変更する場合がある。
授業中の携帯電話の使用は厳禁。減点の対象とする。

食 物 栄 養 学 科

2 年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
公衆衛生学 I	FN31201	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業必修		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:			
荒巻 輝代		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 公衆衛生は、疾病・治療から健康増進の方向に進んできた。公衆衛生学は疾病予防、健康増進のための技術と科学である。保健統計や疫学を通して現況を把握し、公衆衛生活動の基礎を学ぶ。

III. 学習成果
 公衆衛生の基礎的な知識と技能を修得し、栄養士に必要な総合的な能力を公衆衛生分野に活かせるようにする。このための情報収集や管理方法を把握することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 公衆衛生の意義	公衆衛生の概念、疾病予防法の把握をすることにより、これ以降の学習内容を知る。
2: 公衆衛生の歴史	公衆衛生の外国の歴史、日本の歴史により現在までの公衆衛生の成果を知る。
3: 人口と公衆衛生	日本の人口構造と人口指標を学習し、人口問題を考える。
4: 保健統計	人口動態統計、人口動態統計、生命表の求め方を習得する。
5: 疫学	疫学の概念、疫学指標の算出法を習得する。
6: 疫学調査・スクリーニング	因果関係の判定を、記述疫学、分析疫学、介入疫学の面から検討する。
7: 情報とコミュニケーション: 収集した情報の発表等(グループワーク)	公衆衛生における、情報収集、情報管理の方法を習得する。
8: 生活習慣病①現状と対策	生活習慣と健康の関係を習得する。 食生活、休養、喫煙、飲酒と生活習慣病の関係を習得する。
9: 生活習慣病②(疫学と予防)	悪性新生物、循環器疾患、骨粗鬆症、ロコモティブシンドローム、口腔疾患に関する知識を得る。
10: 感染症①疫学と感染症法	感染症の概念、感染症の分類に関する知識を得る。
11: 感染症②世界の感染症	エイズ、結核、その他の感染症対策に関する知識を得る。
12: 精神保健	メンタルヘルス対策、精神保健対策を習得する。
13: 地域保健	衛生行政の体系、衛生行政活動(保健所、市町村保健センター)の活動を知る。
14: 母子保健	妊娠期乳幼児期までの健康に関しての知識を得る。
15: 成人保健	成人保健、高齢者の保健に関して、医療、介護の面から知識を得る。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、その都度教科書の該当部分に30分以上目を通すこと。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 社会・環境と健康「公衆衛生学」2024年版 柳川洋・尾島俊之編著 医歯薬出版2,600円+税

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験(60%)・学習の意欲(40%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 毎回授業の始めに授業内容を説明する。練習問題についてはそのつど質問を受ける。授業最終日には全体の復習ポイントを説明する。
 配布プリントがある場合は、内容をよく理解して授業の内容と関連づけること。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
食品衛生学実験	FN52202	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実験		
		履修方法:	卒業選択		
担当者	山口 孝治	免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 食品衛生上の諸問題を判断・解決する手段として、微生物分野、理化学分野に分けて技術習得を行う。
 微生物分野は、厨房の衛生管理を身につけることを目的に、環境、調理器具、食品、水等の汚染状況を知り、改善する方法について学習する。
 理化学分野は、食品添加物使用の有無・使用量を知る方法を学び、適切な評価方法について理解する。

III. 学習成果
 調理器具、手指、食品および水の汚染状況を知り、改善策を説明できる。
 食中毒原因菌について、その分布と特徴を説明できる。
 食品添加物の使用状況を知り、科学的に説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション	微生物試験を行う上で重要な、滅菌操作についてまとめる。
滅菌操作、微生物の取り扱いについて	
2:手指の手洗い効果に関する実験	一般的手指の常在菌についてまとめる。 各種消毒成分と殺菌効果について調べる。
3:鼻前庭からの黄色ブドウ球菌の分離、食品からの大腸菌の分離	黄色ブドウ球菌の性質についてまとめる
4:黄色ブドウ球菌の観察。大腸菌群ならびに大腸菌の検出	大腸菌と大腸菌群の違いについてまとめる
5:黄色ブドウ球菌と大腸菌の同定とグラム染色	グラム染色の方法についてまとめる
6:着色料(タール系色素)の分離	羊毛染色法についてまとめる。
7:着色料(タール系色素)の同定	食品に使用されるタール系色素についてまとめる。
8:発色剤(亜硝酸塩の定量)① 検量線作成	食品からの亜硝酸塩の測定方法についてまとめる。 分光光度計についてまとめる。
9:発色剤(亜硝酸塩の定量)② 食肉加工品の発色剤の定量	食品からの亜硝酸塩の測定方法についてまとめる。 亜硝酸塩が発色剤として働くメカニズムについてまとめる。
10:食用油の酸価とスナック菓子の過酸化価の測定	酸価と過酸化価の違いについてまとめる。
11:鮮魚からのアニサキスの検出	アニサキスの特徴や症状についてまとめる。
12:食品衛生学実験のまとめ	これまで行った食品衛生実験について取りまとめる。 発表を通して食品衛生対策を理解する。
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します	

V. 教科書・参考図書
 各回で配布するプリントを使用する。

VI. 評価方法と評価基準
 実験レポート(60%)と学習の意欲(40%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 実験レポートは実験ごとに提出してください。評価後に返却します。
 白衣を必ず着用の上、髪は束ねてください。
 危険な試薬や病原微生物を扱うことがありますので、担当教員の指示をしっかりと聞いて、安全な実験を心掛けてください。
 実験はグループで行いますので、グループ全員で積極的に実験に取り組んでください。
 実験室での飲食は禁止です

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
臨床栄養学概論	FN62201	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:			
北原 勉		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

各種疾患についてその成り立ち、病態の推移、栄養・食物摂取との関連、基本的な治療および栄養食事療法を学習し、さらに傷病者の病態や栄養状態の特徴に基づいた適切な栄養管理を行うために、栄養管理計画作成、実施、評価に関する総合的な考えを理解し、栄養状態の評価・判定、栄養補給、栄養教育、および医療制度やチーム医療における栄養士・管理栄養士の役割について理解し、考察する。

III. 学習成果

食と病気の関係を理解し、その成り立ち、各種病態の推移、栄養・食物摂取との関連を理解し、それらに対して行われる基本的な治療と栄養食事療法を把握し、説明できる。
各種病態別の最新のガイドラインと診断基準を説明できる。
標準化された栄養評価と計画を立てる事ができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 臨床栄養学の基礎① 栄養補給法、栄養評価と臨床検査、医療制度	教科書「臨床栄養学の基礎知識」の該当の箇所を読み、栄養補給法、栄養評価と臨床検査、医療制度をまとめる
2: 臨床栄養学の基礎② チーム医療、傷病者の疾病治療における栄養管理計画、食物と薬剤の相互作用	教科書「臨床栄養学の基礎知識」の該当の箇所を読み、疾病治療における栄養管理計画、食物と薬剤の相互作用をまとめる
3: 胃腸疾患(胃炎、腸炎、消化性潰瘍、炎症性腸疾患)の概要と栄養食事療法 イレウス、IBD、クローン病について	教科書「胃腸疾患の概要と栄養食事療法」を読み、イレウス、IBD、クローン病について調べる。
4: 循環器系疾患(高血圧、動脈硬化症、心疾患)の概要と栄養食事療法 血中脂質、コレステロール代謝、血圧について	教科書「循環器系疾患の概要と栄養食事療法」を読み、アンジオテンシン、降圧剤、リポたん白質の働きを調べる。
5: 肝疾患(肝炎、肝硬変、脂肪肝、他)膵臓・胆道疾患の概要と栄養食事療法 LES(レイト・イブニング・スナック)食、肝臓の機能について	教科書「膵臓・胆道・膵臓・胆道疾患の概要と栄養食事療法」を読み肝臓の機能を復習し、グリコーゲンと血糖と代謝について調べる。
6: 内分泌・代謝性疾患(糖尿病、肥満症)の概要と栄養食事療法 I型糖尿病とII型糖尿病の違い、インスリン抵抗性、HbA1cなどについて	教科書「糖尿病、肥満症の概要と栄養食事療法」を読み、糖代謝、インスリンと血糖値、HbA1cの関係を調べてくる。
7: 内分泌・代謝性疾患(糖尿病 食品交換表)の活用演習 アクティブラーニング グループで糖尿病食献立展開ディスカッションを行う	教科書「糖尿病食事療法のための食品交換表第7版」を読み、糖尿病食の単位配分、献立展開をディスカッションする。
8: 内分泌・代謝性疾患(脂質異常症、痛風、甲状腺機能障害、他)の概要と 栄養食事療法 <小テスト>糖尿病食品交換表	教科書「脂質異常症、痛風、甲状腺機能障害」の項を読み、脂質異常症、痛風、甲状腺機能障害の栄養食事療法をまとめる。
9: 腎疾患① 慢性腎臓病の概要と栄養食事療法 慢性腎臓病(CKD)のステージごとの栄養療法の特徴	教科書「慢性腎臓病の概要と栄養食事療法」を読み、慢性腎臓病(CKD)のステージ別栄養療法を調べてくる。
10: 腎疾患② 腎炎、ネフローゼ症候群の概要、腎人工透析と栄養食事療法 ダイヤライザーを使った人工透析の実際と栄養上の留意点	教科書「腎炎、ネフローゼ症候群の概要と栄養食事療法」を読み、腎炎、ネフローゼ症候群の概要と栄養療法をまとめる
11: 呼吸器疾患、貧血症、アレルギー性疾患の概要と栄養食事療法 貧血の種類別の栄養療法の違い、	教科書「呼吸器疾患、貧血症、アレルギー性疾患食事療法」を読み、呼吸器疾患、貧血症、アレルギー性疾患の食事療法をまとめる
12: 感染症、骨疾患、栄養障害の概要と栄養食事療法 COVIDやコロナ等呼吸器が関係する肺疾患時の栄養療法	教科書「感染症、骨疾患、栄養障害の概要と栄養食事療法」を読み、感染症、骨疾患、栄養障害の概要と栄養療法をまとめる
13: 高齢期疾患、e-SMI等低栄養診断基準の概要と栄養食事療法 最新の低栄養診断基準e-SMI2021及び、高齢者の低栄養と排便問題について	教科書「高齢期疾患の概要と栄養食事療法」を読み、高齢期疾患、低栄養と排便について概要と栄養療法をまとめる
14: 外科栄養、小児期疾患の概要と栄養食事療法 侵襲時の栄養管理について	教科書「術前・術後の栄養管理、小児疾患」を読み、術前・術後の栄養管理、小児疾患の食事療法をまとめる
15: 妊婦の疾患の概要と栄養食事療法 及び まとめ 妊娠高血圧症候群の機序と栄養について最新の情報を学ぶ	教科書「妊婦の疾患の概要と栄養食事療法」を読み、妊婦の疾患の概要と栄養療法をまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 基本的には事前学習(予習)として、1年後期の病態生理学で学んだ各疾患の病態生理、治療法を復習し、教科書のその項目の部分を読み、要点をまとめて完成させること。提出された課題については点数・コメントを付けて返します。
準備学習は、各回45分以上行うこと。 単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

教科書: 「臨床栄養学概論(第2版) Nボックス」 渡邊早苗 (建帛社) ¥2,640
参考図書: 「糖尿病食事療法のための食品交換表第7版」(光文堂) ¥990
参考図書: 「エッセンシャル臨床栄養学 第9版」(医歯薬出版) ¥4,070

VI. 評価方法と評価基準

単位認定試験 60%、 学習の意欲 20%、 小テストやグループワーク 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)

栄養士として栄養管理に携わる際に、人体や食と病気の関係を理解し、検査データや身体状況を踏まえて栄養管理することが重要です。
患者数が多いといわれる糖尿病については、糖尿病食品交換表をマスターします。小テスト・提出物については、採点またはコメントをつけて返却、または、授業中に解説する。
「実務経験教員科目」特記事項: 病院における臨床栄養管理経験30年。NST稼働認定病院でNSTディレクターとして15年間栄養サポートチーム運営。
老人保健施設における栄養管理、食事提供の実務経験あり。介護食として高機能で栄養素が充足したソフトムース介護食を新開発し高齢者施設にて提供。
高齢者調理セミナー開催、摂食障害者、及び高齢者対応栄養管理実務経験。日本臨床栄養代謝学会認定NST専門療法士。これらの経験に基づき臨床に即した食事療法を述べる。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
臨床栄養学実習	FN62202	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
北原 勉		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

病態生理学、臨床栄養学概論を基礎に各疾患の食事療法の計画とその実習を行う。
治療方針の中で食事療法が重要性の高い疾患について患者を設定し、栄養管理計画を作成し、治療食の献立作成および調理実習、試食、献立の評価等を実習し、栄養管理と治療食の意義と特性、食事療法の実際を習得する。疾病ごとに最新の食事栄養ガイドラインについて調べ、担当班がガイドラインに沿った病態栄養献立を教員と打ち合わせし、授業は担当班の学生のプレゼンテーションで進める。

