

## ●南区出前講座【大学版】への講師派遣（令和3年度）

〈連携組織名称〉福岡市南区総務部企画振興課企画係

〈地域の課題〉福岡市南区には、高齢者・女性・子どもが・外国人などが多く、それぞれの方々が直面している日々の生活問題の解決や生涯学習（学び）の機会を設けることが課題となっています。

〈課題解決のため設定した目標〉南区出前講座に本学からテーマに沿った専門の教員を派遣し、講習会や実習などを行い、南区民の課題解決を図ることを目標とします。

〈地域へのフィードバック体制〉本学HP、福岡市南区HPにて行います。

〈評価体制〉本学講師による講座終了後、受講者代表より受講アンケートを南区へ提出していただき評価の確認を行います。

〈本取り組みの継続的な協議〉毎年度末に福岡市南区と本学を含む福岡市南区大学連絡会議構成校担当者が集まり、当年度の報告や次年度への開催講座要望を検討する機会を設けています。

〈取り組み内容〉

### ・テーマ「折紙を身近に①」「紋切り型であそぼう」（令和3年7月、11月）

本学ライフプランニング総合学科河野教授が、「折紙を身近に①」では、古くから伝わる折紙（心を込めて贈り物を包むために生まれた和紙による包）を紹介しました。また「紋切り型であそぼう」では、和紙を折ったり、切ったりして、素敵な模様づくりしました。いずれも参加者が折紙を作る講座で、私たちの今の生活に彩を添えてくれました。

### ・テーマ「ラッピング講座①」「ラッピング講座②」（令和3年11月、12月）

本学食物栄養学科青木講師が、講座①では、紙袋、ペーパーナプキン、紙コップなどの身近にある素材を使ってかわいくラッピングする方法を説明しました。また講座②では、手作りの祝儀袋の作り方を紹介し、自分の好みの和紙の柄を選び、水引であわじ結びを作り、輪の贈り物のマナーについても説明しました。

### ・テーマ「からだところをほぐす ストレッチ運動」（令和3年11月）

本学保育学科中村准教授が、いつまでも元気でいきいきと過ごすために、毎日の生活の中に簡単に取り入れられるストレッチや簡単な運動を紹介しました。

## ●実践的PBLを含む授業の開講（令和3年度）

〈連携組織名称〉横手校区環境活動委員会（福岡市南区）

〈学科名と授業名称〉ライフプランニング総合「環境設計」（令和3年2期開講の授業）

〈授業開講の目的〉持続可能な社会を目指して環境問題について学び、地域への貢献を行うことを目的としています。

〈具体的内容〉毎年横手校区環境活動委員会が行っているプラスチックごみを減らす目的のエコバックの製作意図を理解し、多くの人が手に取りたくなるようなエコバックのデザインを行いました。



授業風景

環境設計 私が使いたいエコバッグ



学生の考案デザイン

〈連携組織名称〉南区役所市民サービス向上委員会（福岡市南区内）

〈学科名と授業名称〉ライフプランニング総合「卒業研究」（令和3年9月～令和4年1月開講の授業）

〈授業開講の目的〉令和3年度の本授業では、公共施設でどのようなデザインが求められているかについて学び、南区役所および南保健センターの環境整備を通して地域貢献を行うことを目的としています。

〈具体的内容〉庁舎内フォトスポット（婚姻届け提出者のためのフォトスポット）と南保健センター1階待合スペース（ソファ背もたれ）のデザイン提案を行いました。「コロナ禍」であっても、保健センターを訪れる人がほっとするようなデザイン

の提案を心掛けました。

### 打合せの様子とフォトスポットデザイン



### ソファ採用デザイン（一部）



## ●南区出前講座への講師派遣（令和2年度）

〈連携組織名称〉福岡市南区総務部企画振興課企画係

〈地域の課題〉福岡市南区には、高齢者・女性・子どもが・外国人などが多く、それぞれの方々が直面している日々の生活問題の解決や生涯学習（学び）の機会を設けることが課題となっている。

