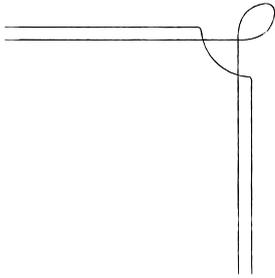
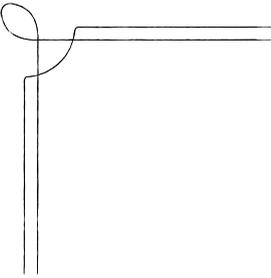


香蘭女子短期大学

令和7年度 出前講義一覽

(2025.6.25現在)





～はじめに～

香蘭女子短期大学は、ファッション、食物栄養、
保育、ライフプランニングといった
各分野の研究者・専門家を豊富にそろえており、
高校生のみなさんのキャリア支援、進路支援の
お手伝いを行っております。

これまでも多数の出前講義実施実績がございます。

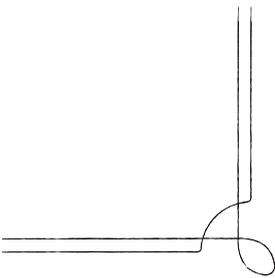
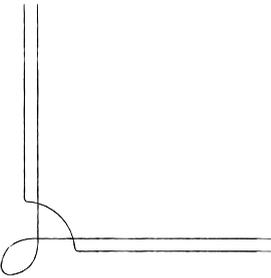
お気軽にお問い合わせください。

～講義料・交通費について～

講義料・交通費については原則無料です。

お気軽にお申込みください。

※実習を伴う服飾関係の講義については、
生地代等の実費がかかることがあります。



出前講義申し込み手順

お申込みは【お電話】または【メール】にて承っております。

以下の4点をお伝えください。

1. 希望学科
2. 希望日
3. 希望時間
4. 講義内容

【お申込み・お問合せ先】

《電話》・アドミッションオフィス直通

☎092-581-1585

・香蘭女子短期大学 代表

☎092-581-1538

《メール》 kouhou@koran.ac.jp

【受付時間】

平日 9:00～17:00（土日祝除く）

高校生のための出前講義

ファッション総合学科①



1 ファッション業界の仕事と進路について



ファッション業界といっても職種によって進路が異なります。専門職から総合職まで幅広い職種の説明や得意分野を活かすための進路選択、必要なスキルから就職後のキャリアアップまでわかりやすく解説いたします。先生方の進路指導にもご活用いただける内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：30～50分

2 専門学校・短期大学・大学の学びの違いについて



本学園にはファッションを専門的に学べる短期大学と専門学校があり、学びの違いを学校生活やカリキュラム、卒業後の進路など、多角的に解説することができます。ファッションをどこで学ぶか、進路や職業選択に役立ちます。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：30分～50分

3 高校生のためのファッションショー企画



本学科によるファッションショーは、学園祭の「香蘭祭」と「卒業制作展」の2つがあり、九州最大級の規模で毎年実施しております。学生の「今」を伝えるファッションショーを企画することで、学習意欲向上はもちろん、学校の評価や認知度向上としても効果的です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分～90分

4 アクティブラーニングで学ぶファッションとSDGs



家庭科の授業でも活用できるSDGsに取り組むファッションの事例を解説します。環境保護だけではなく、人権問題や地域社会への貢献など、SDGsの学びを通して、これからの社会のためにファッションで何ができるのかを一緒に考えます。アクティブラーニングを活用した授業です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義・アクティブラーニング
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分～90分

高校生のための出前講義 ファッション総合学科②



5 高校生のための アパレル商品企画と販売



アパレル企業における商品企画から販売までのプロセスを学ぶことで、作品制作と商品企画の違いについて学びます。授業の重要性を再認識することができ、マーケティングやブランディングなどを通して、高校生のポップアップショップやワークショップなどに活用できます。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義・アクティブラーニング
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分～90分

6 簡単！楽しい！原型パターンからの アレンジ（パターン教材付）



パターンの原型操作を学び、リメイクや衣装製作に活用することができます。原型パターンを操作することでトレンド感のあるデザインを取り入れることができ、ひとりひとりの作品の幅も広がります。また、苦手意識の克服やパタンナーという専門職への職業理解も深まります。

- ✔ 対象：全学年対象 被服系コース
- ✔ 形式：実習メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分～90分

7 ヨーロッパファッション史 おしゃれの歴史を学ぼう！



中世から現代まで、時代ごとのファッションの変化を楽しく学ぶ講座です。ドレスやコルセット、最新の流行まで、おしゃれの背景にある社会や文化も紹介します。ブライダル関連の授業としてもおすすめです。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分～90分

8 アーティストに直接学ぶ 絵の描き方と着彩方法



デッサンや着彩方法など実践しながら学ぶことができます。画材に合わせた着彩のコツや表現力がUPする絵の描き方など、描くことがどんどん楽しくなるアートプログラムです。デザイン系の授業にも活用いただけます。