III. 学習成果

各疾患の食事療法を理解し、栄養アセスメント、栄養診断、病態に適した栄養基準量の設定や献立管理ができる。
各疾患の食事療法の最新のガイドラインに基づいて説明ができる。治療食の目的に合致した調理ができる。
疾病によっては、血液検査データから栄養診断し、それに沿った、ガイドラインの食事療法、献立作成ができる。
糖尿病食品交換表に基づいた糖尿病の献立作成ができ、食事聞き取り調査ができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 傷病者の疾病治療における栄養管理の概要 実習オリエンテーション	栄養管理の概要と流れを復習してまとめを書いてくる 主な疾患の概要、病態生理・治療法、食事療法を調べ、まとめること
2: 患者の栄養アセスメント、食事療法の方針、栄養基準・食品構成の決定、 献立作成	症例の栄養アセスメント、病態の把握の方法を確認し、練習する 症例の栄養管理計画を作成する、献立を作成する
3: 一般治療食および糖尿病食の献立作成 糖尿病食品交換表をマスターする	糖尿病食品交換表を読んでくる、使い方をまとめ、書いてくる 一般治療食についてまとめる、糖尿病食献立案を考える
4: 貧血症の症例の栄養管理実習(治療食の調理実習と評価) 血液検査データから貧血の種類を読み取り、貧血の種類別の栄養管理ができる	貧血症の栄養食事療法を復習してまとめを書いてくる 貧血の種類、赤血球MCV、MCH、MCHCを調べてくる。
5: 胃腸疾患(胃・十二指腸潰瘍)症例の栄養管理実習(治療食の調理実習と評価) イレウス、潰瘍性大腸炎、クローン病の病態の違いと、胃切除後の栄養管理	胃腸疾患の栄養食事療法を復習してまとめを書いてくる 一般食常食からの潰瘍食への展開献立方法を調べてくる。
6: 高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症の症例の栄養管理実習 (治療食の調理実習と評価) 血中脂質のデータから脂質異常症が判別できる	高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症の栄養食事療法を復習し、 まとめを書いてくる、高血圧症の治療食献立作成
7: 糖尿病の症例の栄養管理実習(治療食の調理実習と評価) 糖尿病食品交換表の活用し、実際の糖尿病献立を作成できるようになる	糖尿病の栄養食事療法を読み、インスリンとI型II型を調べる 糖尿病の治療食献立作成・単位配分を覚えてくる。
8: 肝疾患の症例の栄養管理実習(治療食の調理実習と評価) LES食の実際、肝性脳症を回避する栄養、へパスIIなど臨床現場の栄養剤を知る	肝疾患の栄養食事療法の項を読み、まとめる 肝疾患の栄養アセスメント、病態の把握、肝臓の機能と障害を調べる
9: 腎臓病の栄養管理、食事療法と献立作成(腎臓病食品交換表の使い方) 慢性腎臓病CKD(治療食の調理実習と評価)、透析食とCKD食の違いを学ぶ	腎臓病の栄養食事療法を調べる 慢性腎臓病(CKD)の診断基準と重症度分類を調べてくる。
10: 膵炎の症例の栄養管理実習(治療食の調理実習と評価) 膵臓の機能を復習し、関連する消化酵素・消化液、血液検査データの見方を知る	膵疾患、胆道疾患の栄養食事療法を復習し、まとめを書いてくる 消化器系疾患の栄養食事療法のまとめを作る
11: 高齢期の疾患の栄養管理、食事療法(高齢者用軟飯食、キザミとろみ食実習) ソフト・ムース食、トロミ剤の製品ごとの特長の違いと栄養上の留意点を学ぶ	老年症候群、摂食機能障害の栄養食事療法のまとめを作る。 サルコペニア・フレイル、嚥下ピラミッド、スマイルケア食を調べてくる
12: 食物アレルギーの症例の栄養管理実習(治療食の調理実習と評価) その他の疾患(痛風、甲状腺機能異常など)と栄養献立作成上の留意点を学ぶ	小児アレルギー、アレルギー食品表示について調べてくる。 痛風、甲状腺機能異常の栄養食事療法を調べてくる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

基本的には事前学習(予習)として、テキストのその項目の部分を読む、事後学習(復習)として、レポートを完成させること。
毎回、症例の栄養アセスメント、栄養基準量の決定や献立作成の課題を指示します。提出期日を守って提出すること。準備学習は、各回45分以上行うこと。

V. 教科書・参考図書

教科書 「ケーススタディーで学ぶ 臨床栄養学実習」 山東勤弥、幣憲一郎、保木昌徳 (化学同人) ￥2,860
教科書 「糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版」 日本糖尿病学会編(文光堂) ￥990
参考図書 「エッセンシャル臨床栄養学 第9版」 佐藤和人他 (医歯薬出版) ￥4,070

VI. 評価方法と評価基準

期末試験 40%、レポート提出点 40%、学習の意欲 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

各病態食の実習レポートに対してコメントを返します。成分表・計算機など栄養管理・献立作成に必要な用具を持参すること。
調理実習室を使用するので、規定の実習着・帽子を着用し、調理実習室使用心得に従うこと。
「実務経験教員科目」特記事項: 病院における臨床栄養管理経験30年。NST稼働認定病院でNSTディレクターとして15年間栄養サポートチーム運営。
日本臨床栄養代謝学会認定NST専門療法士。老人保健施設における栄養管理、食事提供実務経験あり。介護食として高機能で栄養素が充足したソフトムース介護食を新開発。日本栄養士会「NST担当者教育施設」JNT-D取得責任者。これらの経験に基づき各症例から治療食への展開と調理を行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
栄養指導論Ⅱ	FN72202	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:			
宮崎 貴美子		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

栄養指導の目的の達成度を見る「評価」の方法について学ぶ。栄養指導論Ⅰに続いてⅡでは各論の内容で構成する。基礎栄養学や応用栄養学、および臨床栄養学で学んだことを応用して、対象別の栄養指導のポイントを分かりやすくまとめ、栄養士としての専門性を発揮できる内容を学ぶ。本科目で得られた知見は、入門栄養アセスメントと連動するものである。

III. 学習成果

1. ライフステージ・ライフスタイル別栄養指導について理解できる。
2. 特定給食施設における栄養指導について理解できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 栄養指導アセスメント・情報収集の方法	予習 栄養指導アセスメント・情報収集の方法についてテキストを読む 復習 栄養指導アセスメント・情報収集の方法についてまとめる
2: 食物摂取に影響を及ぼす要因のアセスメント	予習 食物摂取に影響を及ぼす要因のアセスメントについてテキストを読む 復習 食物摂取に影響を及ぼす要因のアセスメントについてまとめる
3: 栄養教育の目標設定	予習 栄養教育の目標設定についてテキストを読む 復習 栄養教育の目標設定についてまとめる
4: 栄養指導計画の立案 学外実習での栄養指導計画についてディスカッションする	予習 栄養指導計画の立案についてテキストを読む 復習 栄養指導計画の立案についてまとめる
5: 栄養指導の教材および学習形態の選択	予習 栄養指導の教材および学習形態の選択についてテキストを読む 復習 栄養指導の教材および学習形態選択についてまとめる
6: 栄養指導プログラムの実施	予習 栄養指導プログラムの実施についてテキストを読む 復習 栄養指導プログラムの実施についてまとめる
7: 栄養指導の評価	予習 栄養指導の評価についてテキストを読む 復習 栄養指導の評価についてまとめる
8: 妊娠・授乳期の栄養指導	予習 妊娠・授乳期の栄養指導についてテキストを読む 復習 妊娠・授乳期の栄養指導についてまとめる
9: 乳児期の栄養指導	予習 乳児期の栄養指導についてテキストを読む 復習 乳児期の栄養指導についてまとめる
10: 学童期・思春期の栄養指導	予習 学童期・思春期の栄養指導についてテキストを読む 復習 学童期・思春期の栄養指導についてまとめる
11: 成人期の栄養指導	予習 成人期の栄養指導についてテキストを読む 復習 成人期の栄養指導についてまとめる
12: 高齢期の栄養指導	予習 高齢期の栄養指導についてテキストを読む 復習 高齢期の栄養指導についてまとめる
13: 疾病者および障がい者の栄養指導	予習 疾病者および障がい者の栄養指導についてテキストを読む 復習 疾病者および障がい者の栄養指導についてまとめる
14: 食育推進基本法計画の推進と栄養指導(保育と栄養指導)	予習 食育推進基本法計画の推進と栄養指導(保育と栄養指導)テキストを読む 復習 食育推進基本法計画の推進と栄養指導(保育と栄養指導)についてまとめる
15: 学校教育・生活習慣病の予防と栄養指導、まとめ	予習 学校教育・生活習慣病の予防と栄養指導についてテキストを読む 復習 全体の要点をまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
教科書:「イラスト栄養教育・栄養指導論」 城田 知子他 東京教学社 ¥2,420

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験 70% 小テスト 10% 提出物(レポート) 10% 学習意欲 10%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
提出物はコメントをつけて返却する。
私語・スマートフォンの使用は減点対象とする。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
栄養指導実習 I	FN72203	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者		履修要件他:			
宮崎 貴美子		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養指導論の原理を踏まえて、保健関連科目から得られた知識や技術を統合して栄養指導の場に望んだ場合を設定し、指導案・媒体の作成、発表およびディスカッション等の体験学習を行い、健康増進のための食事指導への応用の展開を考える力を養う。

III. 学習成果
 1. 健康や栄養、食行動、食環境などに関する情報を適切に収集できる。
 2. 集団指導における栄養指導カリキュラムの立案の流れを理解し、正しく伝えることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション	
2: 栄養指導計画 食生活の実態把握	予習 対象者の食生活の実態に関する資料を収集する 復習 対象者の食生活の実態についてまとめる
3: 栄養指導計画 食生活の実態のアセスメント	予習 対象者の食生活のアセスメントについて調べる 復習 対象者の食生活の実態のアセスメントについてまとめる
4: 栄養指導計画 最新の情報収集	予習 食生活について最新の情報を収集する 復習 食生活について最新の情報についてまとめる
5: 栄養指導計画 栄養指導案作成	予習 栄養指導案の計画の仕方について調べる 復習 栄養指導案の計画の仕方についてまとめる
6: 栄養指導計画 栄養指導媒体作成(2人1組として対象者と指導条件を決定し、指導媒体を作成する)	予習 栄養指導媒体作成について調べる 復習 栄養指導媒体作成についてまとめる
7: 高齢者施設での栄養指導の実際 模擬指導の発表(2人1組で発表し、評価についてディスカッションする)	予習 高齢者施設での栄養指導の練習をする 復習 高齢者施設での栄養指導のまとめをする
8: 事業所での栄養指導の実際 模擬指導の発表(2人1組で発表し、評価についてディスカッションする)	予習 事業所での栄養指導の練習をする 復習 事業所での栄養指導のまとめをする
9: 保育所での栄養指導の実際 模擬指導の発表(2人1組で発表し、評価についてディスカッションする)	予習 保育所での栄養指導の練習をする 復習 保育所での栄養指導のまとめをする
10: コンピュータを活用した栄養指導 プレゼンテーションソフトを使用した媒体作成	予習 プレゼンテーションソフトを使用した媒体作成について調べる 復習 コンピュータを活用した栄養指導についてまとめる
11: コンピュータを活用した栄養指導 プレゼンテーションソフトを使用した媒体作成	予習 プレゼンテーションソフトを使用した媒体作成について調べる 復習 コンピュータを活用した栄養指導についてまとめる
12: 栄養指導の技術、授業のまとめ 栄養カウンセリング体験	予習 栄養カウンセリングについて調べる 復習 栄養カウンセリングについてまとめる、要点をまとめる
13:	
14:	
15:	

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する

V. 教科書・参考図書
 教科書は使用しない 授業毎に資料を配布する
 参考図書: 演習栄養教育、城田知子他、医歯薬出版株式会社第7版、2,600円

VI. 評価方法と評価基準
 提出物(レポート) 50% 栄養指導模擬発表 20% 学習の意欲 30%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 毎回の提出物はコメントをつけて返却する
 私語・スマートフォンの使用は減点対象とする

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
実用調理学実習	FN81204	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者	青木 友紀子	履修要件他:	フードスペシャリスト必修		
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変わる加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 1年次に学んだ基本的な調理技術を土台にし、さらに多くの料理実習を行う。また自由課題では献立を作成して調理する。
 調理グループ内の作業分担の決定、効率よく調理できる手順・美味しく美しく完成させるための手法について意見交換し、各自が明確な役割を持って学修を進められるような課題を設定する。また、グループ内で協力して必ず授業時間内に終了する。