〈課題解決のため設定した目標〉南区出前講座に本学からテーマに沿った専門の教員を派遣し、講習会や実習などを行い、南区民の課題解決を図ることを目標とする。

〈地位へのフィードバック体制〉本学 HP、福岡市南区 HP による。

〈評価体制〉本学講師による講座終了後、受講者代表より受講アンケートを南区へ提出していただくことで評価の確認を行う。

〈本取り組みの継続的な協議〉毎年度末に福岡市南区と本学を含む福岡市南区大学連絡会議構成校担当者が集まり、当年度の報告や次年度への開催講座要望を検討する機会を設けている。

〈取り組み内容〉

### ・テーマ「大人の食育講座～外食・コンビニ食でもバランス良く～」（令和2年10月）

本学食物栄養学科陶山准教授が、忙しい若い親世代や中高年の方々を対象に外食やコンビニ食を利用するときの食事のポイントを講義しました。

（画像提供：長住公民館）



・テーマ「身近で新しい感染症と再興感染症」（令和2年10月、11月）

本学食物栄養学科金田教授が、近年よく聞くインフルエンザや新型コロナウイルスなど身近な感染症と人類の歴史について講義しました。

・テーマ「紋切り型であそぼう」（令和2年11月）

本学ライフプランニング総合学科河野教授が、江戸時代から続く伝統的な日本の遊び「紋切り型」を講義しました。和紙を折りたり切ったりして、素敵な模様づくりを楽しむ講座です。

●実践的PBLを含む授業の開講（令和2年度）

〈連携組織名称〉 南区市民サービス向上委員会（福岡市南区内）

〈学科名と授業名称〉 ライフプランニング総合「卒業研究」（2年次 3・4期開講の授業）

〈授業開講の目的〉 持続可能なものづくりの方法論である「アップサイクル」について学び、このデザインの手法を用いて地域貢献を行うことを目的としています。

〈具体的内容〉 「コロナ禍での新しい生活様式（三密をさける）」ための環境整備の提案を行うことを確認し（令和2年5月）、保健センターの環境整備（乳幼児健診待合室のデザイン）を行いました。

南区保健福祉センター待合室の壁のデザイン

（画像提供：福岡市南区）



令和元年度 南区出前講座【大学版】実績一覧

開催日	事業名・テーマ等	主催者（開催地域等）	本学担当者	
			所属	氏名
11/22	紋切り型であそぼう	ふれあいサロンたんぽぽ	LP	河野 洋子
10/23	大人の食育講座～外食・コンビニ食でもバランス良く～	長住団地自治会	食栄	陶山 敦子
10/18	からだところをほぐすストレッチ運動	弥永西校区ふれあいサロン	保育	中村 洋子
10/18	紋切り型であそぼう	ふれあいサロンたんぽぽ	LP	河野 洋子
9/28	真空調理って何？	三宅公民館	食栄	竹本 尚未
9/18	北欧のインテリアに学ぶ ～トランスパレントを楽しもう～	筑紫丘公民館	LP	河野 洋子
9/5	子育ておしゃべり懇談会～絵本を中心に～	横手公民館	保育	寺井 知香
8/20	認知症予防の食事～脳も体もいつまでも若々しく！～	認知症予防カフェたまり場天使の鈴	食栄	陶山 敦子
8/1	トイレットペーパーの芯でアップサイクルフラワーを	弥永小留守家庭こども会	LP	河野 洋子
7/29	作りましょう	子どもの居場所 やにしすまいる		
7/12	大人の食育講座～外食・コンビニ食でもバランス良く～	老司校区シニア会「一藤クラブ」	食栄	陶山 敦子
6/19	認知症予防の食事～脳も体もいつまでも若々しく～	ヘルパーステーションミナミ	食栄	陶山 敦子
6/14	からだところをほぐすストレッチ運動	野間カステリアふれあいサロン	保育	中村 洋子