- ✔ 対象：全学年対象・被服・芸術系コース
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：画材等の貸出もできます
- ✔ 時間：50分～90分

高校生のための出前講義 食物栄養学科①



1 栄養士ってどんなお仕事？



栄養士は、国から免許を受けた国家資格で、栄養に関する知識を持つ専門職です。講座では、栄養士免許の取得方法や、活躍の場について紹介します。広がり続ける栄養士の将来性や職業理解を深め、進路選びの参考としていただける内容です。さらに、専門学校・短期大学・四年制大学の違いについてもお話します。

- ✓ 対象：1.2年生対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：30～50分程度

2 これから広がる 栄養士の活躍する分野



栄養士は、食や健康だけでなく、スポーツや美容、SDGsなど幅広い分野での活躍が期待されています。高齢化社会が進む中で、健康支援や食品開発、地域の食材を生かしたメニュー開発など、多様な分野で活躍する栄養士の姿をご紹介します。

- ✓ 対象：3年生対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：30～50分程度

3 ジュニアアスリートの食トレ



成長期のジュニアアスリートには、体づくりと競技力向上の両面から栄養管理が重要です。スポーツで消費するエネルギーに加え、成長を支える栄養もしっかり補う必要があります。この講座では、理想的な「食トレ」の考え方をわかりやすく学び、食の力で強く健康な身体を育てる方法を紹介します。

- ✓ 対象：全学年対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：50分程度

4 食中毒から身を守るには



食中毒は私たちに身近な感染症ですがその原因は様々です。食中毒はしっかりと気を付けることで防ぐことができますが、そのためには正確な知識が必要です。この講義では食中毒についての基礎的知識から正確な予防方法を学ぶことで、安全な食生活を送れるようになることを目指します。

- ✓ 対象：全学年対象
- ✓ 形式：実技メイン
- ✓ 機材：なし
- ✓ 時間：50分程度

高校生のための出前講義 食物栄養学科②



5 食育とSDGsの関係性



SDGsの「飢餓をゼロに」「健康と福祉」「質の高い教育」「つくる責任、つかう責任」などは、食育と深く関わっています。この講座では、健康・社会・環境・文化の視点から、持続可能な食を支える食育について、またデジタル化に対応した新しい食育のあり方について学びます。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分程度

6 膨らむお菓子



スポンジ生地・シュー生地・パウンドケーキ・パンなど焼くとふわふわふつから膨らむ生地はたくさんあります。どうして膨らむのかな？膨らむ原理はそれぞれ全く違っており、膨らむ原理を科学的に理解することで、失敗することなく上手に美味しいお菓子が作れるようになります。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分程度

7 卵・乳・小麦を使わないアレルギー対応のお菓子 スフレパンケーキ



食物アレルギーに配慮した調理技術を学ぶ実技講座です。卵・乳・小麦を使わずにふんわり仕上げるパンケーキ作りに挑戦します。食物栄養学科志望でない方も参加可能です。楽しく学びながら、食の多様性について理解を深められる内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：実技(調理実習)メイン
- ✔ 機材：なし
- ✔ 時間：50分程度

8 「栄養バランスのとれた」 食事の内容



栄養バランスのとれた食事とは、主食（ごはんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆など）、副菜（野菜、きのこ、いも、海藻など）のそろった食事をのこをいいます。この講座では、病気にならない健康な身体を作るための食べ方を学びます。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：なし
- ✔ 時間：50分程度

高校生のための出前講義 保育学科①



1 保育士・幼稚園教諭 という仕事について



みなさんは保育士、幼稚園教諭という職業についてどんなイメージを持っていますか？保育士・幼稚園教諭という職業の魅力とその内容について、具体的な事例を含めながら、わかりやすくお話ししたいと思います。保育者志望でない生徒さんにもご参加いただける内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：20～50分程度

2 保育に活かす心理学



心理学は難しそうだと思っている人もいるかもしれません。心理学とは、人間が日常ごく当たり前に行っている行動を説明するものです。発達心理学担当教員より、わかりやすい具体例や実験を用いて、子どもの心の理解の参考になるお話をします。保育者志望でない生徒さんにもご参加いただける内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：20～50分程度

3 子どもの運動遊び



身体の発達と心の発達は深く関係しています。幼児体育授業担当者から、身体を動かしての遊びの紹介を通し、子ども達の発達についてお伝えします。運動遊びの体験もあり、教室・体育館どちらも実施可能です。保育者志望でない生徒さんにもご参加いただける内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：実技メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50～90分程度

4 子どもとのお話し仕方 (応答的保育)



「応答的保育」の基礎理解と実践を行います。先生がお話する中で「発問」「過程」「受容」をバランスよく使うことで子どもの心は満たされ人に対する信頼感や共感性が育つと言われていています。SDGsの「質の高い教育をみんなに」と「平和と公正をすべての人に」の二つに関係する内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分程度