III. 学習成果
 ・包丁が使いこなせるようになり、実用的な家庭料理ができる。
 ・日本、西洋、中国、製菓などの特徴を踏まえた献立が作成できる。
 ・美しく盛り付けし、供食できる。
 ・食材の旬や環境に配慮した調理を理解し、実践できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション 基礎実習 - 包丁の研ぎ方と切り方、野菜の切り方(ミネストローネ)	予習: 野菜の切り方を教科書14,15ページを見て確認する 復習: 野菜の切り方の練習を行なう
2: 日本料理 (豆ご飯、天ぷら、なめこ汁、野菜の胡麻酢和え) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 味付きご飯、天ぷらについてまとめる
3: 日本料理 (白ご飯、煮魚、黄身酢和え、けんちん汁) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 煮魚、酢の物・あえ物についてまとめる
4: 日本料理 (ひじきご飯、鰯のホイル焼き、沢煮汁) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 鰯の卸し方、焼き魚についてまとめる
5: 中国料理 (白飯、なめ茸と卵白のスープ、鶏肉のから揚げ、3種材料のジンジャーソース和え) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 広東料理、上海料理の特長、についてまとめる
6: 中国料理 (白飯、酸味と辛味のスープ、麻婆豆腐、干蒸焼売) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 四川料理、北京料理の特徴、蒸す調理についてまとめる
7: イタリア料理 (野菜のオムレツ、スパゲッティベスカトーレ、紅茶ゼリー) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: トマトソース、パスタについてまとめる
8: イタリア料理 (ベーコンとかぼちゃのフジッリ、イサキのポワレ、カスタードプリン) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 魚の火通し、卵の凝固性についてまとめる
9: フランス料理 (ラトゥーユとポーチドエッグのサラダ、豚肩ロース肉のステーキ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行 ビクルス風味	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 豚肉の部位と特徴、ポーチドエッグについてまとめる
10: フランス料理 (オニオングラタンスープ、きのこのリゾット、鶏の香草パン粉焼き) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 鶏肉の調理、パン粉焼き、リゾットについてまとめる
11: 日本料理 (とうもろこしご飯、いわしの変わり揚げ、かぼちゃの味噌汁、ナスの焼き浸し、あんみつ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 魚、野菜の旬、いわしの手開きについてまとめる
12: まとめ	実用調理学実習について総合的にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 調理技術は実践して身につくものなので、日常生活の中で機会を見つけて調理するよう心がける。
 又、実習前にメニューを見て、疑問点や不明な点があれば調べる。実習後は、関連事項等について辞書や参考書等を用いて調べノートにまとめる。

V. 教科書・参考図書
 教科書:「新 調理学 実習・実験」時事通信出版局 高橋節子／平尾和子 編著 3300+税円
 参考図書:「やさしい調理」開成出版 坂元明子 他著 2,500円
 NEW調理と理論 第2版 山崎清子他 同文書院 2,800円+税
 必要に応じてプリントを配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 実技試験(40%)、学習の意欲:(実習中の態度)(20%)、提出物(課題・プリント)(40%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 ・各実習後に、実習の振り返りを行い、改善点を考慮して次回の実習計画に生かす。
 ・課題はGoogle classroomで提出。添削して返却する。
 ・白衣一式・帽子着用、包丁・手拭き持参、マニキュア・アクセサリ厳禁。
 ・都合により実習の内容や順番が変更する場合があります。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
栄養士実務演習	FN82306	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
麻生 廣子		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
給食管理の理論に基づき、栄養士の実務・給食管理業務の全般をより実践的に習得することを目的とする。卒業後に即戦力として栄養士業務を行うことができるように知識や技術を身につけ、特定給食施設において給食管理、栄養管理、衛生管理、食事管理や給食の評価等の業務を遂行するための応用能力を養う。

III. 学習成果
1.給食施設の対象者や特性に対応した給食運営計画や評価、栄養管理の方法を理解し、実行できる。
2.大量調理の特性を踏まえた給食業務が実行できる。

授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 栄養士実務演習の概要	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 栄養士の役割について復習する
2:栄養士実務の意義と目的、計画、心得、衛生管理	特定給食施設における衛生管理についてまとめる 特定給食施設の概要について復習する
3:給食の運営・管理の評価 衛生的で効率的な給食運営及び管理についてディスカッションを行う 給食運営・管理のディスカッション	給食の運営・管理の評価についてまとめる 給食運営及び管理について復習する
4:演習 給食の調理手順 作業計画書作成	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 給食調理の手順や作業計画について復習しておくこと
5:演習 給食年間計画書作成 週間献立作成	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 給食調理の手順や作業計画について復習しておくこと
6:演習 調味パーセントについて	献立作成計画についてまとめる(調味パーセント) 献立作成について基準値、手順を復習する
7:演習 献立作成(成人)	献立作成計画についてまとめる(成人) 献立作成について基準値、手順を復習する
8:演習 献立作成(幼児)	献立作成計画についてまとめる(幼児) 献立作成について基準値、手順を復習する
9:演習 献立作成(高齢者)	献立作成計画についてまとめる(高齢者) 献立作成について基準値、手順を復習する
10:演習 応用献立の作成	献立作成計画についてまとめる(献立の展開、応用) 献立作成について基準値、手順を復習する
11:演習 調理実習実習(幼児)	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 献立作成について復習する
12:演習 調理実習実習(成人・高齢者)	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 献立作成について復習する(成人・高齢者)
13:演習 献立作成および調理実習報告	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 献立作成について復習する
14:演習 給食帳票等事務管理	給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物をよく読む 給食帳票管理について復習する
15:まとめ	栄養士実務について総合的にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物、プリントの内容を復習しておくこと。
授業準備は毎回60分以上行うこと。

V. 教科書・参考図書
給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習の配布物、プリント
参考図書
「食品成分表改訂最新版」女子栄養大学出版社

VI. 評価方法と評価基準
平常点(受講態度) 演習成果の評価60% 課題40%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習のレポートやファイル、献立作成に必要なものを持参すること。給食管理学内実習・栄養士実務基礎実習でできなかった知識や技術を補填しさらに応用力を身につけることを目指している。
課題については個別にコメントをつけて返却いたします。

「実務経験教員科目」特記事項:病院栄養士勤務経験あり 授業全体を通して現場で行った事例を紹介し演習に反映させる。

科目名 給食管理学外実習	科目ナンバリング FN82304	学科: 開講時期: 形態: 履修方法: 免許・資格など 履修要件他:	食物栄養学科 前期 実習 卒業選択 栄養士必修	学年: 2年 単位: 1単位
担当者 宮崎 貴美子				
麻生 廣子		アクティブラーニング科目: ○		実務経験教員科目:

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	○
DP6	
DP7	

II. 概要
給食現場における実践をととして「給食業務を行うために必要な食事計画や調理を含めた給食サービス提供に関する技術を習得する」ために
行う実習である。特に学内では得ることのできない人間関係の難しさ、実践の場の厳しさに直面し、栄養士としての仕事の姿勢を学ぶ。

III. 学習成果
1. 実習施設の概要、給食の特性を理解できる。
2. 実習施設に対応した献立作成および栄養価算定、給食管理、衛生管理を理解できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1. 施設の概要及び給食の特質 2. 栄養管理 給与栄養量、食品構成、献立作成、残菜調査 3. 施設設備管理 配置、器類の種類と保守管理、食器の選定 4. 作業管理 食数の把握、下処理・調理・盛り付け配膳、調理業務指導 食器洗浄、人員配置 5. 衛生安全管理 給食関係従事者、食品、食器、調理機器、検食、保存食 6. 食材料管理 発注、検収、保管 7. 事務管理 給食事務の概要、給食管理コンピュータシステム 8. その他 給食費、媒体作成、栄養指導、食事の温度管理、食事介助 喫食者の食事場面の見学 給食業務の流れ、給食の評価 * 施設により多少異なるが、以上の内容を一週間の学外実習で行う。	学外実習の準備学習(予習・復習等) 実習先での実習計画を確認し、栄養士業務内容を復習して 学外実習に望むこと。 準備のための授業時間を利用して準備を進めること。 準備内容 施設の概要、献立作成、実習先からの課題、衛生管理 実習中の注意事項 実習終了後実習報告会で他施設の実習内容、習得したことなどを 共有し、実習ノートを完成させること。
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。	

V. 教科書・参考図書
校外実習ノートを作成して配布

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲 20% 実習成果の評価(学外実習先よりの評価) 50% 提出物 30%
単位修得のためには、学外実習先からの実習時間40時間以上の実習証明(評価C以上)が前提である。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題・実習ノートなどの提出物については、コメントをつけて返却する。
実習施設: 保育園、老人福祉施設など(各1~3名)
実習期間: 6月10~15日(実習施設の都合により実習期間を変更する場合がある。)
受講条件: 給食管理学内実習の単位を修得していること。実習1週間前までに腸内細菌検査・麻疹の抗体検査を終了していること。
この科目では、実習先での現場の方からの指導と評価がある

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
病院給食実習	FN82305	開講時期:	前期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
北原 勉		履修要件:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	○
DP6	
DP7	

II. 概要
 医療施設での給食の運営、管理および臨床栄養学の学外実習である。
 医療施設(病院)で、給食業務を行うために必要な食事計画や調理を含めた給食サービス提供に関する技術を習得するために行う実習である。
 栄養士・管理栄養士の医療チームの一員として業務の実際を知り、臨床栄養の栄養管理と栄養指導を体験し、学習する。将来、病院に限らず各分野で栄養士・管理栄養士として活躍するにあたり、履修すべき実習である。

III. 学習成果
 病院栄養士・管理栄養士の職務内容や役割を知る。
 病院給食の運営管理、臨床栄養管理の実際を理解し、専門性と実践能力を身につける。
 医療機関における、医療スタッフの種類や役割を知る。多職種協働におけるチーム医療を知る。
 実際の患者と接することで、栄養士として必要な知識を知る。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
<p>実習内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 病院の概要と給食の特質 2. 病院における給食部門の位置づけと栄養士の役割 3. 病院での栄養管理 4. 疾患の病態と食事療法、患者の栄養状態把握と栄養管理計画 5. 献立作成、喫食調査・嗜好調査 6. 病院給食施設設備管理 7. 病院給食作業管理 8. 食数管理、作業計画、治療食調理、調理指導 9. 病院給食衛生安全管理 10. 病院給食食材料管理 11. 病院給食事務管理 12. 臨床栄養指導 13. 栄養とBCP対策 14. 食礼コントロール、患者食事管理 15. アレルゲン除去食、食品アレルギー管理 <p>準備講義では、上記15項目を12回に分けて行う。 * 実習病院により、多少実習内容は異なりますが、以上の内容を1週間の学外実習でおこなう。</p> <p>実習 実習報告会: 実習終了後 後期の空き時間に実施、日程は掲示する。</p>	<p>実習病院での実習計画を確認し、病院栄養士業務内容を十分に復習して実習に臨んでください。 準備のための授業時間を確保しているので、きちんと出席し、準備を進めること。</p> <p>準備内容 実習病院の情報収集(HPや過去の実習生の記録)をする。 実習先からの課題、各主要疾患の食事療法をまとめる。 病院給食献立作成、献立展開ができる。 給食管理に必要なWORD, EXCELの活用ができる。 病院給食の衛生管理、医療制度、入院時食事療養制度を知る。 糖尿病食品交換表を覚える。</p> <p>実習中は実習ノートに毎日の記録、反省、質問事項を考えてまとめて書き、翌日に備えること。 実習終了後、実習報告会で他病院の実習内容・修得したこと等を共有し、実習ノートを完成させること。</p> <p>※実習に関しての注意事項 実習に関しては、個人情報保護を厳守することが求められる。 患者氏名、病名、食種などを含め実習ノートに個人情報を、記載したり口外してはならない。 医療機関で得られた個人情報、病院の業務に関しても情報の取り扱いに注意する。 実習期間に備え、健康管理に十分に注意する。</p>

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備のための授業の準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。

V. 教科書・参考図書	教科書 「臨床実習マニュアル-臨床栄養学 第6版」 建帛社 ¥2,640 実習ノートは、配布する。 参考図書 「エッセンシャル臨床栄養学 第9版」 参考図書 「糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版」
-------------	--

VI. 評価方法と評価基準
 準備のための授業時間の学習の意欲・実習準備の評価 30%、 実習病院からの評価 30%、
 提出物(レポート・実習ノート) 40%
 * 単位修得のためには、学外実習施設からの実習時間40時間以上の実習証明と評価C以上が前提である。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 課題・実習ノートを完成させる。小テスト・提出物については、採点またはコメントをつけて返却、または、講義中に解説する。
 受講条件: 病態生理学、臨床栄養学概論・実習及び給食管理学外実習を履修している。実習1週間前に腸内細菌検査で陰性と施設により新型コロナ陰性証明が必要。
 「実務経験教員科目」特記事項: 病院における臨床栄養管理経験30年。NST稼働認定病院でNSTディレクターとして15年間栄養サポートチーム運営。
 管理栄養士養成施設校からの臨床実習受入れ、栄養士養成施設校からの校外実習受入れ、日本栄養士会認定NST担当者研修教育受入担当者として全職種教育(管理栄養士、臨床検査技師、薬剤師、看護師)の教育。日本臨床栄養代謝学会認定NST専門療法士。日本栄養士会TNT-D資格。これらの臨床経験に基づき実習指導する。

科目名 海外研修	科目ナンバリング FN93301	学科: 開講時期: 形態: 履修方法: 免許・資格など 履修要件他:	食物栄養学科 前期 演習 卒業選択	学年: 2年 単位: 1単位
担当者 専任教員		アクティブラーニング科目: ○		実務経験教員科目:

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	◎
DP6	
DP7	

II. 概要
 栄養士の資質向上が目的である。資質向上を行う手段の一つとして、海外で活躍している栄養士の動向を把握することは重要である。そこで、本学科は国外の栄養士が働いている現場を実際に視察し、併せ調理技術取得のための実習や食文化、更に世界を取り巻く食糧問題などの情報入手し、それらの体験を通し得られた様々な情報を自分のものにする。海外研修により、栄養士としてのさらなる資質向上を目指す。

III. 学習成果
 1 栄養士としてのスキルアップができる
 2 異文化体験ができる
 3 コミュニケーション能力が養われる

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
研修国 : 大韓民国	インターネットを活用して、実習先の情報を入手しておく。実習先から提出された課題について予習しておく。
研修場所 : 釜山保健大学・慶尚南道・釜山広域市・慶尚北道・慶州市	1. 韓国料理について調べる
研修期間 : 4日間実習時期:9月中旬(学科行事設定期間)	2. 韓国の国民栄養状態と栄養バランスシートを調べる
研修内容 :	3. 韓国の食文化と福岡とのつながりを調べる
1. ネイティブスピーカーによる栄養学講義又は実習(栄養学、製菓製パン)	4. 食と栄養関連の韓国語、及び、ハングルを覚える
2. ネイティブスピーカーによる食文化論	5. 交流先の学生と交流できるよう、韓国語を覚える
3. コミュニケーション論(在学生との交流);キャンパス内の見学	6. 韓国の集団給食における衛生管理について調べる
4. 韓国料理と食材の探求 施設見学、調理体験、試食	7. 韓国の栄養士制度とカリキュラムについて調べる
5. 韓国・食品市場の見学 食文化と食材を学ぶ	8. 韓国の主な食品市場の情報を調べる
	9. 韓国の食文化を調べる
なお、研修実施までに15回のオリエンテーションを行う 国際諸事情、受け入れ先状況により研修内容を変更する場合がある。	

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、45分以上行うこと。内容については事前研修で説明する。

V. 教科書・参考図書
 研修に関する様々な情報をプリントとして配布する。

VI. 評価方法と評価基準
 研修後のレポート(1回) 80%; 研修先での学習の意欲 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 日本国内とは異なる環境下で研修期間を過ごすため、体調管理には充分に留意する。
 レポートはコメントを付けて返却する。
 一般教養 韓国語の受講が望ましい。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
フードコーディネータ論	FN03101	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
加治佐 由香里		免許・資格など	フードスペシャリスト必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)		本科目との関連
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切に、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6		
DP7		

II. 概要

人の五感を満足させ、ホスピタリティを感じさせる食空間の演出やコーディネートについて学び、実践の場で役立つサービスやマナーを習得する。また、飲食店経営について、店舗コンセプト、メニューコンセプト、立地選定、資金計画などの考察を行い、フードマネジメントの基本を学ぶ。さらには、現代の食生活や食環境の問題点を探り、フードスペシャリストとして課題解決のための提案ができるよう、企画力、プレゼンテーション力の養成を目指す。

III. 学習成果

日本や西洋の食事様式を理解した上で、食空間のトータルなコーディネートができる。
飲食店の業種、業態に応じた店舗コンセプト、メニューコンセプトを立案し、店舗プロデュースやメニュープランニングの提案ができる。
食に関するイベントやセミナーを企画立案し、プレゼンテーションできる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: フードコーディネートの基本理念 グループワーク: サービスとホスピタリティの相違点についてディスカッションし、発表する。	ホテルや飲食店におけるサービスやホスピタリティの実践例について調べ、ノートにまとめる。
2: 日本の食事文化 日本の食事文化の変遷を学ぶ。特に本膳料理、懐石料理、会席料理について探究する。	本膳料理、懐石料理、会席料理の特徴や供し方について調べ、レポートにまとめる。
3: 行事食 グループワーク: 年中行事と行事食の関わりについてディスカッションし、発表する。	伝統的な行事食の種類や内容、由来などを調べ、レポートにまとめる。
4: 食卓のコーディネート 日本料理、中国料理、西洋料理の食卓のコーディネート方法を学ぶ。	イギリス式とフランス式のテーブルセッティングの違いをノートにまとめる。
5: テーブルコーディネートの企画 グループワーク: テーブルコーディネートの企画案をグループで完成させ、発表する。	テーマに沿ってテーブルコーディネートのコンセプトを考え、プランニングシートを作成する。
6: 日本料理のサービスとマナー 日本料理のサービス方法とマナーを習得する。箸の作法や器の扱い方を実習で学ぶ。	日本の器(陶器、磁器、漆器)について、種類や特徴、産地を調べ、レポートにまとめる。
7: 西洋料理のサービスとマナー 西洋料理のサービス方法とマナーを習得する。	テーブルマナーに関する配布資料を読み、ポイントをノートにまとめる。
8: メニュープランニング メニュープランニングに必要な要件について学ぶ。	日本料理の各様式について、配膳方法や献立の流れをノートにまとめる。
9: メニュープランニング演習 グループワーク: メニュープランニングシートをグループでまとめ、発表、相互評価を行う。	レストランのコンセプトに合わせたメニュー構成を考え、メニュープランニングシートに記入する。
10: 食空間の構成 食空間のレイアウトやインテリアについて、コーディネート方法を学ぶ。	色の三属性(色相、明度、彩度)について、レポートにまとめる。
11: 食空間の演出 グループワーク: カフェの食空間コーディネートについてグループで案をまとめ、発表する。	カフェの食空間構成について、プランニングシートにラフスケッチを描く。
12: フードサービスマネジメント フードサービスビジネスの動向と特性について学ぶ。	外食・中食産業の動向や特性について、フードビジネス業界の資料を調べ、レポートにまとめる。
13: レストランプロデュース レストランの店舗コンセプト、立地選定、資金計画を考察する。提案書発表と意見交換を行う。	新規開業するレストランについて、店舗コンセプト、メニューコンセプトの提案書を作成する。
14: 食企画の立案 食企画の流れを理解し、企画書の書き方の基本を学ぶ。	食育イベントの企画立案のために必要なアイデアをノートにまとめる。
15: 食育イベントの企画書作成 グループワーク: 食育イベントをグループで立案し、プレゼンテーション、相互評価を行う。	食育イベントの企画について、企画書のフォーマットにテーマやコンセプト、実施条件、実施方法、スケジュールなどの要件を記入する。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

日常から食に関する最新情報を収集しておく。準備学習に必要な時間: レポート、プランニングシート…各回30分程度、企画書、提案書…各回60分程度
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書

教科書: 三訂 フードコーディネータ論 建帛社 ¥1,900

VI. 評価方法と評価基準

単位認定試験(60%)、レポートや企画書などの提出物(30%)、学習の意欲(10%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)

レポートについては、コメントや評価を記入して返却する。又、グループワークやグループ発表の機会を設け、学生同士の意見交換や相互評価及び教員の講評を行う。必要に応じて、レジュメや資料の配布、パワーポイントによる解説、DVDの視聴などを行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
マーケティング論	FN03102	開講時期:	前期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	フードスペシャリスト必修		
担当者		履修要件他:			
青柳 薫子		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 この授業では、食品流通の背景やフードサービス業を営む企業を前提に、フードスペシャリストの資格に必要な食品流通の知識を学びます。現代の食生活は、家族構成の変化や女性の就業機会の拡大などの理由から様々な食形態が存在します。また、食品流通では、介在する企業(製造業・卸売業・小売業)や卸売市場の役割が重要です。さらに近年は環境問題への企業の取り組みも注目されるようになりました。これらについて、テキストに従って授業を進めます。

III. 学習成果
 ・現代における消費者の食品の消費動向とそれを調達する流通経路について理解を深めることができる。
 ・フードスペシャリスト資格試験における食品流通・消費に関する問題が解けるようになる。
 ・私たちの身近に存在する食品業界に興味を持つことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 豊かな食生活を支える食事情 食生活を支えるフードシステム	私たちの身近にあるフードシステムを挙げ、業態の内容を200字程度にまとめる。
2: 消費者の食品消費の変化 介護食市場、宅配市場、移動販売市場	「買物難民」について調べ、わが国の現状について200程度にまとめる。
3: 食品の所得弾性値、価格弾性値 食生活の多様化	需要の所得弾性値、需要の価格弾性値の公式を記入し、弾力性が高低にはどのような意味があるのかを考える。
4: 食品の流通と社会的使命 卸売業の役割	中央卸売市場の仕組みについて200字程度でまとめる。
5: 食品の小売流通 百貨店、食品スーパー、CVS、ホームセンター、ドラッグストア、道の駅等	対面販売とセルフサービス方式についてまとめ、両者の違いを200字程度でまとめる。
6: 外食・中食のマーチャライジング 内食・外食・中食 外食産業と中食産業	内食・外食・中食の違いについて、200字程度でまとめる。授業を受けて、食の外部化ともたらした要因について、6つ挙げる。
7: 外食産業のマーチャライジング DVD鑑賞「日本の企業家群像 第7巻 中内功と鈴木敏文」	DVDの感想をA41枚のレポートにまとめる。
8: 主要食品の流通 米、小麦、青果、魚介類、畜産物、大豆食品、等について 常温、冷蔵(チルド)、冷凍、定温(恒温)の流通について	4つの流通温度帯の違いについて、200字程度にまとめる。
9: 主要食品の流通 米、小麦粉、野菜・果物、魚介類の流通	米、小麦、野菜・果物、魚介類・魚介加工品、の流通を調べ、その流通の仕組みを200字程度でまとめる。
10: フードマーケティング 6次産業化 製造志向、販売志向、マーケティング志向	企業経営における3つのコンセプトについて、200字程度でまとめる。
11: STP戦略 4Pと4C	4Pと4Cの定義とその違いについて、200字程度でまとめる。
12: プッシュ戦略とプル戦略、製品のライフサイクル理論 ロジスティクス、PBとNB	製品のライフサイクルの4つの期について説明し、その特徴を200字程度でまとめる。
13: 食品消費と環境問題、SDGs 食品ロス、フードマイレージ	3Rと食品リサイクルについて、自分の考えを200字程度でまとめてくる。
14: 食品流通の安全確保 トレーサビリティ、新型コロナウィルスと食品流通など	HACCPについて調べ、100字程度で説明する。
15: まとめ グループワーク「食品の流通に関する問題に挑戦しよう」	これまで学んだ用語を中心に授業内容を振り返る。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習については、各回30分以上行うこと。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 『四訂 食品の消費と流通』(公社)日本フードスペシャリスト協会、 建帛社
 必要に応じてプリントを配付します。

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験70%、提出物20%、学習の意欲10%とし、総合的に評価する。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 日頃から、私たちの身近に存在するCVSや飲食店について、企業は商品提供のためにどのような工夫をしているのか関心を持つことが重要だと思います。自分の目線で食品の流通を考えてみましょう。
 提出された課題をチェックし、コメントを行います。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
公衆栄養学概論	FN71201	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業必修		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
宮崎 貴美子		履修要件:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 広域栄養指導の対象として公衆栄養を捉えて講義を進める。
 供給エネルギーの自給率が40%まで低下し、深刻化する食糧問題をはじめ、世界人口の動向、栄養関係法規をベースに、行政の取り組みを理解し、食生活について、国内はもとより、外国にも目を転じて、公衆栄養的な考え方、活動の在り方について理解する。