高校生のための出前講義 保育学科②



5 子どもと楽しめる保育教材と使い方について



子どもは遊ぶことが大好きです。幼稚園や保育所には子どもが楽しめる保育教材がたくさんありますが、具体的にどのようなものがあるのでしょうか？どのように保育教材を使ったら子どもと楽しく遊べるのでしょうか？実際に体験しながら考えてみましょう。実演も行いますので、保育者を希望しない生徒さんにも楽しんでいただける内容です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：実技メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分程度

6 子どもの健康



子どもの成長には身体の理解が欠かせません。本講座では、子どもの身体の特徴や健康について、実技やワークショップを通して体験的に学びます。保育者志望でない生徒や学年を問わず参加可能で、興味関心の幅を広げるきっかけづくりにも最適です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：実技メイン(ワークショップ)
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分程度

7 子どもがいる家庭の防災・減災



日本は自然災害が多い国と言われ、みなさんも防災の大切さをご存知だと思いますが、子どもを持つ家庭でどのような備えをすればよいのでしょうか。また、災害や事故などに巻き込まれると、体だけでなく心も傷つくことがあります。そのような子どもたちへの関わりについてもお話しします。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：30～50分程度

8 絵本・音楽・パネルシアターで広がる保育の世界



応答的に楽しむもの、ストーリーを楽しむものなどさまざまな種類の絵本があります。どんな絵本を選んだら良いのか、どのように読んだらより伝わりやすいのか一緒に考えながら読んでみましょう。また音楽やパネルシアターなどの保育教材を使ってお話しの世界を一緒に楽しみませんか？

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：実技メイン
- ✔ 機材：なし
- ✔ 時間：50分程度

高校生のための出前講義

ライフプランニング総合学科①



1 一般事務ってどんな仕事？ 進路選択に役立つ実践講座



企業や団体で欠かせない「一般事務」について、仕事内容や必要なスキルを紹介。仕事内容の紹介に加え、給与明細や税金のしくみ、手取り額の計算などを通して、将来設計のヒントになるような内容を提供し、「働くこと」のイメージを具体的に伝えます。

- ✓ 対象：1.2年生対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：50分程度

2 人の魅力は何によって決まる？



私たちは日々の生活の中で、人を好きになったり嫌いになったりする感情を抱きます。こうした感情は、相手への行動や人間関係に大きく影響します。心理学では、このような対人に対する好意・非好意の感情を「対人魅力」と呼びます。この講座では、人の魅力を左右する要因について一緒に考えてみましょう。

- ✓ 対象：全学年対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：50分程度

3 観光まちづくりは すべてのSDGsに貢献する



自足可能なよりよい世界の実現と美しい地球環境の保全への貢献ができるよう、サステナブルツーリズム(持続可能な観光)が今、注目されています。皆さんが住む地域でどのような観光まちづくりの取り組みができるかを一緒に考え、楽しく学びを深めます。

- ✓ 対象：全学年対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：30～50分程度

4 複式簿記のしくみ



企業会計の基礎は、複式簿記にあります。複式簿記に関する世界で最初の書物は15世紀の頃、イタリアの数学者ルカ・パチョーリがベネチアで記した「算術・幾何・比および比例概説」といわれています。ここまでは、複式簿記のしくみを知るために、勘定や仕訳について説明し、財務諸表の作成について考えます。

- ✓ 対象：全学年対象
- ✓ 形式：講義メイン
- ✓ 機材：プロジェクター使用
- ✓ 時間：50分程度

高校生のための出前講義

ライフプランニング総合学科②



5 金融基礎力アップ講座



日本は、世界有数の「お金持ち」国家ですが、お金の知識について、自信がある人はあまりいないのが現実です。本講義では、21世紀を生き抜くために必要な知識を、お金の話をメインにお話します。細かい内容については、ご相談させていただきます。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：30～50分程度

6 損益分岐点を求めよう ～いくらで売れば儲かるの～



どの企業も、商品やサービスの販売を通じて利益を得ようとしています。飲食店では原材料費が売価の約3割といわれますが、実際には赤字の店舗も多く存在します。本講座では、赤字の理由を具体例で紹介しながら、「いくらで、どのくらい売れば利益が出るのか」という、あらゆる商売に応用できる考え方を学びます。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：50分程度

7 私らしいインテリア



部屋の中の家具をほんの少し動かしただけで部屋のイメージはずいぶん変わります。家具をレイアウトするときの基本や壁やカーテンなどの色使いなど、インテリア・コーディネートをするときに必要な基礎的な知識を学びましょう。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：講義メイン
- ✔ 機材：プロジェクター使用
- ✔ 時間：30～50分程度

8 生成AIとデザイン



生成AIの仕組みや可能性について、わかりやすく解説しながら、デザインとの関係を探ります。二次元デザイン、Webデザイン、映像制作など、それぞれの分野でAIがどう活用されているかを事例とともに紹介。AIが支えるクリエイティブの未来を考えるきっかけとなる講座です。

- ✔ 対象：全学年対象
- ✔ 形式：実技メイン
- ✔ 機材：なし
- ✔ 時間：30分程度