- III. 学習成果
1. 公衆栄養の歴史と意義を理解できる。
 2. 公衆栄養活動の方法と進め方を理解できる。
 3. 公衆栄養活動の現状と問題点を探り、解決策を考えることができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 公衆栄養学の概念 公衆栄養学の意義・目的・歴史	予習 テキストのはしがき、目次を読む 復習 公衆栄養学の意義・目的・歴史についてまとめる
2: 公衆栄養マネジメント 公衆栄養活動の進め方	予習 公衆栄養活動の進め方についてテキストを読む 復習 公衆栄養活動の進め方についてまとめる
3: 公衆栄養マネジメント 公衆栄養マネジメントサイクル	予習 公衆栄養マネジメントサイクルについてテキストを読む 復習 公衆栄養マネジメントサイクルについてまとめる
4: 栄養疫学 栄養疫学に必要な指標	予習 栄養疫学に必要な指標についてテキストを読む 復習 栄養疫学に必要な指標についてまとめる
5: 栄養疫学 栄養疫学調査、食事調査	予習 栄養疫学調査、食事調査についてテキストを読む 復習 栄養疫学調査、食事調査についてまとめる
6: わが国の健康・栄養問題 国民の健康状態と公衆栄養施策の変遷	予習 国民の健康状態と公衆栄養施策の変遷についてテキストを読む 復習 国民の健康状態と公衆栄養施策の変遷についてまとめる
7: わが国の健康・栄養問題 食生活の変化	予習 わが国の食生活の変化についてテキストを読む 復習 わが国の食生活の変化についてまとめる
8: わが国の健康・栄養問題 高齢社会の健康・栄養問題	予習 高齢社会の健康・栄養問題についてテキストを読む 復習 高齢社会の健康・栄養問題についてまとめる
9: わが国の健康・栄養問題の現状と課題 食料需給と自給率(日本の自給率についてディスカッションする)	予習 食料需給と自給率についてテキストを読む 復習 食料需給と自給率についてまとめる
10: わが国の栄養政策 公衆栄養の施策と法規	予習 公衆栄養の施策と法規についてテキストを読む 復習 公衆栄養の施策と法規についてまとめる
11: わが国の栄養政策 健康日本21(第2次)	予習 健康日本21(第2次)についてテキストを読む 復習 健康日本21(第2次)についてまとめる
12: わが国の健康・栄養政策 健康・栄養指導の指針やガイドライン	予習 健康・栄養指導の指針やガイドラインについてテキストを読む 復習 健康・栄養指導の指針やガイドラインについてまとめる
13: 諸外国の健康・栄養政策 世界の健康・栄養問題の現状と課題(世界の国の健康栄養問題についてディスカッションする)	予習 世界の健康・栄養問題の現状と課題についてテキストを読む 復習 世界の健康・栄養問題の現状と課題についてテキストを読む
14: 諸外国の健康・栄養政策 国際機関の健康・栄養政策	予習 国際機関の健康・栄養政策についてテキストを読む 復習 国際機関の健康・栄養政策についてまとめる
15: まとめ	予習 全体の要点をまとめる 復習 全体の要点をまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回45分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。新聞やニュースで話題になっている食料や人口問題に関心を持つこと。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 公衆栄養学概論 友竹浩之・群俊之 講談社 ¥2,860
 参考図書: 国民衛生の動向 厚生労働統計協会 厚生労働統計協会 1,925円

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験 70%、小テスト 10%、提出物 10%、学習の意欲 10%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 提出物はコメントをつけて返却する。
 私語・スマートフォンの使用は減点対象とする。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
公衆衛生学Ⅱ	FN31202	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など	栄養士必修		
担当者	荒巻 輝代	履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 科学技術および産業の発達により生活は向上したが、環境汚染、地球温暖化など新たな問題が発生している。これらが公衆衛生に及ぼす影響は大きい。これらの問題と産業保健および学校保健を併せて学習し、公衆衛生に関する基礎学力を向上させる。

III. 学習成果
 産業や学校の場合における健康管理のあり方や、環境が及ぼす健康影響について習得し、栄養士活動にとりいれる方法を把握することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 産業保健	労働と健康の関係、労働災害の発生状況を知る
2: 職業と健康障害	作業関連疾患の概要、職業病の種類と予防と治療の内容を知る。
3: 産業保健体制と労働衛生管理	労働衛生行政、労働安全衛生対策の知識を得る。
4: 学校保健:学校保健対策について調べたことを発表する	児童・生徒の健康状態、学校保健対策の現状を知る。
5: 環境と健康	環境汚染の現状と公害対策、環境基準の概要を把握する。
6: 地球規模の環境破壊	地球温暖化、その他の環境破壊の現状を知る。
7: 生活と環境衛生	温熱条件等の整備及び上水道、下水道の整備に関する知識を得る。
8: 国際保健	世界保健機関及びその他の保健関連の国際機関と施策の知識を得る。
9:	
10:	
11:	
12:	
13:	
14:	
15:	

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、その都度教科書の該当部分に30分以上目を通すこと。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 社会・環境と健康「公衆衛生学」2024年版 柳川洋・尾島俊之編著 医歯薬出版2,600円＋税

VI. 評価方法と評価基準
 単位認定試験(60%)・学習の意欲(40%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 毎回授業の始めに授業内容を説明する。練習問題についてはそのつど質問を受ける。授業最終日には全体の復習ポイントを説明する。
 配布プリントがある場合は、内容をよく理解して授業の内容と関連づけること。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
社会福祉概論	FN32201	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	栄養士必修		
本郷 秀和		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

現在、栄養士は様々な社会福祉施設にも配置されている。本科目では、社会福祉について幅広く理解し、栄養士として必要な社会福祉に関する知識を習得する。具体的には、社会福祉の捉え方、こども、しょうがい者、経済困窮者、高齢者、患者等に対する福祉問題や制度の枠組み、支援概要等を学ぶ。

III. 学習成果

- ・主な社会福祉の関連法制度や福祉サービスの利用者について説明できる。
- ・栄養士が配置されている主な社会福祉施設とその利用者の傾向について説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション、社会福祉を巡る諸問題、社会福祉とは	教科書1章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
2: 社会福祉の歴史-日本を中心に-	教科書2章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
3: 子どもの福祉	教科書4章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
4: しょうがい者の福祉	教科書5章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
5: 高齢者の福祉-虐待問題を中心に-	教科書6章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
6: 介護保険制度とチームアプローチ	教科書7章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
7: 低所得者の福祉	教科書8章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
8: 医療福祉-医療ソーシャルワークを中心に-	教科書15章を予習し、分からない用語を整理してくること。また、授業内容を復習しておくこと。
9:	
10:	
11:	
12:	
13:	
14:	
15:	

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 各回の予習については、1時間以上行うこと。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 テキスト: 鬼崎信好・本郷秀和編著「コメディカルのための社会福祉概論-第5版-」講談社(2023.3発行予定)
 参考書: 九州社会福祉研究会編、「改定 21世紀の現代社会福祉用語辞典」(2019)

VI. 評価方法と評価基準
 出席を前提に、テストの結果(100点満点で60点以上を必須)を単位認定の要件とします。
 ただし、授業中の居眠り・化粧・私語などは、学習の意欲に欠けるとみなし、減点(1回につき2点)する場合があります。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 ・積極的な受講を期待します。授業中の食事、化粧、授業内容以外の作業、スマートフォンやタブレットなどは禁止です。
 ・質問等があれば、各回の授業終了後をお願いします。
 ・教科書の重要ポイントには、その都度ラインを引いていくので、購入願います。
 ・課題提出がある場合は採点して返却します。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
運動生理学	FN43201	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
西内 久人		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 運動生理学とは、運動がヒトの身体に与える影響について観察し記録することからはじまり、競技スポーツ、健康運動、運動療法、日常生活などの身体活動に対する生体の一時的変化や適応現象のメカニズムを追及する学問である。筋肉、筋繊維、神経、エネルギー、呼吸、循環、適応などの運動生理学的基礎と、女性と運動、生活習慣病と運動療法などの身体活動に対する生体の一時的変化や適応現象のメカニズムを学ぶ。

III. 学習成果
 ・身体活動の生理学的基礎知識を理解し説明することができる。
 ・競技スポーツと健康運動、運動療法の基礎知識を理解し、適切な栄養指導に健康運動、運動療法を取り入れることができる。
 ・スポーツ選手のためのトレーニング理論、健康運動、生活習慣の運動療法やその応用に関心を持ち意欲的に取り組むことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:運動生理学とは 運動と筋肉	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
2:筋繊維の種類	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
3:運動時のエネルギー供給機構 筋収縮のエネルギー	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
4:運動と呼吸循環系	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
5:運動と神経	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
6:中間 まとめ グループディスカッション(グループ発表)	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
7:運動と骨	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
8:運動の特性と共通点	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
9:女性と運動	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
10:糖尿病の運動療法	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
11:肥満と脂質異常症の運動療法	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
12:高血圧の運動療法	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
13:疲れの種類とそれぞれのケアの仕方	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
14:高齢者の運動療法	本日の授業のポイントを伝えるので、各自一つのテーマを決めて次回までにレポートを提出する。
15:まとめ	配布した資料の確認をして全体のまとめをする。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 各自深く調べてきたレポートをもとにグループディスカッションを行うので発表練習をしておく。時間は1時間程度。
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書:「栄養・スポーツ系の運動生理学」樋口 満 監修 南江堂 2800円+税

VI. 評価方法と評価基準
 授業態度と参加度を前提として単位認定試験で評価する。
 単位認定試験(80%) + グループ発表(5%) + 課題レポート(10%) + 学習の意欲(態度・参加度)(5%)の割合で評価する。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 各授業の最後に本日のポイントを示すので、教科書や資料で理解を深めて、次回までに説明ができるようにしておく。
 各課題に対して、2人組になり入った情報を自分の言葉でアウトプットする。このことにより理解の深さを深め、また理解していないことを確認後にもう一度授業中に講師から説明する。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
総合栄養学	FN61304	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
山口 孝治		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 分子栄養学ではこれまで学んだ栄養素の働きを分子レベルで学びます。
 細胞の構造や遺伝子の働きは、栄養を分子レベルで学ぶためには必須の知識ですので、これらの内容についても詳しく説明します。
 それぞれの疾患についても、栄養素がどのように関わっているかを詳しく説明します。

III. 学習成果
 分子レベルで栄養学が説明できる。
 消化吸収に対して、遺伝子、タンパク質レベルで説明ができる。
 栄養にかかわる疾患を遺伝子レベルで説明できる。
 遺伝子工学を用いた食品について説明できる。

授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:食品と生体の水分について	水分の機能についてまとめる。
2:糖質について	単糖類、二糖類、多糖類についてまとめる。
3:アミノ酸とタンパク質について	アミノ酸、ペプチド、タンパク質についてまとめる。
4:脂質について	中性脂肪とコレステロールについてまとめる。
5:ビタミンについて	ビタミンの種類と機能についてまとめる。
6:ミネラルについて	ミネラルの種類と機能についてまとめる。
7:味覚について	味覚の種類についてまとめる。
8:消化と吸収	栄養素の吸収と輸送についてまとめる。
9:細胞内の情報伝達	細胞内の情報伝達のメカニズムについてまとめる。
10:細胞構造と分裂	細胞分裂のメカニズムについてまとめる。
11:遺伝子 (DNAの複製)	DNAの複製とPCR法についてまとめる。
12:遺伝子 (ヒトゲノムと遺伝子多型)	遺伝子発現の制御機構についてまとめる。
13:免疫	液性免疫、細胞性免疫についてまとめる。
14:アレルギー	アレルギーの種類とその仕組みについてまとめる。
15:食品の機能性成分について	食品の機能性成分について、グループワークとプレゼンテーションを行う。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します
 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
 教科書: 栄養科学イラストレイテッド 生化学 第3版 羊土社 藺田 勝 2017年
 教科書: 食品学(新スタンダード栄養・食物シリーズ5) 第2版: 食品成分と機能性、久保田 紀久枝 他、東京化学同人、2021年
 ※教科書は「生化学」と「食品材料学」で使用したもので、新たに購入する必要はありません。

VI. 評価方法と評価基準
 学習の意欲(10%)と単位認定試験(90%)により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 これまで学んだ「栄養学」、「食品学」、「生化学」など専門科目の集大成として、分子レベルでの講義を行います。
 常に積極的な姿勢で受講してください。分からないことがあれば、遠慮なく質問して下さい。
 レポートについては個別にコメントを付けて返却します。

科目名 栄養指導実習Ⅱ	科目ナンバリング FN72204	学科: 開講時期: 形態: 履修方法: 免許・資格など 履修要件他:	食物栄養学科 後期 実習 卒業選択 栄養士必修	学年: 2年 単位: 1単位
担当者 宮崎 貴美子		アクティブラーニング科目: ○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
「栄養アセスメント」のできる栄養士を目指しての実習である。
栄養指導を実践するためには実態把握から評価までをしなければならない。指導を受けた人がよりよい食生活を実行することができ、健康になったことを判定する方法を客観的に科学的に段階を追って学習する。さらに栄養統計の基礎知識を習得する。

- III. 学習成果**
1. 食事調査法・生活時間調査法を理解できる。
 2. 栄養指導マネジメントサイクルに従い栄養指導ができる。
 3. 栄養統計を理解できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション	
2: 健康・栄養調査 食事調査と生活時間調査の方法と実際	予習 自己の食生活と生活活動の現状について考える 復習 食事調査と生活時間調査の方法と実際についてまとめる
3: 健康・栄養調査 エネルギー消費量の算出、身体活動レベルの算出と評価	予習 エネルギー消費量の算出、身体活動レベルの算出と評価についてプリントを読む 復習 エネルギー消費量の算出、身体活動レベルの算出と評価についてまとめる
4: 健康・栄養調査 エネルギー及び栄養素等摂取量と食品群別摂取量の算出と評価	予習 エネルギー及び栄養素等摂取量と食品群別摂取量の算出と評価についてプリントを読む 復習 エネルギー及び栄養素等摂取量と食品群別摂取量の算出と評価についてまとめる
5: 健康・栄養調査 身体状況調査(身長・体重・体脂肪量・血圧)と評価	予習 身体状況調査(身長・体重・体脂肪量・血圧)と評価についてプリントを読む 復習 身体状況調査(身長・体重・体脂肪量・血圧)と評価についてまとめる
6: 健康・栄養調査 食物摂取頻度調査法	予習 食物摂取頻度調査法についてプリントを読む 復習 食物摂取頻度調査法についてまとめる
7: 健康・栄養調査 最大酸素摂取量の間接測定と体力評価	予習 最大酸素摂取量の間接測定と体力評価についてプリントを読む 復習 最大酸素摂取量の間接測定と体力評価についてまとめる
8: 健康・栄養調査 脂質の質的評価	予習 脂質の質的評価についてプリントを読む 復習 脂質の質的評価についてまとめる
9: 健康・栄養調査 たんぱく質の質的評価	予習 たんぱく質の質的評価についてプリントを読む 復習 たんぱく質の質的評価についてまとめる
10: 健康・栄養調査 健康・栄養アセスメントと改善案(健康・栄養調査の結果についてディスカッションする)	予習 健康・栄養調査のアセスメントと改善案についてプリントを読む 復習 健康・栄養調査のアセスメントと改善案についてまとめる
11: 運動作りのための身体活動基準2013 健康・栄養調査データを使用したの運動指導	予習 運動作りのための身体活動基準2013について調べる 復習 健康・栄養調査データを使用したの運動指導についてまとめる
12: 情報処理と栄養統計、授業のまとめ 健康・栄養調査データを使用して基本統計	予習 健康・栄養調査データを使用した基本統計についてプリントを読む 復習 全体のまとめをする
13:	
14:	
15:	

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は45分以上行うこと。
自己の食生活の状態、身体状況について考えてみる。栄養情報処理演習で学習したことについて復習しておくこと。

V. 教科書・参考図書
教科書は使用しない 授業毎に資料を配布する
参考図書: 演習栄養教育、城田知子他、医歯薬出版株式会社第7版、2,600円

VI. 評価方法と評価基準
単位認定試験 50% 提出物(レポート) 30% 学習の意欲 20%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)
授業内容を理解し、授業終了後には必ずレポートを提出すること。提出物にはコメントを付けて返却する。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
応用調理学実習	FN81205	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
青木 友紀子		免許・資格など	栄養士必修		
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)

学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

基礎及び応用調理学実習を基礎として、調理・調味操作および器具の選択等について理論的に理解する。さらに、個人の調理技術を向上させることで応用動作を行えるようにする。また、世界の料理について専門的に料理の意味や歴史などを学習し、より深く料理を理解する。最終的には、安全性、嗜好性、栄養面に優れた食事計画および調理操作等が各自でできるようにする。実習では5~6人でグループワークを行う。調理グループ内の作業分担の決定、作業効率や衛生管理、美味しく美しく完成させるための手法についての手法についての意見交換をする。

III. 学習成果

- ・ 行事食や他国の料理の特徴を踏まえた献立作成ができる。
- ・ テーブルマナーを身につける。
- ・ 旬を考慮した献立作成ができ、実際の給食サービスに応用できる。
- ・ 環境に配慮した調理を理解し、実践できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 中国料理 (担担麺、春巻き、豆乳プリン) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 麺料理、春巻き、揚げ物の調理についてまとめる
2: 中国料理 (肉まん、ゴマ団子、さつま芋の餡がらめ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 膨化剤(イースト、ベーキングパウダー)、抜糸についてまとめる
3: イタリア料理 (ジャガイモのニョッキ、ミートソース、パンナコッタ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: イタリア料理についてノートにまとめる
4: ロシア料理 (ピロシキ、ボルシチ、ピクルス) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: ロシア料理の特徴、発酵生地についてまとめる
5: メキシコ料理 (ワカモレ、タコス、赤ライス) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: メキシコ料理についてノートにまとめる
6: スペイン料理 (にんにくのスープ、ミックスパエリア) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: スペイン料理についてノートにまとめる
7: フランス料理(鱈のムニエル、マッシュルームのポターージュ、カリフラワーのサラダ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: パターの調理性、ムニエルについてまとめる
8: 製菓実習 (苺ショートケーキ、ケックサレ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 卵、生クリーム調理性についてまとめる
9: 日本料理 (赤飯、鯖の竜田揚げ、煮しめ、わらびもち) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: もち米、煮しめ、魚の旬についてまとめる
10: 正月料理 (博多雑煮、お節料理)(鱈の南蛮漬け) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 正月料理について調べる。グループでの分担を決める 復習: 正月料理、実習の反省点、改善点をまとめる
11: イタリア料理(ハムとマッシュルームのタリアテッ、タリアータ、チョコレートケーキ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 調理の手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 手打ちパスタ、牛肉の調理、チョコレートについてまとめる
12: まとめ、大掃除	応用調理学実習について総合的にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

調理技術は実践して身につくものなので、日常生活の中で機会を見つけて調理するよう心がける。
実習前にメニューを見て、疑問点や不明な点があれば調べる。実習後は、関連事項等について辞書や参考書等を用いて調べノートにまとめる。

V. 教科書・参考図書

教科書:「新 調理学 実習・実験」時事通信出版局 高橋節子/平尾和子 編著 3300+税円
参考図書:「やさしい調理」開成出版 坂元明子 他著 2,500円
NEW調理と理論 第2版 山崎清子他 同文書院 2,800円+税
必要に応じてプリントを配布する。

VI. 評価方法と評価基準

実技試験(40%)、学習の意欲:(実習中の態度)(20%)、提出物(ノート・プリント)(40%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合のような経験があり、どのような教育を行っているか等)

- ・各実習後に、実習の振り返りを行い、改善点を考慮して次回の実習計画に生かす。
- ・課題はGoogle classroomで提出。添削して返却する。
- ・白衣一式・帽子着用、包丁・手拭き持参、マニキュア・アクセサリ厳禁。
- ・都合により実習の内容や順番が変更する場合があります。
- *「西鉄グランドホテル」にて、フランス料理をフルコースで食事し、テーブルマナーを学ぶ。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
卒業研究	FN92301	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	演習		
担当者		履修方法:	卒業選択		
専任教員		免許・資格など			
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
食物栄養学科所属教員の専門研究分野から、別に設定された研究課題の一つを自らが選択する。選択した研究課題について、担当教員の指導のもとに、実験あるいはゼミナール形式で研究を遂行する。

III. 学習成果
1 研究とは何かを理解することができる。
2 研究に対する姿勢・態度が重要となるため、課題の発見や提案力を養うことができる。
3 研究内容の報告書作成に必要な文章力を養うことができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション 学習成果について(評価方法および評価基準)	シラバスを読み、興味・関心のあることを調べておくこと。 調べた内容をまとめておくこと。
2:研究テーマの設定① 文献、データの収集法、読み方	図書館等で興味、関心のある文献を調べておくこと。 調べた内容をまとめておくこと。
3:研究テーマの設定②	図書館等で、興味、関心のある文献を調べテーマについて考えておくこと。 調べた内容をまとめておくこと。
4:目的の確認	研究の目的について考えておくこと。 目的についてまとめておくこと。
5:研究計画案作成	研究計画を考えておくこと。 研究計画についてまとめておくこと。
6:文献検索①	研究テーマについての文献を調べ、収集しておくこと。 調べた文献やデータを整理しておくこと。
7:文献検索②	研究テーマについての文献を調べ、収集しておくこと。 調べた文献やデータを整理しておくこと。
8:実習・実験・演習①	アンケート調査や試作について事前の準備をしておくこと。 実施したアンケート調査や試作についてまとめておくこと。
9:実験・実習・演習②	アンケート調査や試作について事前の準備をしておくこと。 実施したアンケート調査や試作についてまとめておくこと。
10:実験・実習・演習③	アンケート調査や試作について事前の準備をしておくこと。 実施したアンケート調査や試作についてまとめておくこと。
11:実験・実習・演習④	アンケート調査や試作について事前の準備をしておくこと。 実施したアンケート調査や試作についてまとめておくこと。
12:報告書作成① 研究データの検討、ディスカッション、報告書構成案作成	実験データやアンケートデータの整理など指導教員の指示に従った事前学習を行うこと。 研究データのまとめを行なうこと。
13:報告書作成② 研究データの図表作成	実験データやアンケートデータの整理など指導教員の指示に従った事前学習を行うこと。 報告書のまとめを行い改善策を考えておくこと。
14:報告書作成③	実験データやアンケートデータの整理など指導教員の指示に従った事前学習を行うこと。 報告書のまとめを行なうこと。
15:研究計画の確認と今後の課題	研究計画の見直しと今後の課題についてまとめておくこと。 今後の課題についてまとめておくこと。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習の詳細については決定した指導教員の指示に従うこと。事前学習には少なくとも1時間程度かけて研究課題に取り組むこと。
単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した90分を毎回必要とします。

V. 教科書・参考図書
指導教員の専門分野が異なるため、教科書・参考書は異なる。

VI. 評価方法と評価基準
各担当教員が評価するため、評価基準は異なるが、卒業研究報告書および卒業研究論文50%;平常点(研究方法やまとめ方の理解度等)25%;学習の意欲(準備学習を含めた受講態度)25%とする。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
研究課題については、開講年度の4月頃にアナウンスされるので、その内容を十分に理解すること。
興味ある研究課題に関して、研究内容を理解するために、教員に対して積極的に質問を行うこと。
スケジュールは担当教員によりこの通りではない。
ゼミナール形式によりその都度理解度を確かめ対応する。
課題のフィードバックは、コメントをつけて返却します。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
管理栄養士基礎演習	FN92302	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
北原 勉		履修要件他:			
坂根 康秀/宮崎 貴美子/麻生 廣子/山口 孝治/青木 友紀子		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)					
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)					本科目との関連
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる				◎
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている				○
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる				◎
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる				◎
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる				
DP6					
DP7					
II. 概要 栄養士免許取得の専門教科について、今までの講義や実験・実習によって得られた諸知識と諸技術をもとに、栄養士さらに管理栄養士に必要な専門教科を総合的に理解することを目標に、各分野の演習を行う。2年次前期までの教科については、より新しい内容の補足説明等を行う。それらを理解して、栄養士として活躍できることが本教科の目標である。管理栄養士免許取得は、以前より難しくなっているため、卒業後の管理栄養士国家試験受験に向けての対策等についても指導する。受験対策についてのグループディスカッションも2-3回行う。4回、5回の食品学分野では、食品成分の重要な点を総括し、栄養士としての力を確実なものにする。					
III. 学習成果 今までの専門教科目の講義等で得られた知識や技術を整理し、活用できる。 新しい知見や情報を修得し、これからの栄養士業務に活用できる。卒業後仕事をしながら管理栄養士国家試験の受験対策ができる。 4回、5回の食品学分野では、食品成分について説明でき、どの食材に何が含まれるか、人体にとっての必要性が説明できる。					
IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容					
授 業 内 容			準備学習(予習・復習)内容		
1: 基礎栄養学① 教科の重要な点や補足内容・新情報等 管栄国試の出題基準、学習のポイント等の説明(他の回も同じ)	基礎栄養学を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
2: 基礎栄養学② 食べ物と健康(食品加工学) 国試の過去問の解説等 学生の発表等(他の回も同じ)	基礎栄養学、食品材料学(食品加工)を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
3: 応用栄養学 食事摂取基準の基本概念、各ライフステージの栄養管理	応用栄養学を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
4: 食べ物と健康(食品学)① 五大栄養素の性質と働き	食品学・食品材料学を復習し、疑問点を書き出す 配布プリントの穴埋めを行い、できなかった点は再度覚える				
5: 食べ物と健康(食品学)② 色・味・香り・テクスチャー	食品学・食品材料学を復習し、疑問点を書き出す 配布プリントの穴埋めを行い、できなかった点は再度覚える				
6: 給食経営管理論	給食管理を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
7: 食べ物と健康(調理学)	調理学を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
8: 食べ物と健康(食品衛生学)	食品衛生学を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
9: 臨床栄養学① 疾病の成り立ちを含む 傷病者の栄養管理、栄養アセスメント、栄養法	臨床栄養学概論を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
10: 臨床栄養学② 各疾患の栄養食事療法、受験対策についてのグループディスカッション①	臨床栄養学概論を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
11: 栄養教育論① 栄養指導、行動科学、栄養教育マネジメント	栄養指導論Ⅰ・Ⅱを復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
12: 栄養教育論② 栄養教育プログラム、ライフステージ別栄養教育 公衆栄養学① 公衆栄養活動と健康・栄養問題、栄養疫学、プログラム展開	公衆栄養学概論を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
13: 公衆栄養学② 日本人の食事摂取基準、公衆栄養マネジメント	公衆栄養学概論を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
14: 人体の構造と機能(生化学)	生化学を復習し、疑問点を書き出す 新しい情報等をまとめる。管理栄養士国試過去問を解く				
15: 社会・環境と健康及び人体の構造と機能(解剖生理、病態生理)、 総合的なまとめ、受験対策についてのグループディスカッション②	公衆衛生学・社会福祉概論・解剖生理学病態生理学を復習する 管理栄養士国試過去問を解く、卒業後の国試受験に向けての対策計画を考える				
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 基本的には事前学習(予習)として、その教科の復習をし疑問点を書き出す、事後学習(復習)として、新しい情報等をまとめてノートを完成させること。集中授業のため、1日に3~4コマおこなわれるので、準備学習は、計画的にしてください。毎日45分以上行うこと。					
V. 教科書・参考図書 プリント配布、各教科のテキスト 参考図書 ケスチョン・バンク管理栄養士国家試験問題解説 MEDIC MEDICA ¥4,500					
VI. 評価方法と評価基準 教員からの評価を荷重平均して本教科の評価とする。 学習の意欲 70%、小テスト 20%、提出物(レポートやテストのやり直し等) 10%					
VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等) 小テスト、提出物については採点して、またはコメントをつけて返却、または、授業中に解説する。後期試験終了後集中授業で行う。 それぞれの教科のテキスト・ノートを持参してください。管理栄養士国家試験を受験し、合格することは容易ではないので、4年後の受験に備えて、在籍中から対策を考えておく必要があります。管理栄養士国家試験のためだけでなく、栄養士として実務を行う場合にも大変に役に立ちます。					

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
スポーツと栄養	FN01101	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
		免許・資格など 履修要件他:			
担当者		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
篠崎 夏美					

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大いにし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 スポーツに取り組んでいる人に必要とされる食事はどのようなものを学びます。年齢や性別、スポーツの種類やトレーニングの目的、食べるタイミングなどによって必要とされる食事は異なります。スポーツに取り組んでいる人に必要とされる食事は、どんな競技であれ健康維持に気を配ることが前提であり、どの競技にもあてはまる「基本の食のありかた」および「応用のしかた」を知ること。

III. 学習成果
 スポーツをしている身近な人(アスリート)が、いつまでも健康でスポーツを楽しむために、対象者を深く知り、対象者に合わせた、対象者のための食事の提案ができる。

授業内容	準備学習(予習・復習)内容
1:普通の健康的な食事とアスリートの食事の違い	予習 スポーツにおける栄養の役割について調べる。 復習 アスリートの食事の概念についてまとめる。
2:目的に合わせた食事の考え方(瞬発力、持久力、メンタル重視)	予習 5大栄養素の働きについて調べる。 復習 目的に合わせた食事についてまとめる。
3:タイミング別の食事の考え方(ロングサイクル:オフ期・トレーニング期・試合期) (ショートサイクル:試合前3日程度・試合当日:朝・試合直前・試合中・試合直後・夜)	予習 運動時の栄養補給のポイントについて調べる。 復習 タイミング別の食事の考え方についてまとめる。
4:年齢別の食事の考え方	予習 適切なエネルギー量(目安)の出し方について調べる。 復習 年齢別の食事の考え方についてまとめる。
5:食事を選ぶ時の考え方	予習 トレード・オフについて調べる。 復習 食事を選ぶ時の考え方についてまとめる。
6:1次機能・2次機能・3次機能としての食事	予習 1次機能・2次機能・3次機能について調べる。 復習 1次機能・2次機能・3次機能についてまとめる。
7:アスリートの食生活環境	予習 外食・中食・内食のメリット、デメリットについて調べる。 復習 アスリートの食生活環境についてまとめる。
8:食の安全	予習 食品表示から読み取れることについて調べる。 復習 食の安全についてまとめる。
9:食事計画(ロングサイクル)	予習 ロングサイクルについて見直してくる。 復習 食事計画(ロングサイクル)についてまとめる。
10:食事計画(ショートサイクル)	予習 ショートサイクルについて見直してくる。 復習 食事計画(ショートサイクル)についてまとめる。
11:献立作成 オフ期	予習 献立作りのポイントについて調べる。 復習 献立作成 オフ期についてまとめる。
12:献立作成 トレーニング期・体づくり	予習 筋肉量を増やすために必要な栄養素を調べる。 復習 献立作成 トレーニング期・体づくりについてまとめる。
13:献立作成 トレーニング期・エネルギー供給	予習 エネルギーを供給するために必要な栄養素を調べる。 復習 献立作成 トレーニング期・エネルギー供給についてまとめる。
14:レシピ考案時の注意点	予習 レシピ考案時の注意点を考えてくる。 復習 レシピ考案時の注意点についてまとめる。
15:まとめ	予習 過去の授業の要点について見直す。 復習 全体の要点をまとめる。

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 準備学習は、各回45分以上行うこと。
 単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分が毎回必要となります。

V. 教科書・参考図書
 資料を配布します
 参考書:アスリートフードマイスター3級
 参考図書:スポーツ運動栄養学 加藤秀夫 講談社 2,600円 スポーツ栄養学 鈴木志保子 日本文芸社 2,000円

VI. 評価方法と評価基準
 提出物(レポート)70% 学習意欲30%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 提出物はコメントをつけて返却する。

2
年

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
美容と栄養	FN01102	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
担当者		履修方法:	卒業選択		
中村 裕美		免許・資格など			
		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要

美容と栄養を繋げ、美と健康に係る様々な栄養素と美容法を学びます。
 体の内側と外側の両面から健やかで美しい栄養士ならではの付加価値ある提案力、プレゼンテーション能力、接客力を身につけます。
 美容栄養学専門士の資格取得を目指します。

III. 学習成果

揺らぎやすい季節の肌状態やお肌悩みに合わせた食生活と美容の提案が出来る。
 化粧品のタッチアップ体験やパーソナルカラー診断体験を通し自己の自信に繋げることが出来る。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション、季節の肌と栄養① ・秋の肌状態に必要な栄養素と美容法	予習 自己の肌状態と食生活、運動状況について考える 復習 季節の肌状態に合わせた美肌レシピ作成
2: 季節の肌と栄養② ・冬の肌状態に必要な栄養素と美容法	予習 季節のイベントや肌状態と食生活、運動状況について考える 復習 季節の肌状態に合わせた美肌レシピ作成
3: 季節の肌と栄養③ ・春の肌状態に必要な栄養素と美容法	予習 季節のイベントや肌状態と食生活、運動状況について考える 復習 季節の肌状態に合わせた美肌レシピ作成
4: 季節の肌と栄養④ ・夏の肌状態に必要な栄養素と美容法	予習 季節のイベントや肌状態と食生活、運動状況について考える 復習 季節の肌状態に合わせた美肌レシピ作成
5: 季節の肌状態に必要な栄養素と美容法、美肌レシピのレポートをプレゼンテーションする	予習 季節の肌状態に必要な栄養素と美容法、美肌レシピ発表準備 復習 季節の肌状態に合わせた美肌レシピ共有
6: 栄養士と美容 ・基礎化粧品タッチアップ、マッサージ、簡単メイク直し実習	予習 自己の基礎化粧品やメイクについて考える 復習 基礎化粧品の取り扱い、マッサージ、メイク直し実践練習
7: 栄養士のための色彩効果 ・肌の血色感を左右する色の違い(デモンストレーション)を確認しディスカッションする	予習 パーソナルカラーについて調べる 復習 自己の今日のファッションカラーの色彩効果をレポートにまとめる
8: 美容と栄養① ・若さと美しさを維持する正しい食事回数と美容法をディスカッションする	予習 自己の朝食について考える 復習 欠食がもたらす美容と健康の影響についてまとめる
9: 美肌と栄養② ・コラーゲンのリアルな効能と消化吸収や摂取ポイント、美容法をディスカッションする	予習 コラーゲンについてテキストを読み、多く含む食品を調べる 復習 コラーゲンについてまとめる
10: 美肌と栄養③ ・ダイエット時に不足しがちな栄養の摂取ポイントと美容法をディスカッションする	予習 脂質についてテキストを読み、必須脂肪酸を多く含む食品を調べる 復習 ダイエットと乾燥肌についてまとめる
11: 美肌と栄養④ ・ビタミンA・C・亜鉛のリアルな効能と摂取ポイント、美容法をディスカッションする	予習 ビタミンA・C・亜鉛についてテキストを読み、多く含む食品を調べる 復習 ビタミンA・C・亜鉛についてまとめる
12: 美肌と栄養⑤ ・腸活と美肌、美容法をディスカッションする	予習 腸内細菌についてテキストを読み、善玉菌を多く含む食品を調べる 復習 善玉菌を増やし美肌に導く食生活についてまとめる
13: 好印象に魅せる白衣&エプロンカラー ・パーソナルカラー診断で似合う色を理解しディスカッションする	予習 日頃使用している白衣やエプロンを準備する 復習 料理時の自己ファッションに活用する
14: 栄養士のイメージアップコンサルティング ・栄養士のイメージゾーニングと似合うメイクカラー実習	予習 栄養士のイメージと自己のメイクカラーについて考える 復習 メイク実践練習
15: TPOに合わせたメイク ・TPOに合わせたメイクのタッチアップ実習	予習 TPOに合わせたファッションを準備する 復習 メイク実践練習

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明

単位修得のためには、準備学習時間に自主学習を足した180分が毎回必要となります。

V. 教科書・参考図書

必要に応じて資料配布します。

VI. 評価方法と評価基準

課題 90% 学習の意欲 10%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)

課題レポートは、返却時に個別にフィードバックします。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
製菓・製パン実習	FN02103	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	実習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
青木 友紀子		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史に関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身についている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
お菓子・パン作りの基本の操作、素材の特性と取り扱い方、ラッピング方法、作業手順、衛生等について学び、基本の生地とクリームを組み合わせたお菓子の実習を行う。基本の操作を繰り返し行うことで、調理科学的理論を実践を通して理解し、技術を確実に会得する。
ラッピングで感謝の気持ちや心遣いを表現し、プレゼントを美しく包む技術、印象をよくする方法について学ぶ。
グループ内の作業分担の決定、効率のよい作業手順、美味しく美しく完成させるための手法についての意見交換を行い、実習に取り組む。

III. 学習成果
・お菓子・パン作りの基本操作、素材の取り扱いができる。
・ラッピングで、感謝の気持ちや心遣いを表現し、美しく包装することができる。
・基本の生地とクリームを組み合わせるお菓子やパンを考案することができる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: オリエンテーション(シフォンケーキ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 卵白の起泡性についてまとめる
2: スポンジ生地(ビスキュイシャンティ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: スポンジ生地の別立て法と生クリームについてまとめる
3: シュー生地(クッキーシュー、シューパリジャン) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: シュー生地とカスタードクリームについてまとめる
4: パン(ロールパン) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: パンの材料の働きについてまとめる
5: パン(ハムパン、レーズンパン) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: パン作りの作業工程についてまとめる
6: クッキー生地(スノーボールクッキー、フロランタンサブレ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: バターのショートニング性についてまとめる
7: タルト生地(リンゴのタルト、キッシュ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: 2種類のタルト生地についてまとめる
8: プティフル(マカロン、レモンケーキ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: マカロン、カヌレについてまとめる
9: スポンジ生地(フォレノワール) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: スポンジ生地の共立て法についてまとめる
10: チョコレート(トリュフ) 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順を調べ、材料及び器具の確認を行う 復習: チョコレートについてまとめる
11: 学生考案レシピの作成 作業前にグループで話し合い作業後に反省点の発表を行う	予習: 手順、材料及び器具の確認を行い計画表を作る 復習: 考案したレシピの改善点についてまとめる
12: まとめ	製菓製パン実習について総合的にまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
技術は実践して身につくものなので、日常生活の中でも機会を見つけてお菓子作りをするよう心がける。
また、実習前にメニューを見て、疑問点や不明な点があれば調べる。実習後は、関連事項について辞書や参考書等を用いて調べてまとめる。

V. 教科書・参考図書
参考図書: よくわかるお菓子づくり基礎の基礎 エコールキュリネール国立 柴田書店 3,520円(税込)
科学でわかるお菓子の「なぜ?」 中山 弘典、木村 万紀子 柴田書店 3,520円(税込)
NEW調理と理論 第2版 山崎清子他 同文書院 2,800円+税
必要に応じてプリントを配布する

VI. 評価方法と評価基準
実技試験(40%)、学習の意欲:(実習中の態度)(20%)、提出物(課題・プリント)(40%)

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
・各実習後に、実習の振り返りを行い、改善点を考慮して次回の実習計画に生かす。
・課題はGoogle classroomで提出。添削して返却する。
・白衣一式・帽子着用、包丁・手拭き持参、マニキュア・アクセサリー厳禁。
・都合により実習の内容や順番が変更する場合があります。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
栄養教育・食育演習	FN02104	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
麻生 廣子		履修要件他:			
		アクティブラーニング科目:	<input type="radio"/>	実務経験教員科目:	<input type="radio"/>

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)	
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)	
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	◎
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
乳幼児期から発達段階に応じて豊かな食の体験を積み重ねることにより、生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本となる「食を営む力」の基礎を培う「食育」を実践していくことが重要である。その基礎を培うための保育所での「食育」について学ぶ。

III. 学習成果

1. 乳幼児期の食生活について理解し説明することができる。
2. 保育所における食育の重要性が説明できる。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容	
授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1: 子どもの食生活の実態と問題点	予習 子どもの食生活の実態と問題点について考える 復習 子どもの食生活の実態と問題点についてまとめる
2: 保育所における栄養給与目標量	予習 保育所における栄養給与目標量について調べる 復習 保育所における栄養給与目標量についてまとめる
3: 保育所給食の献立作成	予習 保育所給食の献立作成について調べる 復習 保育所給食の献立作成についてまとめる
4: 食事バランスガイドによる献立評価	予習 食事バランスガイドによる献立評価について調べる 復習 食事バランスガイドによる献立評価についてまとめる
5: 保育所での食に関する指導の計画	予習 保育所での食に関する指導の計画作成について調べる 復習 保育所での食に関する指導の計画作成についてまとめる
6: 保育所での食に関する献立概要	予習 保育所での献立作成について考える 復習 保育所での献立作成についてまとめる
7: 保育所での食に関する献立作成	予習 保育所での献立作成について考える 復習 保育所での献立作成についてまとめる
8: 保育所での食に関する指導の媒体作成	予習 保育所での食に関する指導の媒体作成について調べる 復習 保育所での食に関する指導の媒体作成についてまとめる
9: 食に関する指導の発表	予習 食に関する指導の発表の練習をする 復習 食に関する指導の評価についてまとめる
10: 食に関する指導の評価	予習 食に関する指導の発表の練習をする 復習 食に関する指導の発表の練習をする
11: 食物アレルギーのある子どもに対する指導	予習 食物アレルギーのある子どもに対する指導について調べる 復習 食物アレルギーのある子どもに対する指導についてまとめる
12: 食物アレルギー除去食及び代替食	予習 食物アレルギーのある子どもに対する指導について調べる 復習 食物アレルギーのある子どもに対する指導についてまとめる
13: 保育園行事を活用した食育指導	予習 保育園行事を活用した食育指導について調べる 復習 保育園行事を活用した食育指導についてまとめる
14: 保育園・家庭・地域との連携による食育指導	予習 保育園・家庭・地域との連携による食育指導について調べる 復習 保育園・家庭・地域との連携による食育指導についてまとめる
15: 授業のまとめ	予習 全体の要点をまとめる 復習 全体の要点をまとめる

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
準備学習は、各回90分以上行うこと。内容については毎回の授業で説明する。今までに学習した子どもの食生活について復習しておくこと。

V. 教科書・参考図書
教科書は使用しない 教員作成資料を毎回配布する

VI. 評価方法と評価基準
学習の意欲 50%
提出物(レポート) 50%

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
課題については個別にコメントをつけて返却いたします
保育園に就職を希望している学生は受講し保育園での給食及び食育に備えることを希望します
「実務経験教員科目」特記事項: 保育園での勤務経験あり 授業全体を通して現場で行った事例を紹介し演習に反映させる

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
フーズスペシャリスト演習	FN03105	開講時期:	後期	単位:	1単位
		形態:	演習		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など	フーズスペシャリスト必修		
北原 勉		履修要件他:			
坂根 康秀/山口 孝治/青木 友紀子/青柳 薫子/加治佐 由香里		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	

I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)
 学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)

	本科目との関連
DP1 栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる	◎
DP2 栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている	○
DP3 食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる	◎
DP4 現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる	◎
DP5 社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる	
DP6	
DP7	

II. 概要
 フーズスペシャリスト資格の試験対策として、各分野において必要な基礎知識を担当教員の指導のもと、フーズスペシャリスト資格の取得に向けてさらなる理解の修得を目指す。

III. 学習成果
 1. 関連する科目を復習し、フーズスペシャリスト資格認定試験に合格する。

IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容

授 業 内 容	準備学習(予習・復習)内容
1:オリエンテーション	過去問題集に目を通しておく。
2:食品の官能評価・鑑別論 フーズスペシャリストとして必要な官能評価や鑑別、賞味期限などについて学びます。	食品の官能評価・鑑別の科目について十分に復習し、過去問題集の食品の官能評価・鑑別論を解いてくる。
3:食品の安全性に関する科目 食品の安全衛生について、食品学はもとより食中毒や添加物などについて学びます。	食品衛生学の科目について十分に復習し、過去問題集の食品の安全性に関する科目を解いてくる。
4:栄養と健康に関する科目 現在の食生活の問題点(ライフスタイルの変化、孤食化など)を含め健康と栄養を学びます。	基礎栄養学と応用栄養学の科目について十分に復習し、過去問題集の栄養と健康に関する科目を解いてくる。
5:食物学に関する科目 食品ごとの特性や加工性など、さまざまな食品形態について学びます。	食品学総論と食品材料学の科目について十分に復習し、過去問題集の食物学に関する科目を解いてくる。
6:調理学に関する科目 調理の基本に加え、さまざまな調理加工や特徴、特性について学びます。	調理学の科目について十分に予習復習し、過去問題集の調理学に関する科目を解いてくる。
7:食品流通・消費に関する科目 中食文化が栄え手作り料理が減る中、流通と消費について国際的な視点も含んで学びます。	マーケティング論の科目について十分に予習復習し、過去問題集の食品流通・消費に関する科目を解いてくる。
8:フードコーディネート論(1) おいしさとフードコーディネート、食企画、特別な日の食事を学びます。	フードコーディネート論の授業内容項目について十分に予習復習し過去問題集のフードコーディネート企画、特別な日の食事を解いてくる。
9:フードコーディネート論(2) 各国料理、メニュー開発、フードサービス経営を学びます	フードコーディネート論の授業内容項目について十分に予習復習し過去問題集の各国料理、メニュー開発、フードサービス経営を解いてくる。
10:フードコーディネート論(3) *フードコーディネートについて、グループワークでまとめて、要点を発表する。	フードコーディネート論の授業内容項目について十分に予習復習し、過去問題集のフードコーディネート論を解いてくる。
11:フーズスペシャリスト論 フーズスペシャリストが活躍している分野を知り、食文化や食の歴史を含めて振り返ります。	フーズスペシャリスト論の科目について十分に復習し、過去問題集のフーズスペシャリスト論を解いてくる。
12:模擬試験(1)	事前学習:フーズスペシャリスト資格認定試験過去問題集を繰り返し見直しておく。 事後学習:模擬試験の直しを内容を調べながら勉強する。
13:模擬試験(2)	
14:模擬試験(3)	
15:模擬試験(4)	

* 準備学習(予習・復習)についての補足説明
 各科目は授業前授業後それぞれ1時間以上教科書にて内容を確認する。
 模擬試験は終了後は、復習し間違った所を中心に解きなす。

V. 教科書・参考図書
 教科書 フーズスペシャリスト資格認定試験過去問題集2024年版 建帛社 ¥1,320円
 参考図書 四訂 フーズスペシャリスト論 第7版 建帛社 (1年次に使用したフーズスペシャリスト論のテキスト)

VI. 評価方法と評価基準
 学習の意欲40%、本試験結果60%、により評価を行う。

VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等)
 2~11回目の授業は順番が変わることがあります。 初回のオリエンテーションにて配布される予定表を確認し授業に出席すること。
 それぞれの科目のテキストおよびノートを持参すること。
 授業中実施の小テストについては誤解答箇所と点数をフィードバックし、重点項目を指導します。
 模擬試験の結果を公表し試験合格ラインをフィードバックします。 オムニバスでフードビジネス業界、食品メーカー・工場、外食産業、給食産業、食品流通業、チェーンストア実務経験者が講義を行う。

科目名	科目ナンバリング	学科:	食物栄養学科	学年:	2年
フードビジネス論	FN03106	開講時期:	後期	単位:	2単位
		形態:	講義		
		履修方法:	卒業選択		
担当者		免許・資格など			
山口 孝治		履修要件他:			
北原 勉		アクティブラーニング科目:	○	実務経験教員科目:	
I. 本科目と学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)との関連(◎は強く関連している ○は関連がある)					
学科ディプロマ・ポリシー(学位授与の方針)					本科目との関連
DP1	栄養と健康の関係、栄養素と食品の関係、食の安全、食料資源の確保、食料を食べ物に変える加工(調理を含む)及び貯蔵の原理・技能、食生活の歴史などに関する知識と理解によって、望ましい食生活の実践につながる視点で説明することができる				◎
DP2	栄養に関する知識を持ち、食事管理や食事指導に携わることのできる能力およびマナーやコミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が身につけている				○
DP3	食・栄養・健康に関する実践的・体験的な学習をすることで、栄養士としての知識を具現化する技術を身につけ、体験を通して生活の場での実践意欲を持つことができる				◎
DP4	現実社会の各種の多様な情報を客観的に理解し、適切に判断することができるとともに、情報ツールを使いこなして食事管理や食事指導に有効に活用することができる				◎
DP5	社会人として、いかなる困難に直面しても創意・工夫を大切にし、人を愛し、人に愛される自立した女性としての立ち振る舞いができる				
DP6					
DP7					
II. 概要					
国内の食に関わる業態を食品表示やマーケティングを中心に幅広く学ぶ。 フードビジネスに関する資格取得に必要な知識を学ぶ。					
III. 学習成果					
食品表示や販売について栄養士の観点から説明することができる。 「食糧経済やフードビジネス」に関する専門的な知見を実社会の中で人々の生活の質の向上のために適用することができる。 食品による商品開発、フードビジネスにおけるマネジメント、計数管理ができるようになる。 食品表示検定試験(初級)の合格を目指す。					
IV. 授業内容・準備学習(予習・復習)内容					
授 業 内 容			準備学習(予習・復習)内容		
1:食品表示の概要			食品表示の目的と役割。食品表示に関する法律についてまとめる。		
2:農産物:米、野菜、果物			農産物(米、野菜、果物)に係る表示についてまとめる。		
3:農産物:食肉、鮮魚、鶏卵			農産物(食肉、鮮魚、鶏卵)に係る表示についてまとめる。		
4:加工食品に係る基本的な表示			加工食品の原産国や期限表示等についてまとめる。		
5:加工食品のアレルギー表示と遺伝子組換え食品			アレルギー表示と遺伝子組換え食品の表示についてまとめる。		
6:食品別の表示:植物性食品			植物性食品の個々の表示についてまとめる。		
7:食品別の表示:動物性食品			動物性食品の個々の表示についてまとめる。		
8:食品表示検定試験(初級)の模擬試験			食品表示検定試験(初級)の過去問題を繰り返し見直ししておく。		
9:フードビジネスと様々な業種別の特徴 委託給食業界・外食産業の解説 栄養士と各種給食業界の特徴と、マネジメントについて			給食業界、外食・中食産業、食品問屋、惣菜業者、食品会社など食に関する業界について、調べてくる。		
10:フードマネジメント 計数管理 給食施設、チェーンストアの計数管理 フードビジネスにおけるFL比、部門別管理指標のコントロールについて			給食や外食における、経費についてどのようなものがあるのか調べてくる。		
11:厨房設計と厨房機器セレクト法 厨房メーカーと機器構成について 厨房設計を含めた調理作業の生産性管理を学ぶ。			外食・中食や給食における、業務用厨房機器についてどんなものがあるのか、調べてくる。		
12:ストアコンパブリゼン 競合店調査の手法と要点について			惣菜店やレストランの価格、客席数を調べてくる。 人気があるメニューの特徴を調べてくる。		
13:病院・施設給食マネジメントのクリティカルポイント 給食運営の要点について 入院時食事療養制度と給食運営			入院時食事療養制度について、支給される金額を調べてくる。 その中で何にいくら使えるのかを考えてくる。		
14:外食・中食産業、惣菜や食品開発とマーケティング アクティブラーニング 実店舗で調査を行って来て、グループディスカッションを行う			事前に店舗調査を行う。自分が消費者となった場合を想定して価格、内容、安全性、環境、ターゲットを含めグループで考える。		
15:食品の安全と品質管理、賞味期限、HACCP、ISO22000、FSSC22000について 食品製造業、食品工場でのマネジメント			食品生産に関する安全と品質管理、各生産管理の認証システムについて調べてくる。		
* 準備学習(予習・復習)についての補足説明 準備学習は、各回60分以上行うこと。詳細は授業内で説明します 単位修得のためには、上の準備学習時間に自主学習を足した180分を毎回必要とします。					
V. 教科書・参考図書 改訂8版 食品表示検定 認定テキスト・初級 <改訂版>食品表示検定 初級・問題集					
VI. 評価方法と評価基準 レポート(50%)、授業態度(50%)により評価を行う。					
VII. その他(課題に対するフィードバックについて、受講に際しての注意点、「実務経験教員科目」の場合どのような経験があり、どのような教育を行っているか等) 食品表示やマーケティングについて深く学びます。それぞれの資格試験の内容に沿った内容なので、予習復習をしっかりと行ってください。 レポートについては個別にコメントを付けて返却します。 実務経験教員科目として、外食産業・流通産業・給食会社・病院施設の運営における経営指標・安全管理・厨房設計・マーケティング・ストアコンパブリゼン競合店調査法などを、実地を含めて学び体験する。					